



ADMITERE – 2017

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Proba de aptitudini motrice

Plecarea din spatele unei linii de start:

1. Alergare pe distanța de 3 m, culegerea unei mingi de baschet de jos, dintr-un spațiu marcat
2. Dribling printre 4 jaloane dispuse la distanța de 1,5 m, așezarea mingii pe sol, într-un spațiu marcat
3. Alergare pe distanța de 6 m
4. Deplasare în echilibru pe banca de gimnastică, așezată cu marginea îngustă în sus
5. Alergare pe distanța de 4 m, până în dreptul saltelei de gimnastică
6. Rostogolire din ghemuit în ghemuit înainte, finalizată în sprijin pe sol
7. Alergare pe distanța de 3 m, până în dreptul unui reper marcat pe sol
8. Trei aruncări cu mingea de oină, la o țintă aflată la o distanță de 4 m, constituită dintr-un cerc cu diametru de 1 m

Precizări privind executarea traseului aplicativ:

- Fiecare candidat are dreptul să parcurgă o singură dată traseul
- Plecarea este liberă, fără start comandat, cronometrul pornindu-se la prima mișcare
- Oprirea cronometrului se face în momentul în care mingea de oină a părăsit mingea executantului

Penalizări:

- Scăparea mingii de baschet din mână – 1 sec.
- Neocolirea unui jalon – 0,5 sec.
- Căderea de pe banca de gimnastică – 0,5 sec.
- Lipsa rostogolirii – 2 sec.
- Deviere de la axul rostogolirii – 0,5 sec.
- Lipsa finalizării rostogolirii în sprijin ghemuit – 1 sec.
- Depășirea liniei de aruncări – 0,5 sec.
- Aruncarea mingii în afara cercului (țintei) – 0,3 sec.

Notă: candidații vor fi admiși în funcție de timpii realizați, în ordinea valorică și conform numărului de locuri alocate pe specializare.

Grila de transformare a timpilor în note

Nr.crt.	Secunde – Băieți	Secunde – Fete	Nota
1	24 – 25	25 – 26	5
2	23 – 24	24 – 25	6
3	22 – 23	23 – 24	7
4	21 – 22	22 – 23	8
5	20 – 21	21 – 22	9
6	<20	<21	10

