

Informații
personale

Nume / **STAN, Elena, Amelia**

Prenume

Telefon

E-mail amelia.stan@gmail.com, amelia.stan@rau.ro

Naționalitate Română

Data nașterii

Sex Feminin

Experiența
profesională

Funcția sau
postul ocupat

1996 – Antrenor înot
2003 – Lector universitar Doctor
2011 – Președinte Club Sportiv Acvatica Sport
2015 – Conferențiar universitar Doctor
2020 – Director departament FEFSK URA

Perioada

01/10/1997 – preparator universitar la Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea natație

17/02/1999 – asistent universitar Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea natație

13/03/2003 – lector universitar la Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea natație

19/02/2015 – conferențiar universitar la Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea natație

Principalele
activități și
responsabilități

Conferențiar universitar dr

- Elaborarea fișelor de discipline
- Contracte de colaborare și elaborarea unor documente de parteneriat cu instituții de învățământ sau alte instituții (cluburi sportive, federații sportive)
- Predare, evaluare, verificare și notare la disciplinele din planul de învățământ al facultății
- Discipline predate în carieră:

MASTER

- KINETOTERAPIE, RECUPERARE ȘI AGREMENT ÎN TURISM
- Terapii acvatice de recuperare
- MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
- Marketing și sponsorizare în activitatea sportivă și turistică de agrement
- Managementul resurselor umane în domeniul educației fizică, sport și turism
- Tehnici manageriale
- EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ - CICLUL II



- Didactica sportului adaptat
- DOMENIUL DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
- Teoria și metodică disciplinelor de natație
- Înot și Hidrokinetoterapie
- Aprofundare ramură de sport – natație
- Aplicații discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - baschet
- DOMENIUL DE LICENȚĂ KINETOTERAPIE**
- Hidrokinetoterapie

Antrenorat

Antrenor de înot la Clubul Sportiv Dinamo București (1991 – 2010, 2015), Complexul Sportiv „Lia Manoliu” (1996 – 2015), Clubul Sportiv Acvatic Sport (2011 – 2015), Bazinul de înot din cadrul Facultății de Medicină „Carol Davila” (2010 – 2013), Clubul Sportiv Olimpia București (2012)

Organizarea activităților Clubului Sportiv Acvatic Sport

Desfășurarea de activități sportive în ramurile Natație (Federația Română de Natație - Pentatlon Modern), Sportul pentru toți (Fedetația Română Sportul Pentru Toți) și Sportul pentru persoane cu handicap (Comitetul Național Paralimpic) - selecția, inițierea, pregătirea sportivilor în aceste domenii, participarea în vederea afirmării în competiții sportive interne și internaționale.

Depistarea, selecționarea și pregătirea pe bază de programe specifice a tinerilor cu însușiri psihice și aptitudini pentru obținerea de înalte performanțe, asigurarea participării acestora la viață sportivă organizată în cadrul clubului.

Realizarea de cooperări interne și internaționale cu organizații similare din țară și din străinătate în vederea transferului de cunoștințe, organizării de seminarii și conferințe, acordării de burse pentru dezvoltarea natației, a sportului pentru toți și a sportului pentru persoane cu handicap.

Numele și adresa angajatorului	Universitatea Româno-Americană, Bd. Expoziției, Nr. 1B, Sector 1, cod 012101, București, România
Tipul activității	Educație
Educație și formare	28/05/2012 – Certificat de absolvire Formator. Competențe profesionale dobândite: pregătirea formării; realizarea programelor de formare; evaluarea participanților la formare; aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare; marketingul formării; proiectarea programelor de formare; organizarea programelor și stagiilor de formare; evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor și stagiilor de formare. Corpul experților în accesarea fondurilor structurale și de coeziune europene. Curs de specializare
Perioada	
Calificarea	
Diploma obținută	01/2011 - 12/2013 – Certificat de absolvire Programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID, organizat și desfășurat de Universitatea Spiru Haret, în cadrul Proiectului POSDRU 86/1.2/S/60720 Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate.
	13/09/2000 - 29/11/2002 – Doctor în domeniul Educație Fizică, specializare Educație Fizică și Sport Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București



1996-1997 – Studii aprofundate, Master Academia Națională de Educație Fizică și Sport
Specializare: Antrenament sportiv

1992-1996 – Profesor de educație fizică și sport la Facultatea de Educație Fizică și Sport
Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București

08/05/1997 – Calificarea Antrenor Natație acordată de Ministerul Tineretului și Sportului,
categoria a III a pe baza Ordinului Departamentului Sport din MTS Nr. 276

08/04/1999 – Calificarea Antrenor Gimnastică acordată de Ministerul Tineretului și
Sportului categoria a IV a, nr 22910 în baza Ordinului Departamentului din M.T.S. nr 123
din 1999

13/04/1991 – Calificarea Instructor în Înot acordată de Ministerul Tineretului și Sportului

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limba străină

Autoevaluare

Nivel european

(*)

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent

(*) *Common European Framework of Reference (CEF) level*

Competențe și
abilități sociale

- Abilități de comunicare și socializare, spirit de echipă, adaptabilitate, deprinsc ca sportivă de performanță în structuri sportive.
- Demers colaborativ în cercetare, prin participare în colaborare cu colegii la acțiunile de cercetare întreprinse în cadrul facultății.
- Bună interacțiune cu colegii din universitate și în organizațiile sportive prin participări la evenimentele organizate de universitate și de cluburile sportive.
- Organizare și participare la conferințe și sesiuni de comunicări științifice în cadrul FEFS UEB și FEFSK URA.

Competențe și
aptitudini
organizatorice

- În cadrul concursurilor de admitere, al comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare:
- elaborare tematică și bibliografie, comisii examinare și notare, corectură, contestații;
 - evaluare în cadrul activităților didactice directe la toate formele de învățământ și acțiuni corespunzătoare formelor de pregătire continuă;
 - elaborare materiale didactice (cărți, îndrumare metodice), lucrări pentru temele de cercetare prevăzute în planul intern al catedrei;
 - organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice EFS;
 - organizare stagii de practică în asociații / cluburi / centre de performanță cu studenții facultății;
 - organizarea practicii de Înot Aplicativ și Vâslit în fiecare an universitar cu studenții de anul II;

	<ul style="list-style-type: none"> - organizare competiții sportive universitare de înot. <p>În cadrul cluburilor sportive:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizarea de tabere cu copiii care practică înotul, - elaborare programe de desfășurare a activității de înot pentru învățare, perfecționare și performanță, și agreement pentru copii și adulți în cadrul clubului.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Sisteme de operare: OS X Yosemite, Windows XP, 2007, 2000, Millenium, '98</p> <p>Office: Word, Outlook, Power Point, Access. Page Maker, Photoshop, Nero PhotoSnap, Windows Movie Maker</p>
Alte competențe și aptitudini	<p>ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ</p> <p>Componentă a lotului național - juniori</p> <p>Multiplă campioană națională de înot la copii și junioare, 1983 -- 1987.</p>
Permis de conducere	B
Informații suplimentare	<p>ACTIVITATEA PUBLICISTICĂ</p> <p>9 cărți publicate ca singur autor cu ISBN în edituri recunoscute CNCSIS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Note de curs. Baschet</i>, Editura Risoprint, 2018 - <i>Programe de aerobică acvatică</i>, Editura Risoprint, 2018 - <i>Performanța sportivă în înotul sincron</i>, Editura Printech, 2014 - <i>Estetica sportului – înotul sincron</i>, Editura Printech, 2014 - <i>Înotul și salvarea de la înec</i>, Editura Printech, 2014 - <i>Refacerea ortopedică prin terapia acvatică</i>, Editura Didactică și Pedagogică, 2013 - <i>Înot terapeutic și recreativ</i>, Editura Didactică și Pedagogică, 2013 - <i>Metode manageriale în cadrul organizațiilor sportive</i>, Editura Bren, 2007 - <i>Înot</i>, Editura Bren, 2005 <p>ACTIVITATEA DE CERCETARE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membru a Federației Internaționale de Educație Fizică (FIEP) - Membru în Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar - Membru a Consiliului Științei Sportului din România - Membru a Clubului Sportiv Acvatica Sport - Membru în cadrul Biroului Federal al Federației Române Sportul pentru Toți - Membru în cadrul Comitetului Național Paralimpic - Membru în comitetul științific al conferințelor internaționale organizate de Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Ecologice din București - Membru în comisiile de licență și dizertație ale FEFS, din Universitatea Ecologică din București - Articole publicate în reviste indexate ISI – 2 - Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale – 5 - Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI – 7 - Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe internaționale - 59 - Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe naționale - 8



PROIECTE, PREMII, PERFORMANȚE ȘI CONTRIBUȚII ȘTIINȚIFICE

Granturi, Proiecte de cercetare

- 2018 Competiție câștigată pentru finanțarea Conferinței Naționale „Prin sport celebrăm sănătatea și centenarul” din cadrul Universității Româno – Americane, organizată de Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie, 2018
<http://www.research.gov.ro/ro/articol/3777/instrumente-suport-manifestari-stiintifice>
- Membru în echipa proiectului „Cercetări privind îmbunătățirea performanțelor sportivilor (hochei pe iarbă, fotbal) prin optimizarea parametrilor cardiovasculari și neuromusculari” Valoare proiect 125.000 lei înregistrat cu nr. 67/15.01.2018.
<http://www.chiajinamedical.ro/proiect-cercetare-2018/>
- 2012 runda 30 aprilie - Proiectul „From I to we: an expressive laboratory to develop social and communication skills, from adults to peers”, Grant aprobat de 1800 Euro din Fonduri Europene gestionate de Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale, Programul Mobilității de formare continuă Grundtvig
- 2012 – 2014 Director proiecte de cercetare cu finanțare națională:
 - Director contract pe proiect de cercetare finanțat de instituții de stat și private (Cluburi sportive de stat și particulare și Grădinițe particulare) „Includerea în activitățile acvatice a copiilor cu hiperactivitate”, în perioada 2013 – 2014
 - Director contract pe proiect de cercetare finanțat de instituții de stat și private „Dezvoltarea controlului emoțional și al abilităților de interacțiune prin intermediul jocurilor în apă la copiii preșcolari” (Cluburi sportive de stat și particulare și Grădinițe particulare) în perioada 2013 – 2014
 - Director contract pe proiect de cercetare finanțat de instituții de stat și private „Elaborarea unor modele de dezvoltare fizică și cognitivă la preșcolari prin participarea în programe de inițiere în înot” (Cluburi sportive de stat și particulare și Grădinițe particulare), în perioada 2012 – 2014
- Membru în Proiectul Național: „*Perspective sportive*”, inițiat de către Federația Română Sportul pentru Toți și finanțat de către Ministerul Tineretului și Sportului, prin Programul „Pierre de Coubertin” în perioada 2012 – 2013
- Protocol de colaborare inițiat de către Lector univ. dr. Stan Elena Amelia între Comitetul Național Paralimpic și Facultatea de Educație Fizică și Sport Universitatea Ecologică din București, pe perioada 2013 – 2016
- Participant prin Contract pentru Granturi de predare ERASMUS pentru cadre didactice în cadrul Programului de Învățare pe tot Parcursul Vieții la Universidad Camilo Jose Cela, Spania în perioada 26.09 - 30.09.2011
- Promotor al domeniului Sportul pentru Toți, la categoriile de vârstă Școlară- universitară în anul 2013

Premii

- Diplomă de Merit, acordată de Universitatea Ecologică din București, 2015
- „*Premiul de Recunoaștere Științifică*”, acordat de către Societatea Științei Excelenței Umane și Sportului Universitar, 2012.

Contribuții științifice

- Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste indexate ISI sau BDI - Editorial Board for: „Journal of Biology of Exercise”, International Peer Reviewed, University of Peloponnese, Sparta, Lakonia, Greece, din 2013
- Referent științific, evaluarea lucrărilor pentru revista indexată BDI „Journal of Physical Education and Sport Management” Africa Manuscript Numer JPESM/28.03.14/0189
- Am participat alături de Conf univ. Dr. Firea Elena la întocmirea programului de studii de masterat **MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport
- *Întocmirea raportului de autoevaluare a programului de studii de masterat* **MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, elaborat în perioada 01.07 - 10.09.2013 pentru anii universitari 2008 – 2012
- Prin lucrările publicate, prin articolele și referatele susținute la sesiunile științifice internaționale și în revistele de specialitate, am contribuit la intensificarea și diversificarea metodelor de învățare și perfecționare a înotului la nivelul copiilor și la optimizarea activității managerilor în cadrul organizațiilor sportive.

Performanțe sportive

- Performanțe obținute în colaborare cu Colegiul Național Emil Racoviță, la Campionatul Național Școlar Reșița/2017
- Performanțe obținute de sportivii pregătiți, la Campionatele Naționale Universitare (2011-2012; 2016)

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.

Data completării: 16.01.2024

Semnătura,

