



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Timnea Olivia Carmen**

Adresa(e)

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Nationalitate Romana

Data nașterii

Sex Feminin

Domeniul ocupational

Medical

Experiența profesională

	2013-prezent Medic Primar Medicina de familie-CMI Timnea Olivia Carmen
	2022-prezent Coordonator Rezidentiat Mediclna De Familie -UMFCD Carol Davila
Perioada	2014-prezent Medic medicina muncii, Institutul National de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militara „Cantacuzino” Medic coordonator centru de vaccinari Institutul Cantacuzino
Perioada	2020-2022 Coordonator Centru de Vaccinari Institut National de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militar”Cantacuzino”Atestat Emblema de Merit Actiuni Umanitare Clasa aIIla
Perioada	2024-prezent Presedinte Colegiu Medicilor Ilfov
Perioada	2025=prezent Vicepresedinte Societatea Romana de Medicina Sportiva
Perioada	2016-2024 Vicepresedinte Colegiu Medicilor Ilfov
	2015-prezent Vicepresedinte in Comisia Medicale FRF
Perioada	Februarie 2018-2024 Conferentiar univ.doctor/FEFS-KMS/Medicina Universitara/Universitatea Romano-Americana 2020-2024 Prodecan Facultatea de Educatie Fizica Sport, Kinetoterapie si Motricitate Speciala/Universitatea Romano- Americana
	2013-ian 2018 Conferentiar univ.doctor/ Facultatea de Educație Fizică și Sport /Kinetoterapie si Motricitate Speciala- /Medic medicina muncii-Universitatea Ecologica din Bucuresti

Perioada	1997 – 2024
Funcția sau postul ocupat	Sef lucrări doctor - Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport /Kinetoterapie si Motricitate Speciala-/Medic medicina muncii-Universitatea Ecologica din bucuresti
Principalele activități și responsabilități	ACTIVITATEA PUBLICISTICĂ 1. OLIVIA CARMEN TIMNEA - <i>FIZIOLOGIA EFORTULUI FIZIC</i>, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-908-2, pag. 118, 2010; 2. OLIVIA CARMEN TIMNEA - <i>Contribuții la studiul unor parametrii cardiovasculari, neuromusculari și biochimici în optimizarea antrenamentului sportiv</i>, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-946-4, pag. 190, 2010; 3. OLIVIA CARMEN TIMNEA - <i>Modalități de evaluare, dopaj și refacere în ergofiziologie</i>, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-907-5 pag.129, 2010 4. SANDA URICHIANU-TOMA, OLIVIA TIMNEA, COSMINA CHERAN - <i>Evaluare motrică și somato-funcțională</i>, Editura BREN, Bucuresti, 2010, ISBN 978-973-648-898-6, pag.167, 2010. 5. SANDA TOMA URICHEANU, OLIVIA TIMNEA - <i>Sportsmens effort during rowing- Tehnical and Medical Particulars</i> - Editura Academic Publishers New York, 2009, ISBN: 978-1-935494-03-4, pag. 260, 2009; 6. DORA GAVRILESCU, MARGARETA ANTON, OLIVIA TIMNEA – <i>Noțiuni de biomecanică cu aplicație în educație fizică și sport</i>; Editura Bren Bucuresti, 2007, ISBN 978-973-648-649-4, pag. 184, 2007; 7. FLORINA CROITORU, OLIVIA TIMNEA - <i>Ghid practic de prim ajutor</i>, Societatea Ateneul Român, UEB, București, 2000, ISBN 973-8061-26-1 8. OLIVIA CARMEN TIMNEA, ALIN POPESCU – <i>Educație pentru sănătate</i>, Editura Breu, București, 2011, ISBN-978-973-648-961-7. 9. OLIVIA CARMEN TIMNEA, MARIUS DIMA - <i>Aspecte ale activitatii mulclare si notiuni medicale necesare oricarui sportiv</i>. Editura BreN, București, 2011, ISBN –978-973-648-962-4. 10.OILIVIAB CARMEN TIMNEA,Mihai Sebastian Baican,Vladimir Potop,Biomecanicaaplicata in kinesiologie, Editura Universitatea Craiova,2024,ISBN 978-606-14-2049-0.

ACTIVITATEA DE CERCETARE

În decursul anului 2008 în cadrul Universității Ecologice București alături de colectivul condus de dna conf.dr.Sanda TOMA URICHEANU, a coordonat și participat la aducerea în stadiu de eligibilitate a următoarelor proiecte depuse în următoarele competiții:

- **Program IMPACT**

- Nr de înregistrare on line 1288/ianuarie 2008 – „CERCETĂRI PRIVIND CONSECINȚELE SCUTIRII MEDICALE DE ORELE DE ACTIVITĂȚI SPORTIVE ALE ELEVILOR CU IMPLICAȚII ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII” Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU - director proiect; **șef lucrări dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector proiect;

- Nr de înregistrare on line 1281/ianuarie 2008 - „CREAREA UNUI POL DE EXCELENȚĂ PENTRU OPTIMIZAREA PARAMETRIILOR CARDIO-VASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI CU EFICIENTIZAREA RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – director proiect;

- Nr de înregistrare on line 1337/ iunie 2008- „POL DE EXCELENȚĂ PENTRU EFICIENTIZAREA RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA**

- **„Proiecte complexe de cercetare exploratorii”**

- Nr de înregistrare on line 119 – „OPTIMIZAREA PARAMETRIILOR CARDIOVASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI ÎN SCOPUL EFICIENTIZĂRII RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” – Conf. Dr.Sanda TOMA URICHEANU – director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- **„Proiecte de cercetare exploratorie”**

- Nr de înregistrare on line 1 300 – „NOI COORDONATE DE CALITATE ȘI EFICIENȚĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ PRIN OPTIMIZAREA PARAMETRIILOR CARDIOVASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI”- Conf. Dr.Sanda TOMA URICHEANU - director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- **„Workshop-uri Exploratorii”:**

- Nr de înregistrare on line 93 – „INTERDISCIPLINARITATE ȘI CALITATE ÎN DOMENIUL FUNDAMENTAL DE ȘTIINȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT” – Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU - director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- Nr de înregistrare on line 92 – „PERSPECTIVE INOVATOARE ÎN RECUPERAREA TRAUMATISMELOR ARTICULAȚIILOR MEMBRELOR INFERIOARE ÎN MEDICINA SPORTIVĂ” – **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – director;

- „Saving Lives: First Aid for Sport Teachers and Coaches” (KA220-VET-1F447C28, OID: E10383411, 2025–2027), finanțat prin programul Erasmus+, cu un buget total de **250.000** euro , director proiect

Conf univ dr Timnea Olivia Carmen

Proiectul este coordonat de [Chiajna Medical Center](#) (România), în parteneriat cu instituții din Italia, Spania și România, respectiv organizații cu expertiză în sport, educație și sănătate, precum Fundación Red Deporte y Cooperación (Spania), Margherita Sport e Vita (Italia) și Universitatea Româno-Americană. Structura consorțiului reflectă o abordare interdisciplinară, integrând competențe medicale, educaționale și sportive.

Numele și adresa
angajatorului

Universitatea Ecologica din Bucuresti, str.V.Milea nr.62

Tipul activității sau sectorul de activitate	• ACTIVIAȚIE DIDACTICĂ septembrie 1997 - ianuarie 2000 preparator universitar Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • ianuarie 2000 - februarie 2002 asistent universitar Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • martie 2003 - februarie 2008 lector universitar doctorand medicina sportivă Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • septembrie 2008 – 2012- Sef lucrări doctor Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale • martie 2013-2018-Conferentiar univ.doctor Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale • Prodecan - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale/Kinetoterapie si motricitate Speciala • Medic al Universitatii Ecologice din Bucuresti • Februarie 2018-2024-Conferentiar univ.doctor/FEFS-KMS/Medicina Universitara/Universitatea Romano-Americane • 2020-2024-Prodecan Facultatea de Educatie Fizica Sport, Kinetoterapie si Motricitate Speciala/Universitatea Romano- Americana • Medic al Universitatii Romano-Americane.
Perioada	2005-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic Coordonator Al Clubului Concordia Chiajna-medic primar medicina sportiva
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea si monitorizarea activitatiilor sportive care se desfasoara in cadrul Clubului Concordia Chiajna.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Concordia Chiajna, str.Garii nr. 2-4
Tipul activității sau sectorul de activitate	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , atit la nivel de Juniorat(in jur de 500 sportivi de performanta-fotbal, handbal, lupte, volei, tenis), cit si seniorat(liga 1 fotbal)
Perioada	2005-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic coordonator Lotul National de Hochei pe larba
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea si monitorizarea activitatiilor sportive care se desfasoara in cadrul Federatiei Romane de Hochei pe larba
Numele și adresa angajatorului	Federatia Romana de Hochei pe larba
Tipul activității sau sectorul de activitate	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , atit la nivel de Juniorat, cit si seniorat, Participarea la Balcaniade si campionate internationale
Perioada	2017-prezent
	Medic lot National Fotbal Feminin Senioare si Junioare
Principalele activități și responsabilități	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , participare la competitii si campionate internationale, expertize in medicina sportiva,avizari medico sportive
Numele și adresa angajatorului	Federatia Romana De Fotbal
Perioada	2009-prezent
Funcția sau postul ocupat	Director General S.C.Chiajna Medical Center
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea activitatii medicale in cadrul Ambulatorului de Specialitate, Reprezentant Legal in Relatia cu Casa de Asigurari Ilfov CASMB, pentru Specialitatiile:Pediatrie, Ortopedie, Gastroenterologie, Medicina de familie, Medicina Sportiva,Recuperare Medicala, Ginecologie Medic primar medicina sportiva Medic Primar Medicina de Familie
Numele și adresa angajatorului	S.C.Chiajna Medical Center, str.Rasaritului nr.7, Chiajna Ilfov

Tipul activității sau sectorul de activitate	Medicina Sportiva , cu acordarea sportivilor de performanta a avizariilor de efectuare a sportului de performanta,
	1983-1987
	Absolvent
	Matematica, Romana
Educație și formare	Liceul GH.Lazar Bucuresti
	1990-1996
	Licentiat – Medicina Generala
	Anatomie, Fiziologie
Educație și formare	Universitatea Medicina si Farmacie Bucuresti Carol Davila
	1995-1999
	Licentiat in Stiinte Juridice
	Drept Civil, Drept Penal
	Universitatea Ecologica din Bucuresti, Facultatea de Drept
	2003-2008
Perioada	Doctor in Stiinte Medicale,
Calificarea / diploma obținută	
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Medicina Sportiva
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Medicina si Farmacie Bucuresti Carol Davila
	- 2009
	-Competenta medicina muncii
Perioada	
Perioada	2010 - Master Managementul Serviciilor de Sănătate
Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul Serviciilor de Sănătate
Discipline principale studiate / competențe dobândite	-Managementul cabinetelor medicale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	- Academia de Studii Economice București
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul proiectelor
Discipline principale studiate / competențe dobândite	-Managementul activitatii in diverse proiecte
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologica Bucuresti
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul activităților sportive
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Managementul cluburilor sportive

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologica Bucuresti 2012 -Medic primar medicina sportiva 2018 -Medic primar medicina de familie
Numele si tipul institutiei de invatamant	Ministerul Muncii,Familiei si Protectiei Sociale/Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului FORMATOR-2012
Numele si tipul institutiei de invatamant	Ministerul Educatiei si Cercetarii/UEB Departamentul pentru pregatirea personalului didactic Manager proiect Erasmus+ „FIRST AID FORSPORT TEACHERS ANDCOACHES 2025-2027”
Participări congrese și conferințe medicale naționale și internaționale	A participat la acțiuni de educație medicală (sesiuni științifice, conferințe naționale și internaționale, congrese) în vederea perfecționării continue a cunoștințelor din medicina sportivă și recuperatorie, noțiuni de anatomie și fiziologie cu aplicabilitate practică în tehnici de recuperare și perfecționare a performanțelor sportive:

Anul 2012

Diploma de participare Nr. 21/27.04.2012 Se acorda D-nei. **Dr. Timnea Olivia** pentru participarea la Simpozionul *"Degenerescenta musculara legata de varsta – Explorari moderne si tratament"*. Desfasurat la Timisoara, 27 aprilie 2012. 6 credite EMC, conform adresei C.M.R. Nr. 2280/25.04.2012. U.M.F. "Victor Babes" Timisoara/ Colegiul Medicilor Timis.

Certificat de Participare Se acorda D-nei. **Dr. Olivia-Carmen Timnea** un numar de 6 credite EMC pentru participarea la Simpozionul cu tema: "Fiecare copil conteaza. Invata sa traiesti cu ADHD!" organizat in Bucuresti in perioada 8 – 9 iunie 2012. Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti Seria B, Nr. 53/8 – 9 iunie 2012.

Certificat de Participare Dna. Timnea Olivia Carmen a participat la CONFERINTA NATIONALA DE MEDICINA FAMILIEI organizata de Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti + Ilfov si Societatea Nationala de Medicina Familiei in perioada 28 – 31 martie 2012 la Palatul Copiilor Bucuresti. Manifestare creditata de CMR cu 24 Credite conform decizie 1271/13.03.2012. Medicina Familie/Medicina Generala. Numarul de inregistrare din lista de participanti 2189.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Carmen Olivia** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Patologie digestive (adulti si copii)"*. Manifestare creditata de CMR nr. 103/10.01.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 12 ianuarie 2012. Numar de ordine: 178. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Afectiuni respiratorii (copii si adulti)"*. Manifestare creditata de CMR nr. 2036/12.04.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 12 aprilie 2012. Numar de ordine: 118. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Medicina scolarului si adolescentului"*. Manifestare creditata de CMR nr. 4738/10.09.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 13 septembrie 2012. Numar de ordine: 4. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Actualitati si probleme practice in terapia pacientului cronic. Rolul statinelor in terapia cardiovasculara"*. Manifestare creditata de CMR nr. 5246/09.10.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 5. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 17 octombrie 2012. Numar de ordine: 262. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Physical education and sport, healthy lifestyle boosts factors"* Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Physical and Sportive Education. April 6th, 2012.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Applications of kinesiotherapy and sports medicine in motor activities"*. Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Kinesiotherapy and Special Motricity. April 5th, 2012.

Certificat Se acorda d-nei **dr. Timnea Olivia** ca urmare a participarii si a promovarii evaluarii finale la Universitatea de Vara "Vasile Voiculescu", editia a IX-a, sesiunea I, 11 mai – 13 mai 2012, Poiana Pinului – Buzau. Credite EMC 14 (aviz CMR nr. 1534/16.03.2012). Nr. 224.

Institutul de Medicina Familiei, Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda doamnei **doctor Timnea Olivia** Pentru participare la simpozionul cu tema: *"Actualitati si perspective in tratamentul si monitorizarea HTA"*. Poiana Pinului 05.05.2012. Credite E.M.C. 3(conf. Adresei CMR nr. 1536/16.03.2012), Nr. 224. Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda d-nei **dr. Timnea Olivia** ca urmare a participarii si a promovarii evaluarii finale la Universitatea de Vara "Vasile Voiculescu", editia a IX-a, sesiunea II, 18 mai – 20 mai 2012, Poiana Pinului – Buzau. Credite EMC 14 (aviz CMR nr. 1535/16.03.2012). Nr. 206.

Institutul de Medicina Familiei, Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda doamnei **doctor Timnea Olivia** Pentru participare la simpozionul cu tema: "*Boala de reflux gastroesofagian*". Buzau 16.05.2012. Credite E.M.C. 3(conf. Adresei CMR nr. 1694/19.04.2012), Nr. 206. Colegiul Judeten al Medicilor Buzau. FARMAPRACTIC+, www.farmapRACTIC.ro, Editia a IX-a Sovata 24 – 26.02.2012. Speaker- *Noutati terapeutice din gama Doppelherz* **Lect. univ. dr. Olivia Timnea.**

SIMPOZIONUL cu tema: Patologie digestive (adulti si copii) 12 ianuarie 2012, ora 13:00. Invitati:

Dr.Olivia Carmen Timnea, Doctor in Stiinte Medicale, Sef lucrari;

Speaker- *Acizi grasi Omega – 3 aspecte fiziologice si patologice la copil-* **Dr.Olivia Carmen Timnea.** SIMPOZIONUL cu tema: "Afectiuni respiratorii (copil si adult)" 12 aprilie 2012, ora 13:00

Invitati: **Dr.Olivia Carmen Timnea**, Doctor in Stiinte Medicale, Sef lucrari;

Speaker- *Efectele benefice ale Chimenului Negru in afectiunile respiratorii-* **Sef lucrari Dr.Olivia Carmen Timnea.**

PROGRAM SIMPOZION Farma Practic, Editia a XIII-a: 15 – 17 iunie 2012, Hotel Piatra Mare, Poiana Brasov. S TEMA: *Noutati fitoterapeutice de la Doppelherz*, Speaker- **Lect. univ. dr. Olivia Timnea.**

Certificat de Participare, se acorda doamnei **Timnea Olivia**, Universitatea Ecologica din Bucuresti, Cu ocazia: *Forumului Stiintific National Scolar si Universitar*, editia a IV-a a finalei competitiei stiintifice: "Impactul Finalitatilor sistemului Educational si de Cercetare Stiintifica Asupra Performantei Sportive din Romania", 14-15 Decembrie 2012, Romania Societatea Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar, Departamentul Stiintific.

Diploma de participare – UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI CLUJ-NAPOCA FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, se acorda d-nei **Timnea Olivia**, cu ocazia participarii la: Conferinta Internationala – "Perspective in stiinta Motricitatii Umane". 7 Decembrie 2012 CLUJ-NAPOCA, ROMANIA

Diploma de participare -Ovidius University of Constanta Faculty of Physical Education and Sport – Certificate it is certify that **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulareanu Marius Viorel, has participated at the International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport". Back muscles strength development by means of increase and decrease of effort load during giant sets in bodybuilding for masses. 12th edition, 18-19 May, 2012

CERTIFICATE OF ATTENDANCE - ROMANIAN MINISTRY OF EDUCATION, RESEARCH, YOUTH AND SPORT UNIVERSITY of PITESTI; FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT; This is to certify that Mr., Mrs., Miss. **Timnea Olivia**, Ulareanu Marius Viorel, Potop Vladimir, Paper title: *Alternation of Training Methods in Performance bodybuilding competitive training* for their involvement at the: 4th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health", held Nov 22th - Nov 23rd 2012, Pitesti, Romania

Certificate for Participation Dear **Timnea Olivia**. Thank you for your participation and contribution to the "3rd World Conference on Learning, Teaching & Educational Leadership". 25-28 October 2012 Maison N.-D. du Chat d'Oiseau Brussels, Belgium.

Certificate of Participation The paper **Learning of Competition Exercise for "Trio" Event in Aerobics at University Level**, written by Vladimir Potop, **Olivia Timnea**, Marius-Viorel Ulareanu, Sanda Toma Urchianu. The International Session of Scientific Communications *News, context and trends in the field of physical education and sports sciences.*

Ministry of Education, Research, Youth and Sports University of Bucharest Department of Physical Education and Sport. November 24th, 2012.

Certificat de Participare DI./ Dna. **Timnea Olivia**, a participat la Conferinta Nationala de Medicina Familiei "*Echilibrul delicat intre stiinta, arta si comunicare*" organizata de Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti – Ilfov si Societatea Nationala de Medicina Familiei in perioada 23 – 26 Martie 2011 la Palatul Copiilor, Bucuresti.

Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare internationala. Manifestarea a fost creditata de CMR cu 24 credite; Numarul de inregistrare din lista de participanti 1956.

Certificate To certify that **Professor Olivia Timnea**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS "*Applications of kinesiotherapy and sports medicine in motor activities*". Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Kinesiotherapy and Special Motricity. February 18 – 19, 2011.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS "*Physical education and sport, healthy lifestyle boosts factors*" Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Physical and Sportive Education. April 15th, 2011.

Dr. Timnea Olivia Diploma de Participare la a XXXI-a Conferinta nationala de Medicina Sportiva; Hotel Sport, Bucuresti, 11 noiembrie 2011. Numar ore Educatie Medical Continua: 4 Nr. 5699/24.10.2011. Societatea Romana de Medicina Sportiva.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Aspecte privind debutul cancerului la copil. Implicatii pentru practicianul din ambulator"*. Desfasurat la Timisoara, in data de 11 mai 2011. Manifestarea a fost creditata cu 5 credite EMC, Conform aprobarii CMR nr. 816/14.02.2011; Nr. Crt. din table 137. Colegiul Medicilor Timis.

Certificat de Participare **D-I/D-na Dr. Timnea Olivia** a participat la Al Doilea Congres National de Medicina Integrativa cu Participarea Internationala la Al XXII-lea Congres National de Acopunctura si la Al XXV-lea Congres National de Homeopatie cu titlul *"Medicina informationala cu concept holistic actual"*, desfasurat la Institutul National de Medicina Complementara si Alternativa "Prof. Dr. Florin Bratila", Bucuresti, in perioada 2 – 5 noiembrie 2011. Manifestarea a fost creditata de CMR cu 24 Credite EMC, aviz Nr.5370/10.10.2011. Seria D Nr. 117 din 5 noiembrie 2011. Institutul National de Medicina Complementara si Alternativa "Prof. Dr. Florin Bratila", Asociatia Medicala Romana, Societatea Romana de Acopunctura, Societatea Romana de Homeopatie.

Certificat de Participare **DI. - Dna. Dr. Timnea Olivia Carmen**, sef lucrari medicina sportiva, pediatrie, a participat la sesiunea de comunicari a Asociatiei Medicale Romane – Filiala Pediatrie – desfasurata la Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii "Grigore Alexandrescu" in data de 26.01.2011. Ore de Educatie Medicala Continua: 3.0 (conform creditarii Colegiului Medicilor din Romania Nr. 501/01.02.2010). Asociatia Medicala Romana – Filiala Pediatrie Bucuresti – Nr. 36 din 26.01.2011.

Certificat de Participare **DI. - Dna. Dr. Timnea Olivia Carmen**, sef lucrari medicina sportiva, rezident pediatrie, a participat la sesiunea de comunicari a Asociatiei Medicale Romane – Filiala Pediatrie – desfasurata la Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii "Grigore Alexandrescu" in data de 23.02.2011. Ore de Educatie Medicala Continua: 2.0 (conform creditarii Colegiului Medicilor din Romania Nr. 1135/04.03.2011). Asociatia Medicala Romana – Filiala Pediatrie Bucuresti – Nr. 29 din 23.02.2011.

Diploma Certificam ca **D-na. Dr. Timnea Olivia** a participat la Conferinta Nationala a Medicilor din Liga I si Liga a II-a si a Maseurilor din Liga I. Bucuresti – 20.07.2011. Federatia Romana de Fotbal, Comisia Medicala FRF.

Certificat de Participare **D-na. Dr. Olivia Timnea** a participat la Conferinta Regionala cu tema: *"Zilele medicini de familie Craiovene"* – Editia a II-a, desfasurat la Craiova in perioada 27 – 29.05.2011. Manifestarea a fost creditata de CMS cu: Adresa nr. 2808/18.05.2011. 12 ORE E.M.C. pentru participare si 6 ORE E.M.C. pentru prezentare de lucrari. Seria C-DJ Nr. 167. Organizatori; Societatea Nationala de Medicina Generala, Filiala Dolj, Colegiul Medicilor Dolj.

Certificat de Participare **D-na. Dr. Timnea Olivia** a participat la Conferinta Nationala "Medicina de Familie – Prima Linie in Asistenta Medicala" desfasurata la Braila in perioada 13 – 15 octombrie 2011. Credite Educatie Medicala Continua: 16 conf. adev. nr. 5333/11.10.2011. **Nr. 290/2011.** Societatea Medicilor de Medicina Familiei/ Medicina Generala Braila.

Certificat de Participare Nr. 32 Se acorda **D-nei. Dr. Timnea Olivia Carmen** un numar de 3 credite EMC pentru participarea la Simpozionul "Actualitati in epidemiologia bolilor alergice" desfasurat la Laboratorul Central Synevo in data de 29 septembrie 2011. Program acreditat prin decizia CMR nr. 4928/27.09.2011. Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti, Fundatia Synevo.

Certificat Dna. Olivia Timnea a urmat cursul: *"Rolul Cadrelor Medicale in Integrarea Sociala a Copilului cu Dizabilitati"* organizat de catre Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale – Directia Generala Protectia Copilului la Bucuresti in perioada 11 – 13.04.2011 in cadrul proiectului "Cresterea capacitatii autoritatilor publice locale din Romania in vederea sprijinirii copiilor cu dizabilitati in cadrul propriilor familii" finantat de Guvernele: Islandei, Principatului Liechtenstein si Norvegiei prin Mecanismul Financiar al Spatiului Economic European. eea grants iceland liechtenstein norway/ Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Directia Generala Protectia Copilului.

Diploma Se acorda **D-nei. Speaker - Olivia Timnea** pentru participarea la Pharma Forum Bucuresti, 2011. Organizat de Pharma Business. Manifestarea a fost creditata de CFR cu 16 credite E.F.C. Adresa CFR nr. 300/05.10.2011 Pharma Forum Bucuresti 6-7 octombrie.

Diploma de participare Se confera **Doamnei. Lect. Univ. Dr. Olivia Timnea** pentru participarea la *Conferinta Stiintifica Internationala in Domeniul Stiintei Sportului* Editia a XX-a Recovery and Rehabilitation in Sport. Bucuresti 27 – 28 octombrie 2011 Consiliul Stiintei Sportului din Romania/ Institutul National de Cercetare pentru Sport.

Societatea Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar, Departamentul Stiintific Acorda **Diploma de Recunoastere Stiintifica d-nei Lect. Univ. Dr. Timnea Olivia** de la Universitatea Ecologica din Bucuresti – F.E.F.S. pentru finalitatea competitiei stiintifice la nivel institutional in procesul de selectie pentru cursantii Institutului de Formare a Cercetatorilor din cadrul Societatii Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar.

CERTIFICATE OF ATTENDANCE - ROMANIAN MINISTRY OF EDUCATION, RESEARCH, YOUTH AND SPORT UNIVERSITY of PITESTI; FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT Miss. **Timnea Olivia** From: "Ecological University of Bucharest", Faculty of Physical Education and Sport for their involvement at the: 4th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health", held Nov 18th - Nov 19nd 2011, Pitesti, Romania.

Anul 2010

- *Suplimente nutritive cu extracte de plante valoroase*, Conferințele medic.ro, Iasi 2010
- *Acizii grași - rol esențial în tratamentul deficitului de atenție la copil*, Conferințele pediatri.ro, București 2010;
- *A XX-a Conferință Națională de Medicina Sportivă*, organizată de Societatea Română de Medicina Sportivă, București 2010;
- Simpozionul „Ce e nou în abordarea bolilor cardiovasculare”, organizat de Asociația Medicilor de Familie, București 2010;
- *Patologia uro-renală – soluții fitoterapeutice moderne*, Conferințele medic.ro Cluj 2010
- Conferința Națională de Medicina de Familie - medicina Familiei - *Diversitate și complexitate*, București 2010;
- *2nd Annual International Congress and exhibition on kinetotherapy with International participation*, Căciulata 2010;
- *Program de instruire profesională. Prezentari de Impact* organizat de Vision Consulting, București 2010;
- Conferința *Diagnosticul și tratamentul infecției de tract urinar*, organizat de Colegiul Medicilor Timiș, Timișoara 2010;
- Atestat la Zilele Medicale Prahovene cu tema *Riscurile și avantajele terapiei cu antibiotice*, Prahova 2010;
- Conferința internațională *From Interdisciplinary to Transdisciplinarity in Physical Education and Sport*, Cluj 2010;

Anul 2009

- Conferința Internațională de Comunicări Științifice *Creativitate și Inovare în Științele motricității*, organizat de Ministerul Educației Cercetării și Inovării, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București 2009;
- *International Scientific Communications Physical Education and Sports in Contemporaneity*, Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sports, București 2009;
- Al IV-lea Congres național de Kinetoterapie - *Eficiența practicii kinetoterapeutice în instituțiile de profil*, organizat de APK Muntenia București 2009;
- Conferința Națională de Medicina de Familie, organizată de Asociația Medicilor de Familie București 2009;
- Simpozionul *Afecțiunea cardiovasculară - boala secolului?*, organizată de Colegiul medicilor din România, București 2009;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu* ediția VI sesiunea I și sesiunea II - organizat de Institutul de Medicina de Familie, 2009 Buzău;
- *Scientific Sessions of Ien Sports Medicine Symposium*, 2009 București;
- Conferința *profilaxia primară, secundară și terțiară în medicina de familie*, organizat de Colegiul Medicilor din România Bacău 2009;
- *2nd Annual International Conference Physical Education, Sports and Health*, Pitesti 2009; Zilele Medicale Prahovene - Urmărirea clinică și paraclinică în sarcina cu risc crescut, Sinaia 2009;

Anul 2008

- Conferința Națională de Pediatrie organizat de Societatea Română de Pediatrie, București 2008;
- Conferința Națională de Medicina de Familie, organizat de Asociația Medicilor de Familie, București 2008;
- Congresul Național de Medicina Internă, ediția a opta, organizat de Societatea Română de medicina Internă, Călimănești Căciulata 2008;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția V sesiunea I și sesiunea II - organizat de Institutul de Medicina de Familie, 2009 Buzău;
- *Curs de perfecționare pe probleme anti-doping*, ediția a II-a organizat de Agenția națională Anti-Doping, București 2008;
- *Curs de perfecționare din cadrul Școlii de Vară Horezu*, 2008 organizat de Asociația profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2008;
- Conferința *Examele de bilanț în managementul afecțiunilor cronice*, Bacău 2008;
- Al 15-lea Congres Balcanic de medicina sportivă, organizat de Asociația Balcanică de Medicina Sportivă, Societatea Română de Medicina Sportivă, București 2008;
- Al 31-lea Congres național anual de medicină, fizică și de recuperare, organizat de Societatea Română de Medicina Fizică și de recuperare, Poiana Brașov 2008;
- Zilele Medicale Prahovene cu tema *Patologia vasculară în teritorii speciale*, organizat de Societatea Română de Cardiologie - Filiala Prahova, 2008;

- *Congresul român de Reumatologie* - organizat de Societatea Română de Reumatologie, Brasov 2008;
- Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice - *Calitate și eficiența în domeniul activității corporale*, organizat de Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației-Departamentul de educație fizică și sport, susținerea a două lucrări științifice, București 2008;

Anul 2007

- *A XVII Sesiune de Comunicări și Referate Științifice* cu participare internațională, organizată de Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, susținerea a două lucrări științifice, București 2007;
- *Al VII-lea Congres de Medicină Internă*, organizat de Societatea Română de Medicină Internă, Călimănești Căciulata 2007;
- Conferința Națională de Medicină Familiei cu tema *Managementul bolilor cronice în practica medicului de familie*, organizată de Centrul Național de Studii pentru Medicină Familiei, București 2007;
- Simpozionul *Managementul hipertensiunii arteriale*, organizat de Colegiul Medicilor Ilfov, București 2007;
- Cursul *Dezvoltarea abilităților manageriale*, organizat de Mediplus Training Development Center Mediplus;
- *A XVIII Conferință Națională de Medicină Sportivă*, organizată de Agenția Națională pentru Sport, București 2007;
- Simpozionul *Noutăți pe plan mondial în metodele kinetoterapie și recuperare medicală*, ediția a 4-a, organizat de Universitatea Ecologică, București 2007;

Anul 2006

- *Al VI-lea Congres de Medicină Internă*, organizat de Societatea Română de Medicină Internă, Călimănești Căciulata, 2007;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția a III-a, sesiunea I, organizat de Institutul de Medicină Familiei, Poiana Pinului – Buzău, 2007;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția a III-a, sesiunea II, organizat de Institutul de Medicină Familiei, Poiana Pinului – Buzău, 2007;
- *Curs de perfecționare din cadrul Școlii de Vară Horezu*, seria I, organizat de Asociația Profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2006;
- *Curs de perfecționare din cadrul Școlii de Vară Horezu*, seria II, organizat de Asociația Profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2006;
- Simpozionul *Metode chirurgicale, reabilitare posttraumatologie sportivă, variante terapeutice în abordarea umărului și genunchiului*, Universitatea Ecologică, 2006.
- Conferința *Medicina de Familie – prima linie în asistența medicală*, organizată de Societatea medicilor de medicina familiei,, Brăila, 2006;
- Conferința *Națională Zilele pediatriei ieșene N.N. Trifan*, ediția a XIX-a, desfășurat la Iași, Spitalul Clinic de copii Sf. Maria, Clinica a III-a pediatrie-gastroenterologie, 2006;
- Conferința *Națională de Medicină a Familiei*, organizată de Societatea Academică de Medicină a Familiei, București 2006;
- Zilele medicale prahovene – *Patologia de reflux*, rganizat de Asociația Medicală Română – filiala Prahova, 2006;
- *A XVI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă*, organizat de Societatea Română de Medicină Sportivă, București, 2006;
- *Al 29-lea Congres Național de Medicină Fizică și de Recuperare*, organizat de Societatea Română de Medicină Fizică și de Recuperare, Poiana Brașov 2006;

Anul 2005

- Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene, Universitatea Ecologică București, la a XV sesiune de comunicări și referate științifice cu participare internațională, București mai 2005;
- Medicii de familie și sistemul sanitar - Colegiul Medicilor Prahova, Ploiești 2005;
- Ghiduri de practică pentru medicii de familie. O cale spre îngrijiri medicale bazate pe dovezi - Conferința Națională de Medicină Familiei, București 2005;
- Zilele Medicale Bănățene - al X-lea Simpozion internațional, Timișoara 2005;
- Medicația AINS în diverse patologii - curs susținut de Boots Healthcare International, 2005;
- Conferința Națională ORL, organizat de Societatea Română de Otorinolaringologie și Chirurgie Cervico-Facială, București 2005;
- Conferința Națională de Management și Etică în practicarea medicinei, Iași 2005;
- Cursuri de formare continuă din cadrul Școlii de vară - Slătioara II 2005, organizate de Colegiul Medicilor Județul Vâlcea, Vâlcea 2005;

Congresul Național de Reumatologie, organizat de Asociația Medicală Română, Societatea Română de Reumatologie, Poiana Brașov 2005;

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Romana

Limbi străine Engleză, germană, franceză – nivel mediu

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Germană

- Conferința Națională de Medicina Familiei, Suceava 2005;
- Al 7-lea Congres Național de Pediatrie, Galați 2005;
- Al V-lea Congres Național de Kinetoterapie, cu tema Kinetoterapia Romanească și Francofonia, București 2005;
- A XV-a Conferință Națională de Medicina Sportivă, organizat de Societatea Română de Medicina Sportivă și Institutul Național de Medicina Sportivă, București 2005;
- Atestat la Zilele Medicale Prahovene cu tema Tulburări de Agregabilitate, Prahova 2005

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa, motivare, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate de adaptare sporita, seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- Capacitatea de a coordona activități, proiecte, evenimente;
- Capacitatea de sinteza si analiză, capacitati decizionale.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

- program OFFICE : Word, Excel. Power Point, Access,
- alte programe Photoshop, ACDSee, Adobe Acrobat

Alte competențe și aptitudini

Hobby-uri: muzica, lectura

Conf.univ. dr.Timnea Olivia Carmen

LISTA DE LUCRĂRI

Candidat (nume, inițială, prenume) : **Timnea Gh. Olivia Carmen,**

doctor în (domeniul/specializarea) **Medicină** din (anul) 2008, deținător al titlului

didactic de Conferențiar universitar din anul 2013

Teza(-ele) de doctorat (T1, T2, etc.)

Tema : Contributii la studiul unor parametrii cardiovasculari, neuromusculari si biochimici in optimizarea antrenamentului sportiv la sprinterii juniori, UMF „Carol Davila” din București, 2008.

- 1. Cărți publicate (Ca1, Ca2 etc.) în edituri recunoscute naționale și/sau internaționale, îndrumare publicate (I1, I2 etc.), capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate (D1, D2 etc.), prin care se aduc contribuții la dezvoltarea activităților didactice/profesionale**

Ca1. Olivia Carmen Timnea, Mihai Sebastian Băican, Vladimir Potop. *Biomecanica aplicată în kinesiologie.* Craiova: Universitaria. 172 p. ISBN 978-606-14-2049-0, 2024. [Editura A2.](#)

Ca2. Timnea O.C., Baican M.S. *Anatomie și biomecanică,* Editura Discobolul, București, 2017. – 217 pag. ISBN 978-606-798-006-6. [Editura A2.](#)

Ca3. Timnea Olivia, *Fiziologia efortului fizic,* Editura Bren, Bucuresti, 2010. – 118 pag. ISBN 978-973-648-908-2. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page . [Editură B.](#)

Ca4. Timnea Olivia, *Contributii la studiul unor parametrii cardiovasculari, neuromusculari si biochimici in optimizarea antrenamentului sportiv,* **Editura Bren,** Bucuresti, 2010. – 190 pg. ISBN 978-973-648-946-4. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page [Editură B.](#)

Ca5. Timnea Olivia, *Modalitati de evaluare, dopaj si refacere in ergofiziologie,* Editura Bren, Bucuresti, 2010. – 129 pg. ISBN 978-973-648-907-5. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page . [Editură B.](#)

Ca6. S.Toma-Urichianu, Timnea Olivia, Cheran C, *Evaluare motrica si somatofunctionala,* Editura Bren, Bucuresti, 2010. – 167 pg. ISBN 978-973-648-898-6. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page [Editură B.](#)

Ca7. Marius Dima, Olivia Timnea, *Aspecte ale activitatii muscular si notiuni medicale necesare oricarui sportive,* Editura Bren, 2010. - 211 pg. ISBN 978-973-648-962-4. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page [Editură B.](#)

Ca8. Timnea Olivia, Alin Popescu, *Educatie pentru sanatate,* Editura Bren, 2010. – 130 pag, ISBN 978-973-648-961-7. http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page [Editură B.](#)

Ca9. SandaToma-Urichianu, Timnea Olivia, *Sportsmen`s Effort during Rowing. Tehnical and Medical Particulars,* Addleton Academic Publishers, New York, USA, 2009. – 260 pg, ISBN 978-1-935494-03-4. [Ebsco; Hardcover – Jan 2009;](#) http://www.worldcat.org/search?q=978-1-935494-03-4&qt=owc_search; <https://addletonacademicpublishers.com/> [KVK – A2.](#)

Ca10. Dora Gavrilescu, Anton Margareta, Timnea Olivia, *Notiuni de biomecanica cu aplicatie in educatie fizica si sport,* Editura Bren, Bucuresti, 2007. – 184 pg. ISBN 978-973-648-649-4. [Editură B](#) http://www.worldcat.org/search?q=Timnea+Olivia&fq=&dblist=638&qt=first_page

Ca11. Timnea Olivia, Florina Croitoru, *Ghid practic de prim ajutor,* Editura Societatea Ateneul Roman, Editura Ecologica Bucuresti, 2000 – 80 pg. ISBN 973-8061-26-1.

D1. Gerhard Kostner and Indumathi Chennamesetty, *Biochemistry, Genetics and Molecular Biology » "Lipoproteins - From Bench to Bedside",* Published: October 7, **2015. Chapter 3. Obese Childhood Dyslipidemia Management Beyond Statins — MUFA, PUFA, and Sea-buckthorn Supplements.** Autours: Bogdana Virgolici, Laura Anca Popescu, Horia Virgolici, Daniela Elena Casariu, **Olivia Timnea** and Maria Moh. ISBN 978-953-51-2178-7, DOI: 10.5772/61001. InTech Book Citation Index in the [Web of Science™](#) Core Collection (BKCI) World's largest Science, Technology & Medicine Open Access book publisher. Publish, read & share novel research. <https://www.intechopen.com/books/lipoproteins-from-bench-to-bedside/obese-childhood-dyslipidemia-management-beyond-statins-mufa-pufa-and-sea-buckthorn-supplements>

D2. Jasna Bankovic, Pharmacology, Toxicology and Pharmaceutical Science » Drug Discovery » "Anti-cancer Drugs - Nature, Synthesis and Cell". **Chapter 5. The Challenging Triad: Microbiota, Immune System and Anticancer Drugs.** Autours: A.L. Arsene, C.M. Dragoi, A. Crenguta, D. E. Popa, G. T.A. Burcea-Dragomiroiu, I.B. Dumitrescu, **O.C. Timnea** and D.I. Udeanu. ISBN 978-953-51-2814-4, Print ISBN 978-953-51-2813-7, Published: December 7, 2016 under CC BY 3.0 license. © The Author(s). DOI: 10.5772/65731. InTech Book Citation Index in the Web of Science™ Core Collection (BKCI) World's largest Science, Technology & Medicine Open Access book publisher. Publish, read & share novel research.

<https://www.intechopen.com/books/anti-cancer-drugs-nature-synthesis-and-cell/the-challenging-triad-microbiota-immune-system-and-anticancer-drugs>

D3. Mahmut Caliskan, I. Halil Kavakli and Gul Cevahir Oz, *Biochemistry, Genetics and Molecular Biology "Carbohydrate"*, Published: April 12, **2017**. Chapter 5. Melatonin: A Silent Regulator of the Glucose Homeostasis. Autours: C. M. Drăgoi, A. L. Arsene, C. El. Dinu-Pîrvu, I. B. Dumitrescu, D.E. Popa, G. T.A. Burcea-Dragomiroiu, D. I.Udeanu, **O. C. Timnea**, B. Ş. Velescu, A.C. Nicolae*, ISBN 978-953-51-3070-3, Print ISBN 978-953-51-3069-7, DOI: 10.5772/66625. InTech Book Citation Index in the **Web of Science™** Core Collection (BKCI) World's largest Science, Technology & Medicine Open Access book publisher. Publish, read & share novel research. <https://www.intechopen.com/books/carbohydrate/melatonin-a-silent-regulator-of-the-glucose-homeostasis>

D4. Dobre, M. Z., Virgolici, B., Timnea-Florescu, A. C., **Timnea, O.**, & Stefan, D. C. A. (2026). *From BMI to Waist Circumference: Advancing Pediatric Risk Stratification for Obesity-Related Cardiometabolic Disease.* **14 Chapter.** In: Body Mass Index in Clinical Practice. DOI: 10.5772/intechopen.1013661. InTech Book Citation Index in the **Web of Science™** Core Collection (BKCI) World's largest Science, Technology & Medicine Open Access book publisher. Publish, read & share novel research. <https://www.intechopen.com/online-first/1235142>

2. **Cărți de specialitate (Cb1, Cb2 etc.)** publicate în edituri recunoscute naționale și/sau internaționale, **articole/studii (Ri1, Ri2 etc.)** publicate in extenso în reviste de specialitate de circulație internațională (reviste cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului), **articole/studii (Vi1, Vi2 etc.)** in extenso publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute din țară și din străinătate (cu ISSN/ISBN), precum și **alte lucrări similare**, respectiv: **articole/studii (Rn1, Rn2, etc.)** publicate in extenso în reviste de specialitate de circulație națională și internațională recunoscute CNCSIS, **articole/studii (Vn1, Vn2 etc.)** publicate in extenso în volumele unor manifestări științifice naționale, naționale cu participare internațională și internaționale (cu ISSN/ISBN), **lucrări (E1, E2 etc.)** prezentate la diferite seminarii/expoziții, inovații etc., după caz, prin care se aduc contribuții la dezvoltarea domeniului postului scos la concurs.

Ri1. Timnea-Florescu A-C, Dinulescu A, Pavelescu M-L, Palcău AC, Prejmereanu A, **Timnea OC**, Virgolici H, Nemes AF, Nemes RM. (2025). *Short-Term Nutritional Supplementation Accelerates Creatine Kinase Normalization in Adolescent Soccer Players: A Prospective Study with Regression Analysis.* Applied Sciences, 16(1), 183. Journal Impact Factor™ (2024) – **2.5**. <https://doi.org/10.3390/app16010183> WOS:001658452000001. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED).

Ri2. Timnea-Florescu, A. C., Dinulescu, A., Palcau, A. C., Prejmereanu, A., **Timnea, O. C.**, Nemes, A. F., & Nemes, R. M. (2025). *Physical Capacity After SARS-CoV-2 Infection in Adolescent Male Soccer Players: A Three-Month Follow-Up Study.* Cureus, 17(12). DOI: 10.7759/cureus.99945. Indexed: CrossRef, PubMed.

Ri3. Kissling E, Nunes B, Hooiveld M, Martínez-Baz I, Monge S, Robertson C, Knol M, Sève N, Mlinarić I, Domegan L, Machado A, Whitaker H, Lazar M, Meijer A, Enkirch T, Casado I, Pérez-Gimeno G, William N, Enouf V, Filipović SK, McKenna A, Rodrigues AP, de Lusignan S, **Timnea OC**, Latorre-Margalef N, Castilla J, Pozo F, Hamilton M, Masse S, Ilić M, Basile L, O'Donnell J, Guiomar R, Riess M, Popescu RM, Rose AMC, Andrews N, Bacci S, Celentano LP, Valenciano M, Moren A, Beutels P, Hens N, *Ecdc Primary Care Study Teams OBOI. Recommendations for estimating and reporting vaccine effectiveness by time since vaccination: a COVID-19 case study.* Am J Epidemiol. 2025 Nov 17:kwaf254. <http://dx.doi.org/10.1093/aje/kwaf254> . Epub ahead of print.

PMID: 41246933. (2025). Journal Impact Factor TM (2024) – **4.8**. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). WOS:001676071400001.(autori -43).

Ri4. Stănescu Spînu, I. I., Timnea-Florescu, A. C., **Timnea, O.**, Virgolici, B., Virgolici, H., Dinu, A., & Gagniuc, E. (2025). *Vitamin e supplementation alleviates lipid dysmetabolism and protects muscles from cortisol and high-fat diet effects in wistar rats*. *Farmacia*, 73(5), 1210-1222. <https://doi.org/10.31925/farmacia.2025.5.14>. Journal Impact Factor TM (2024) – 1.3. WOS:001615040000014. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED).

Ri5. Chernozub A, Alosyna A, Korobeynikov G, Koval V, Havrylov Y, Sherstiuk L, Potop V, Timnea-Florescu CA, **Timnea OC**. (2025). *Resistance of mature and elderly bodybuilders to anaerobic energy supply load*. *PeerJ*, 13, e19844. Journal Impact Factor TM (2024) – 2.4. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). WOS:001569122300001. <http://dx.doi.org/10.7717/peerj.19844>

Ri6. Dobre, M. Z., Virgolici, B., & **Timnea, O.** (2025). Key roles of brown, subcutaneous, and visceral adipose tissues in obesity and insulin resistance. *Current Issues in Molecular Biology*, 47(5), 343. <https://doi.org/10.3390/cimb47050343>. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). Journal Impact Factor TM (2024)- 3.0. WOS:001495584200001. <https://doi.org/10.3390/cimb47050343>

Ri7. Timnea-Florescu, A. C., Dinulescu, A., Prejmereanu, A., **Timnea, O. C.**, Nemes, A. F., & Nemes, R. M. (2025). *The effect of dietary supplementation on physical performance in adolescent male soccer players infected with SARS-CoV-2*. *Nutrients*, 17(3), 527. <https://doi.org/10.3390/nu17030527>. Journal Impact Factor TM (2024)- 5.0. WOS:001420255900001.

Ri8. **Timnea, O. C.**, Potop, V., Mihăilescu, L. E., Timnea-Florescu, A. C., Jurat, V., Moga, C., & Mihăilă, I. (2025). *The effects of natural SOD administration on muscular and hepatic enzyme profile in high-performance athletes: a retrospective clinical study*. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, 26(1). Indexed: DOAJ, Ebsco, CrossRef; <https://doi.org/10.26659/pm3.2025.26.1.28>; https://jhsrm.org/magazine/025/HSRM_spalt_1-2025_corectat_10_iunie.pdf#page=28

Ri9. Cojocaru, A. L.#, & **Timnea, O. C.#** (2024). *Digital Technology in The Training of Future Kinesiotherapists*. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 16(3), 146-167. doi: <https://doi.org/10.18662/rrem/16.3/888>; Indexed: Emerging Sources Citation Index (ESCI), WOS:001318544200010. Journal Impact Factor TM (2024) – 0.4. <https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6881/4987>

Ri10. Maurel, M., Mazagatos, C., Goerlitz, L., Oroszi, B., Hooiveld, M., Machado, A., **Timnea, O.** ... & VEBIS study team. (2024). *Exploring the effect of clinical case definitions on influenza vaccine effectiveness estimation at primary care level: Results from the end-of-season 2022–23 VEBIS multicentre study in Europe*. *Vaccine*, 42(16), 3547-3554. (authors -30). DOI:10.1016/j.vaccine.2024.04.060. Journal Impact Factor TM (2024) – 3.5. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED), WOS:001246431700001. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X24004973>

Ri11. **Timnea, O.**, Virgolici, B., Gagniuc, E., Mohora, M., Miricescu, D., Gradinaru, D., ... & Dobre, M. (2024). *Outcome of co-administration of sea buckthorn fruit in high fat diet wistar rats*. *Farmacia*, 72(3). WOS:001260343200012 <https://doi.org/10.31925/farmacia.2024.3.12>; Journal Impact Factor TM (2024) – 1.3; Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED)

Ri12. Potop V, Mihailescu LE, Mihaila I, Zawadka-Kunikowska M, Jagiello W, Chernozub A, Baican M – S, **Timnea OC**, Ene-Voiculescu C, Ascinte A. (2024). *Applied biomechanics within the Kinesiology discipline in higher education*. *Physical Education of Students*, 28(2), 106-119. Indexed: WoS, Emerging Sources Citation Index (ESCI), Journal Impact FactorTM = 0.7. Source: JCRTM Clarivate 2024. <https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0208>

Ri13. Virgolici, B., Popescu, L. A., Virgolici, H. M., Stefan, C. D., Mohora, M., & **Timnea, O.** (2023). *Effects Of Omega-3 Fatty Acids Associated With Antioxidant Vitamins In Overweight And Obese Children*. *Acta Endocrinologica (Bucharest)*, 19(2), 221. doi: 10.4183/aeb.2023.221;

WOS:001137531100013; Journal Impact Factor TM 2024 - 0.7; Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10614586/>

Ri14. Chernozub, A., Manolachi, V., Potop, V., Khudyi, O., Kozin, S., Bokatuieva, V., ... & **Timnea, O. C.** (2023). *Kinesiological models of the neuromuscular system readaptation in mature women after prolonged hypokinesia*. Health, sport, rehabilitation, 78-92. Indexed: **Scopus**. <https://hsr-journal.com/index.php/journal/article/view/299>

Ri15. Gidu, D. V., Ionescu, E. V., Oltean, A., **Timnea, O. C.**, Oprea, C., Ciota, A. E., ... & Calotă, N. D. (2023). *Incidence of spinal cord injuries in Constanta County (Romania) between 2017-2021*. Balneo & PRM Research Journal, 14(1). DOI:10.12680/balneo.2023.535; Emerging Sources Citation Index (ESCI); WOS:000974308900013; Journal Impact Factor TM (2024)- 1.1; <https://bioclima.ro/Balneo535.pdf>

Ri16. Timnea A.C., **Timnea O.C.** (2023). *Evaluation of the functional somatic parameters in 8 – 10- year old football players*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport, Science, Movement and Health, 23 (1):76-81. **Ebsco**, **SPORTDiscus**, **DOAJ**.

<https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2023/i1/pe-autori/15.%20TIMNEA%20ANDREEA%20CONSUELA,%20TIMNEA%20OLIVIA%20CARMEN.pdf>

Ri17. Ciomaga, B. F., Pascu, C., Ionescu, G., **Timnea, O.**, Jidovu, A., Bistriceanu, I., ... & Lazăr, M. (2022). *Dynamics of anti-spike protein igg antibody levels over a 10-month period following vaccination or infection-a retrospective study*. Romanian Archives of Microbiology and Immunology, 81(3), 173-181. Indexed: **Scopus**, ProQuest, Retrieved from <https://www.proquest.com/scholarly-journals/dynamics-anti-spike-protein-igg-antibody-levels/docview/3083245137/se-2>

Ri18. Timnea A.C., Potop V., **Timnea O.C.** (2022). *Analysis of body composition in football athletes aged 6 to 10*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport, Science, Movement and Health, 22 (2): 265 – 269. **Ebsco**, **SPORTDiscus**, **DOAJ**.

<https://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2022/i2-supplement/pe-autori/13.%20TIMNEA%20Andreea%20Consuela,%20POTOP%20Vladimir,%20TIMNEA%20Olivia%20Carmen.pdf>

Ri19. Kissling, E., Hooiveld, M., Martínez-Baz, I., Mazagatos, C., William, N., Vilcu, A. M., Timnea, O.... & Valenciano, M. (2022). *Effectiveness of complete primary vaccination against COVID-19 at primary care and community level during predominant Delta circulation in Europe: multicentre analysis, I-MOVE-COVID-19 and ECDC networks, July to August 2021*. Eurosurveillance, 27(21), 2101104 (46 – authors). DOI:10.2807/1560-7917.ES.2022.27.21.2101104. WOS:000810052000004. Journal Impact Factor TM (2024)- 7.8. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). <https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2022.27.21.2101104?crawler=true>

Ri20. Chernozub, A., Potop, V., Korobeynikov, G., **Timnea, O.C.**, Dubachinskiy, O., Ikkert, O., Briskin, Y., Boretsky, Y., Korobeynikova L. **2020**. *Creatinine is a biochemical marker for assessing how untrained people adapt to fitness training loads*. PeerJ 8:e9137. lucrare indexată: WoS, IF 2023: **3,06**. <http://doi.org/10.7717/peerj.9137>

Ri21. **Timnea O.C.***, Cheran, C., Pacurar, D., Timnea, A.C., Potop, L. *Functional recovery by kinetic treatment of the post-traumatic elbow dislocations*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport. Science, Movement and Health, Vol. XX, ISSUE 1, 2020, 20 (1): 72 – 77. **Ebsco**, **SPORTDiscus**, **DOAJ**. http://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2020/i1/pe-autori/15.TIMNEA_OLIVIA_CARMEN_CHERAN_COSMINA_PACURAR_DANIELA_TIMNEA_ANDREEA_CONSUELA_POTOP_LARISA.PDF

- Ri22. **Olivia Carmen Timnea**, Vladimir Potop, Andreea Consuela Timnea, Larisa Potop, *Kinesiotherapy After Ischemic Stroke*. Gymnasium, Volumul 20, Numărul 1 (Supplement), Pagini 105-114. DOI: 10.29081/gsjesh.2019.20.1s.09. indexed: DOAJ, Ebsco, ProQuest, CrossRef, Erih Plus.
<http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/554/735>
- Ri23. **Timnea Olivia Carmen**, Potop Vladimir, Timnea Andreea Consuela, Potop Larisa, Stănescu Marius (2019). Use of kinesiotherapy means for the rehabilitation of the S-shaped scoliosis. *Journal of Physical Education and Sport*, Vol.19 (6 supplement), p. 2309 – 2314, DOI:10.7752/jpes.2019.s6349. Indexed: **Scopus**, Ebsco, DOAJ, ErihPlus; DOI:10.7752/jpes.2019.s6349;
<https://www.efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20349.pdf>
- Ri24. Andreea Consuela Timnea, Potop Larisa, **Olivia Carmen Timnea**, Vladimir Potop*, Valeriu Jurat. Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents. *Journal of Physical Education and Sport* (JPES), 18(suppl 5), p. 2199 - 2206 doi:10.7752/jpes.2018.s5332. **Scopus**.
<http://efsupit.ro/images/stories/decembrie2018/Art%20332.pdf>
- Ri25. **Timnea Olivia Carmen**, Stănescu Marius, Potop Vladimir (2018), Hemiparesis after ischemic stroke. *Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health*, 2018, 18 (2 supplement): 422 – 426. **Ebsco**, **SPORTDiscus**, **DOAJ**. http://analefefs.ro/analefefs/2018/i2supliment/autori/TIMNEA_OLIVIA_CARMEN_STANESCU_MARIUS_POTOP_VLADIMIR.PDF
- Ri26. **Timnea Olivia Carmen**, Potop Larisa, Timnea Andreea Consuela, *Using kinesiotherapy programs in children with down syndrome*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport. Science, Movement and Health, Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, September 2018, 18 (2 supplement): 414 – 421. **Ebsco**, **SPORTDiscus**, **DOAJ**. [https://analefefs.ro/en/analefefs/2018/i2supliment/autori/TIMNEA_OLIVIA_CARMEN_POTOP_LARISA_TIMNEA_ANDREEA_CONSUELA%20\(1\).PDF](https://analefefs.ro/en/analefefs/2018/i2supliment/autori/TIMNEA_OLIVIA_CARMEN_POTOP_LARISA_TIMNEA_ANDREEA_CONSUELA%20(1).PDF)
- Ri27. Oana Tarța-Arsene*, Mădălina Leanca#, Alice Dică#, Ema Bran#, Florina Rad#, **Olivia Timnea**#, Daniela Păcurar#, Bruno Ștefan Velescu#, Alina Crenguța Nicolae#, Cristina Manuela Drăgoi#. *Dietary omega-3 fatty acids supplementation for attention deficit with hyperactivity disorder in epileptic children*. FARMACIA, 2017, Vol. 65, 4. Journal Impact Factor™ (2024)- 1.3; ISI - Science Citation Index Expanded. Indexed by **SCOPUS/ELSEVIER**
<http://mjl.clarivate.com/cgi-bin/jrnlst/jlresults.cgi?PC=MASTER&ISSN=0014-8237;>
[http://www.revistafarmacia.ro/201704/art-10-Velescu_Bruno_550-556.pdf;](http://www.revistafarmacia.ro/201704/art-10-Velescu_Bruno_550-556.pdf)
- Ri28. Laura Anca Popescu, Bogdana Virgolici (autor correspondent), Daciana Costina Andrada Stefan, Daniela Lixandru, **Olivia Timnea**, Horia Virgolici, Dumitru Oraseanu, Crina Sinescu, Maria Mohora, *Vascular reactivity and proinflammatory cytokines in the obese children [Reactivitatea vasculara si citokine proinflamatorii la copiii obezi]*, REVISTA DE CHIMIE. Bucharest, 6, No. 4, 2017, pp.758-762. Journal Impact Factor™ (2019) – 1.775. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED).<http://mjl.clarivate.com/cgi-bin/jrnlst/jlresults.cgi?PC=MASTER&Full=revista%20de%20chimie>
<http://www.revistadechimie.ro/pdf/27%20POPESCU%20L%20A%204%2017.pdf>
- Ri29. Potop, V., **Timnea, O.C.**, Stănescu, M. *Improving sports technique of stretched Gienger salto on uneven bars based on biomechanical indicators*. Modern Journal of Language Teaching Methods (MJLTM), Vol. 7, Issue 8 , August 2017. pp.472-480. ISSN: 2251-6204. lucrare indexată: Web of Sciences [ESCI]; WOS:000417357600044; DOI: 10.26655/mjltm.2017.8.1.
- Ri30. Potop V., **Timnea O.C.** *Analysis of Biomechanical Characteristics of Acrobatic Elements on Balance Beam*. International Journal of Emerging Research in Management & Technology (**IJERMT**), Volume-6, Issue-1, 2017, p. 34-41. ISSN: 2278-9359. DOAJ: CrossRef.
<https://doi.org/10.23956/ijermt/V6N1/111>
https://www.researchgate.net/publication/313533551_Analysis_of_Biomechanical_Characteristics_of_Acrobatic_Elements_on_Balance_Beam#fullTextFileContent
- Ri31. Potop Vladimir, **Timnea Olivia Carmen**, Mihaiu Costinel, Manole Carmen, *Biomechanical characteristics of back double salto dismount off the uneven bars*. Journal of Physical Education and Sport® (JPES), 14(2), Art 37, pp.248 - 253, 2014. online ISSN: 2247 - 806X, p-ISSN: 2247 - 8051,

ISSN - L = 2247 – 8051; DOI:10.7752/jpes.2014.02037; **Scopus** ELSEVIER; CrossRef; Ebsco, ProQuest; DOAJ; <http://efsupit.ro/images/stories/nr2.2014/17.%20Art%2037,%20pp.248%20-%20253.pdf>

R32. Potop, V., Moraru, C., **Timnea, O.C.**, Boloban, V. *Analysis of the influence of specific physical training on sports performances in female artistic gymnastics*. GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports, and Health. No. 1, Vol. XIV /2014, pp. –109 - 124. (online) = ISSN 2344 – 5645ISSN-L 1453-0201; **DOAJ**, **Ebsco** **SPORTDiscus**, **ProQuest**, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/179>

Ri33. Potop V., Boloban V., Ulareanu M.V., **Timnea O.C.** *Theoretical and experimental argumentation of the macro-methods to learn the exercises of women's artistic gymnastics during the basic specialization stage*. GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports, and Heal, No. 2, Vol. XV /2014, pp.152-166. (online) = ISSN 2344 – 5645ISSN-L 1453-0201; **DOAJ**, **Ebsco** **SPORTDiscus**, **ProQuest**, <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/160>

Ri34. Potop Vladimir, **Timnea Olivia Carmen**, Mihaiu Costinel, *Analysis of the influence of technique training level on sports performances during basic specialization stage in women's artistic gymnastics*. Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. X no.1 (35) 2014, pp.38-45. ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907; *nu are BDI recunoscute!* https://discobolulunefs.ro/Reviste/2014/Discobolul_Fullpaper_1_35_2014_v2.pdf

Ri35. **Timnea O.C.**, Potop V., Cheran C. *Development of muscle strength by using basic and complementary exercises in bodybuilding for masses*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, September 2013, 13 (2suppl), 362-368; **DOAJ**, **Ebsco**. <http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/s1/pe-autori/43.pdf>

Ri36. Ulareanu Marius Viorel, Potop Vladimir, **Timnea Olivia**, *Biomechanical characteristics of movement phases of snatch style in performance weightlifting*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement And Health Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, 2013, Romania, pp.376-382. **DOAJ**, **Ebsco**. <http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/s1/pe-autori/45.pdf>

Ri37. Ulareanu Marius Viorel, Potop Vladimir, **Timnea Olivia**, *Share of technical training in the pre-competitive period of performance weightlifting*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement And Health Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, 2013, Romania, pp.369-375. **DOAJ**, **Ebsco**. <http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2013/s1/pe-autori/44.pdf>

Ri38. Vladimir Potop, Georgeta Niculescu, **Olivia Carmen Timnea (2013)**, *A biomechanical analysis of the acrobatic elements on the beam at the level of junior gymnasts 12-14 years old* [Analiza biomecanică a elementelor acrobatice la bârnă la nivelul gimnastelor junioare de 12-14 ani]. Palestrica of the third millennium - Civilization and Sport Vol. 14, no. 3, July-September 2013, pp.205-211. pISSN 1582-1943; eISSN 2247-7322; ISSN-L 1582-1943; **Ebsco**, **DOAJ**; <http://pm3.ro/pdf/53/RO/13%20-%20potop%20205-211.pdf>

Ri39. Popescu, B. Virgolici, D. Păcurar, **O. Timnea**, A.E. Ranetti*, D. Orășeanu, L. Zăgrean. *Beneficial effects of omega-3 fatty acids in nonalcoholic fatty liver disease, in childhood obesity*. FARMACIA, 2013, Vol. 61, 3, pp.598-608. ISSN: 0014-8237 (for the Printed Edition), ISSN: 2065-0019 (for the On-Line Edition). Journal Impact Factor TM (2024) – 1.3; Indexed: WoS: Science Citation Index Expanded; **SCOPUS/ELSEVIER**, <http://mjl.clarivate.com/cgi-bin/jrnlst/jlresults.cgi?PC=MASTER&ISSN=0014-8237>; <http://www.revistafarmacia.ro/201303/issue32013art18.html>

Ri40. Laura Anca Popescu, BogdanaVirgolici, **Olivia Timnea**, HoriaVirgolici, Dumitru Oraseanu, Leon Zagrean, *The Relations Between Immunity, Oxidative Stress and Inflammation Markers, in Childhood Obesity*. Free Radical Biology and Medicine Volume 75, Supplement 1, October 2014, Pages S44-S45. ISSN: 0891-5849; **WoS**; **PubMed**; **Scopus**; **ELSEVIER**; <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2014.10.802>; WOS:000359519800124; Impact Factor: 2016: 5.606; <http://mjl.clarivate.com/cgi-bin/jrnlst/jlresults.cgi?PC=MASTER&ISSN=0891-5849>

Ri41. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius, *Back muscles strength development by means of increase and decrease of effort load during giant sets in bodybuilding for masses*. Ovidius

- University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement And Health Vol. XIII, ISSUE 1, 2013, p.38-45. ISSN 2285-777X, ISSN - L 2285 - 777X, [DOAJ](#), [Ebsco](#); <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2013/i1/pe-autori/6.pdf>;
- Ri42. Popescu LA, Virgolici B, Lixandru D, Miricescu D, Condrut E, **Timnea O**, Ranetti AE, Militaru M, Mohora M, Zăgrean L. *Effect of diet and omega-3 fatty acids in NAFLD*. Rom J Morphol Embryol. 2013;54(3 Suppl): 785-790. ISSN 1220-0522 (print), ISSN 2066-8279 (online). Impact Factor: 0.811; WOS:000328726000016; Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED); [WoS](#); [PubMed](#); [Scopus](#); [MEDLINE](#); <https://www.rjme.ro/RJME/resources/files/541313785790.pdf>
- Ri43. Popescu, L., Virgolici, B., Pacurar, D., **Timnea, O.**, Oraseanu, D., & Zagrean, L. (2013, February). *Relation between plasma inflammatory markers and adipocytokines in childhood obesity*. In Diabetes Technology & Therapeutics (Vol. 15, pp. A127-A128). 140 Huguenot Street, 3RD FL, NEW Rochelle, NY 10801 USA: Mary Ann Liebert INC. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED); WOS:000315467200355; Journal Impact Factor™ (2024) – 6.3.
- Ri44. Popescu, L. A., Virgolici, B., **Timnea, O.**, Ranetti, A. E., Oraseanu, D., & Zagrean, L. (2013). *Effects of Omega-3 fatty acids supplements on vascular dysfunction biomarkers, in childhood obesity*. Free Radical Biology and Medicine, (65), S42-S43. WOS:000209474100116; Journal Impact Factor™ (2024)- 8.2. Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED).
- Ri45. G. Stanciu, C. A.Mogoantă, E. Ioniță, **O.C. Timnea**, G.O. Mateescu, N. Ionovici, O. T. Pop, I. Gheorghisor. *Histopathological and immunohistochemical aspects in chronic suppurative maxillary rhinosinusitis*. Rom J Morphol Embryol 2011, 52(4): 1337–1341. ISSN 1220-0522 (print), ISSN 2066-8279 (online). Impact Factor: 0.811; WOS:000299211900024; [WoS](#); [PubMed](#); [Scopus](#); [MEDLINE](#); <http://www.rjme.ro/RJME/jsp/aboutus.jsp>; Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED); <http://www.rjme.ro/RJME/resources/files/52041113371341.pdf>;
- Ri46. Potop Vladimir, **Timnea Olivia**. *Comparative biomechanical analysis of key elements in stretched salto backward Yurchenko vault*. Journal of Physical Education and Sport, Volume 12, Issue 4, December 2012, Pages 521-525. online ISSN: 2247 - 806X, p-ISSN: 2247 - 8051, ISSN - L = 2247 – 8051; [DOI](#):10.7752/jpes.2012.04075. [CrossRef](#); [Scopus](#) [ELSEVIER](#); [Ebsco](#), [ProQuest](#); [DOAJ](#); http://www.efsupit.ro/images/stories/vol_12_4_Art_75.pdf
- Ri47. Vladimir Potop, Mariana Cîmpeanu, Sanda Toma Urichianu, **Olivia Timnea**, *Influența mijloacelor specifice asupra dinamicii formei sportive în gimnastica artistică feminină – studiu de caz*. Palestrica Mileniului III, Vol. 12, no. 4, Octombrie – Decembrie 2011, p 372; [Ebsco](#); <http://pm3.ro/pdf/46/ro/RO%2011%20Potop%20et%20al.pdf>
- Ri48. Stanciu, G., Mogoantă, C. A., Ioniță, E., **Timnea, O. C.**, Mateescu, G. O., Ionovici, N., ... & Gheorghisor, I. R. I. N. A. (2011). Histopathological and immunohistochemical aspects in chronic suppurative maxillary rhinosinusitis. Rom J Morphol Embryol, 52(4), 1337-41. WOS:000299211900024; Journal Impact Factor™ (2024) – 1.5; Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED). <https://www.rjme.ro/RJME/resources/files/52041113371341.pdf>
- Ri49. Firiteanu Vasile, Dima Marius, Anton Margareta, **Timnea Olivia**, *The physical preparation and the efficacy of the preparation programmes at the national football group-juniors*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Issue 2 suppl. 2010, p.486-490. ISSN: 1224-7359; [DOAJ](#), <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/20.pdf>
- Ri50. Firiteanu Vasile, Dima Marius, Anton Margareta, **Timnea Olivia**, *The dynamics of the technical tests for the preparation of the junior footballers*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement And Health, Issue 2 suppl. 2010, p.490-494. ISSN: 1224-7359. [DOAJ](#), <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/21.pdf>
- Ri51. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, *Development of back muscles strength by alternating the grips during the same exercise in performance bodybuilding*. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health. Vol. XI, ISSUE 2 Supplement, 2011, pp.447-457. ISSN 1224-7359; [DOAJ](#); <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2011/issue-2-supplement/pe-autori/25.pdf>

Ri52. Marius Dima, **Olivia Timnea**, Sanda Toma Urichianu, *The study concerning the development of the effort capacity of the footballers at the first league team*, Journal of Romanian Sports Medicine Society, "Sport Medicine Journal" No.23, 2010, ISSN 1841-0162;

<http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/revista/revista.html>

http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/english/Journal/No.23/effort_capacity_footballers.html

Ri53. Toma Sanda Urichianu, **Olivia Timnea**, *In the professional-pedagogical training of the students, future teachers of physical education and sport*, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport, Vol.25, nr4, 2009, pg. 77-84. E-ISSN 2066-2483, ISSN 1582-813. **DOAJ**; <http://www.efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2009/42009original%207.pdf>

Vi1. Timnea, A. C., Potop, V., & **Timnea, O. C.** (2022). *Analiza comparativă și corelativă a relației dintre indicii antropometrici și ai compoziției corporale la fotbaliștii de 6-8 ani*. In Sport. Olimpism. Sănătate (pp. 318-324). Congresul Științific Internațional, Chisinau, Republica Moldova. <https://doi.org/10.52449.soh22.50>

Vi2. Timnea A.C., Potop V., **Timnea O.C.** (2022). *Importance of the means of adjusting the physical effort parameters in the 8-10-year-old football players based on the cardiovascular indices change*. International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 3rd edition, April, 06, 2022 (11 pg), Ecological University of Bucharest, Editura Printech, https://mail.ueb.ro/efs/files/PROCEEDINGS_ueb_2022_final.pdf#page=127

Vi3. D Petcu, **O Timnea**, The Level of Motricity in Female Soccer Players (13-15 Years Old). Poceedings of ICU 2018. The 4th International Conference of the Universitaria Consortium. The impact of Sport and Physical Education Science on Todays Society. November 23-24, 2018, Iași, Romania. ICPI – WoS. <http://www.edlearning.it/proceedings/var.htm>; Editografica - Publishing Company.

https://www.researchgate.net/profile/Oana-Rusu-2/publication/339942269_Where_and_Who_are_We_and_Could_Be_Case_Study_-_Romanian_Sports_Tourism/links/5ea66bfa92851c1a90734197/Where-and-Who-are-We-and-Could-Be-Case-Study-Romanian-Sports-Tourism.pdf#page=239

Vi4. Vladimir, P., Marian, C. & **Carmen, T. O.** *Improving sports technique of Jaeger salto on uneven bars based on biomechanical indicators*. New Trends and Issues Proceedings on Advances in Pure and Applied Sciences. [Online]. 08, pp 83-91. 2017, ISSN 2547-880X. “4nd World Conference on Health Sciences (H-SCI 2017)” held on 28-30 April 2017, at the Grand Park Lara Convention Center, Lara, Antalya, Turkey. **SCOPUS, EBSCO, and Clarivate Analytics Conference Proceedings Citation Index – CPCI (ISI Web of Science) for evaluation for inclusion in the list, Crossref; DOI: <https://doi.org/10.18844/gjapas.v0i8>; <https://sproc.org/ojs/index.php/paas/article/view/2820>**

Vi5. Potop, V., **Timnea, O.C.**, Stănescu, M. *Improving sports technique of stretched Gienger salto on uneven bars based on biomechanical indicators*. (Management, Psychology, Political and Social Science), June 12-14, 2017, St. Petersburg – Russia, Full Paper **E-Book**, p. 30-38. ISBN: 0-557-72797-9.

Vi6. Potop V., **Timnea O.**, Stănescu M. *Comparative analysis of the biomechanical characteristics of sports technique used in dismounts and performances achieved by junior gymnasts in uneven bars events*. Conference proceedings, Volume 17. Informatics, Geoinformatics and Remote Sensing, Issue 21. P. 191-198. ISBN 978-619-7408-01-0; ISSN 1314-2704. doi: 10.5593/sgem2017/21. **DOI: 10.5593/SGEM2017/21/S07.025; ELSEVIER Scopus; Clarivate Analytics ISI/Web of Science; EBSCO Host Science Services Database; CrossRef; ProQuest <https://www.scopus.com/sourceid/21100274701?origin=sbrowse> <https://sgemworld.at/sgemlib/spip.php?article10169>; <https://www.sgem.org/index.php/call-for-papers/impact-factor>**

Vi7. Potop V., **Timnea O.**, Stănescu M. *Correlative analysis of the kinematic and dynamic characteristics of sports technique used in acrobatic elements and performances achieved by junior gymnasts in balance beam events*. Conference proceedings, Volume 17. Informatics, Geoinformatics

and Remote Sensing, Issue 21. P. 231-238. ISBN 978-619-7408-01-0; ISSN 1314-2704. doi: 10.5593/sgem2017/21; **DOI:** 10.5593/SGEM2017/21/S07.030; **ELSEVIER Scopus; Clarivate Analytics ISI/Web of Science; EBSCO Host Science Services Database; CrossRef; ProQuest**
<https://www.scopus.com/sourceid/21100274701?origin=sbrowse>
<https://sgemworld.at/sgemlib/spip.php?article10179>; <https://www.sgem.org/index.php/call-for-papers/impact-factor>

Vi8. Potop V., Stănescu M., Crețu M., **Timnea O.C.** *Improving Sports Technique of Key Elements in Dismounts on Uneven Bars Based Biomechanical Indicators*. Advances in Engineering Research (AER), volume 102, Second International Conference on Mechanics, Materials and Structural Engineering (ICMMSE 2017), p. 385-390. ATLANTIS PRESS. ISBN (on-line): 978-94-6252-370-8. ISSN 2352-5401. doi:10.2991/icmmse-17.2017.64; **CPCI, CNKI, Scholar Google & Scopus**;
<https://www.atlantis-press.com/proceedings/icmmse-17/25881617>

Vi9. Ulareanu M.V., Potop V., **Timnea O.C.** *Learning the Snatch Sports Technique Based on Biomechanical Criteria in Weightlifting*. ICPEsk 2015 -5th International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume XI, 2016, pp. 252- 257.

<http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.34> ; **WoS, CPCI**

http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPEsk%202015%2034_338.pdf

Vi10. Maria Zinaida Constantinescu, Bogdana Virgolici, Diana Comandasu, Daniela Lixandru, Daniela Miricescu, Laura Popescu, **Olivia Timnea**, Maria Mohora, *Beneficial Effects Of Nigella Sativa Oil Supplements In Obese Wistar Rats*, 1 st Conference of the Romanian Association of Laboratory Medicine with international participation, Under IFCC and EFLM auspices, 18-21st May 2016, Cluj Napoca, Romania, **abstract** în Romanian Review of Laboratory Medicine, *Supliment Iunie 2016*, Începand cu anul 2008, RRML este indexată în ISI Web of Knowledge - Web of Science - Science Citation Index Expanded (Thomson Reuters Scientific). Factor impact 2014: 0.239;
<http://www.rrml.ro/> ; http://www.rrml.ro/articole/2016/2016_1_supliment.pdf

Vi11. V. Potop, V. Grigore, **O.C. Timnea**. *Biomechanical Characteristics Of Key Elements Of Gienger Salto Technique On Uneven Bars*. Procedia - Social and Behavioral Sciences 191. – 2015. P. 372–377. WCES 2014; **doi:** 10.1016/j.sbspro.2015.04.311;
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.311> ; **WoS, ScienceDirect**.

Vi12. Popescu L, Virgolici B (correspondent author), Virgolici Horia, **Timnea O**, Zagrean L, Oraseanu D, *Fasting triglyceridemia and mean platelet volume are strong related and both predict cardiorenal risk in obese children*, International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and its Complications, Bucuresti, 26-28 martie **2015**, published by the Association for reno-metabolic and nutrition Studies-ASRMN in the book “Interdisciplinary approaches in diabetic chronic kidney disease”, ed Niculescu, pg 278-283, **2015, ISI Web of Science Thomson Reuters Database**. <http://www.interdiab.ro/2015/>; <http://www.interdiab.ro/2015/abstracts/31.pdf>;
<http://www.interdiab.ro/2015/publications/articles/>

Vi13. Laura Popescu , Virgolici Bogdana (*presenting author*), Casariu Daniela, Lixandru Daniela, Virgolici Horia, Totan Alexandra, **Timnea Olivia**, Zagrean Leon, Oraseanu D, Mohora Maria, *Improvement of the metabolic profile and preventing atherosclerosis in obese children by using some supplements*. Bucharest, Romania, 4th International Simposium of Adipobioly and Adipopharmacology, Bucharest, **2015, prezentare orală**
DOI: <http://dx.doi.org/10.14748/bmr.v26.1545>

Vi14. Vladimir Potop, Vasilica Grigore, **Olivia Carmen Timnea**, Marius Viorel Ulareanu. *Biomechanical Characteristics of Transfer in the Rotational Movements on Uneven Bars*. Applied Mechanics and Materials Vol. 656 (2014) pp 650-660. Trans Tech Publications, Switzerland. **DOI:** <http://doi.org/10.4028/www.scientific.net/AMM.656.650> ; ISSN print 1660-9336; ISSN cd 2297-8941; ISSN web 1662-7482; **Scopus, ProQuest, EBSCOhost**, <https://www.scientific.net/AMM.656.650>

Vi15. Potop Vladimir, **Timnea Olivia Carmen**, Ulareanu Marius Viorel, Assisted Research of the Biomechanics Characteristics of the Complex Acrobatic Movement. Applied Mechanics and Materials Vol. 555 (2014) pp 628-633, Trans Tech Publications, Switzerland. doi:10.4028/www.scientific.net/AMM.555.628; **Scopus**, ProQuest, EBSCOhost; ISSN print 1660-9336; ISSN cd 2297-8941; ISSN web 1662-7482; <https://www.scientific.net/AMM.555.628>

Vi15. V. Potop, V. Grigore, **O. Timnea**, C. Moraru. *Analysis Of Personality Factors Influence On Sports Performances In Beam Event In Women's Artistic Gymnastics*. Procedia - Social and Behavioral Sciences 197. – 2015. P. 96–965. 7th World Conference on Educational Sciences, (WCES-2015), 05-07 February 2015, Novotel Athens Convention Center, Athens, Greece; doi: 10.1016/j.sbspro.2015.07.282; <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.07.282>; **WoS**, **ScienceDirect**.

Vi15. V. Potop, V. Boloban, **O. Timnea**. *Analysis Of Biomechanical Characteristics Of Yurchenko Vault Sports Technique In Women's Artistic Gymnastics*. Medimond – Monduzzi Editore International Proceedings Division, ICPEsk 2014, Bologna. – 2015. - P. 477–482. ISBN 978-88-7587-718-7. **WoS**; **PubMed**

<http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20150611.htm>;

http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20150611_index.pdf

Vi16. Potop Vladimir, Ulareanu Marius Viorel, **Timnea Olivia Carmen**. *Spatial-temporal Aspects of the Influence of the Ability to Concentrate on the Execution of the Snatch Style in Performance Weightlifting*. Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 117, 19 March 2014, Pages 210-215. **WoS**, **ScienceDirect**. Publishing with Elsevier

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.02.203>

Vi17. Ulareanu M.V.*, Potop V., **Timnea O.C.**, Cheran C. *Biomechanical characteristics of movement phases of clean & jerk style in weightlifting performance*. Procedia - Social and Behavioral Sciences 137, 2014, pp. 64 – 69. ISSN: 1877-0428. **WoS**, **ScienceDirect**; doi: 10.1016/j.sbspro.2014.05.253

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814036854>

Vi18. Potop Vladimir, Crețu Marian, **Timnea Olivia**, *Learning and transfer in women's artistic gymnastics*. Procedia-Social and Behavioral Sciences. Volume 93, 21 October 2013, Pages 23-28. ISSN: 1877-0428. doi: 10.1016/j.sbspro.2013.09.146; **WoS**, **ScienceDirect**.

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.09.146>

Vi19. **Timnea Olivia**, Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, *Alternation of training methods in performance bodybuilding competitive training*. Proceedings of the 5th annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 22th 23th of November 2012, Romania. Scientific report Physical Education and Sport. Volume 16 (2012), Part I. cross^{ref}. ISSN: 1453- 1194, p.341-345. **CrossRef**; DOI:10.7752/pesh.2012.16.1.054

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=73&catid=1

Vi20. Sanda Toma, Adrian Urichianu, **Timnea Olivia**, Bogdan Urichianu, *Analysis of the trajectory in W8+1 final race at the Europea championship Varese Italy, 2012*. Proceedings of the 5th annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 22th 23th of November 2012, Romania. Scientific report Physical Education and Sport. Volume 16 (2012), Part I. cross^{ref}. ISSN: 1453- 1194, p.165-167. **CrossRef**; DOI:10.7752/pesh.2012.16.1.032

http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=73&catid=1

Vi21. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, *Back muscles strength development by means of increase and decrease of effort load during giant sets in bodybuilding for masses*. **Book of Abstract**. Of 12th International Scientific Conference “Perspectives in Physical Education and Sport”, 12th edition, Constanta, 18-19 may 2012, Ovidius, p.36; ISBN 978 973 614 501;

<http://feff.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2012/book-of-abstracts.pdf>

Vi22. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, Urichianu Toma Sanda, *Content of competitive training in performance body fitness*. Scientific report series Physical Education and Sport. Nr.15 (1/2011). Part II. 4th Annual International conference: Physical Education, Sport and

Health, Pitești 18th-29th of November, 2011. Pp. 543-547. ISSN: 1453-1194. **CrossRef;** DOI:10.7752/pesh.2011.15114

http://www.sportconference.ro/images/stories/125.Timnea_Olivia.pdf

Vi23. Timnea Olivia, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, *Development of back muscles strength by alternating the grips during the same exercise in performance bodybuilding*. **Book of abstracts** of 11th International Scientific conference. "Perspectives in Physical education and sport. Constanța 20-21 May 2011. Pg. 47. ISBN 978-973-614-501-8. <http://feffs.univ-ovidius.ro/images/pdf/conferinte/2011/book-of-abstracts.pdf>

Vi24. Sanda Toma-Urichianu, Timnea Olivia, Baican MS, Matei PM, *Clinical and rehabilitation particularities in stress fracture at performance athletes*, Medicina sportiva, Journal of Romanian Sports Medicine Society, Nr 14/2008, pp. 820-821. ISSN 1841-0162;

http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/english/Journal/Sport_Medicine_Journal_No.14_Balkan_Congress_Abstract_Book.html

alte lucrări similare:

Rn.Timnea Olivia, Potop Vladimir, Cheran Cosmina, Grigore Maria Florica, *Mărirea masei și a forței musculare în culturism la nivel de avansați*. **Ecologica Universitaria**. Seria Educație fizică și sport. Anul II nr.2, vol. 13. Editura Ecological university press. PRO UNIVERSITARIA. Pg.223-229. ISBN: 2068-8571.

Rn.Timnea Olivia, *Contributii la studiul unor parametri cardiovasculari, neuromusculari si biochimici in optimizarea antrenamentului sportiv la sprinterii juniori*, **Ecologica Universitaria**, Anul 1, nr.8, Editura Ecological University Press, ISSN 2065-9806

Vn. Timnea Olivia Carmen, Potop Vladimir, Stănescu Marius, Timnea Andreea Consuela, *Toning of the abdominal muscles using the means of fitness. Sesiunea Națională de Comunicări Științifice "Nutriția sportivă de la Educație la performanță"*. FEFSK, Universitatea Româno-Americană, Volum supliment dedicat centenarului "Prin sport celebrăm sănătatea și centenarul", 12-13 decembrie 2019, p.12-17. Editura Universității din Pitești. ISSN: 2601-1786.

Vn. Timnea Olivia Carmen, Potop Vladimir, Marinescu Suzana, *Studiu privind recuperarea posttraumatică a mâinii*. Conferința națională, Nutriția sportivă de la educație la performanță. Volum supliment dedicat centenarului "Prin sport celebrăm sănătatea și centenarul" (2018, pp.31-36). **Universitatea Româno-Americană**, București, 22-24 noiembrie 2018. ISSN: 2601-1786.

Vn1. Timnea, O.C., Potop, V., Potop, L. *Kinetoprofilaxia posturii corporale prin aplicarea mijloacelor din fitness*. Conferința națională "Nutriția sportivă de la Educație la Performanță", Vol I, 2017, pp.60-66, Ediția I, Editura Universității din Pitești, ISSN: 2601-1786, ISSN-L: 2601-1786.

Vn2. Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, Timnea Olivia Carmen, Cheran Cosmina. *Biomechanical characteristics of movement phases of clean&jerk style in performance weightlifting*. International scientific conference "sports, education, culture - interdisciplinary approaches in scientific research" 30-31 may 2013, **Galati – Romania**. pp.45. ISBN: 978-973-0-14896-1.

Vn3. Timnea Olivia Carmen, Potop Vladimir, Cheran Cosmina, *Relationship of effort parameters and muscle areas in workouts for pectoral muscles in fitness for masses*. International Scientific Session "Movement science perspectives within contemporary society dynamics". Bucharest, April 5th, 2013, Editura Bren, pp. 103-110. ISSN: 2065-7856.

Vn4. Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, Timnea Olivia, Jurat Valeriu, *Content of effort parameters planning throughout a training macro-cycle in performance weightlifting*. International

Scientific Session "Movement science perspectives within contemporary society dynamics". Bucharest, April 5th, 2013, Editura Bren, ISSN: 2065-7856, pp. 111-119.

Vn5. Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, *Timnea Olivia*, Triboi Vasile, *Relationship of physical and technical training means during preparatory period in performance weightlifting*. International Scientific Session "Movement science perspectives within contemporary society dynamics". Bucharest, April 5th, 2013, Editura Bren, ISSN: 2065-7856, pp.120-128.

Vn6. *Timnea Olivia Carmen*, Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, Kashuba Vitaly, *Study on pre-competitive training in performance bodybuilding for juniors*. International Scientific Session "Movement science perspectives within contemporary society dynamics". Bucharest, April 5th, 2013, Editura Bren, ISSN: 2065-7856, pp. 94 -102.

Vn7. Potop Vladimir, *Timnea Olivia*, *Analiza caracteristicilor biomecanice ale săriturii Yurchenko cu salt înapoi întins cu întoarcere 360°*. Forumul Științific Național. Finala competiției științifice, Ediția a 4-a „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România”. 14-15 Decembrie 2012. ISSN: 2067-2934.

Vn8. *Timnea Olivia* *Studiul privind nivelul gradului de adaptare la efortul fizic din canotaj*, Toma Sanda, Urichianu Adrian Ion, Program Forumului Științific Național, Finala Competiției Științifice Ediția a IV-a, "Impactul Finalitatilor sistemului Educational si de Cercetare Stiintifica Asupra Performantei Sportive din Romania", 14-15 Decembrie 2012, Bucuresti. ISSN: 2067-2934.

Vn9. Toma Sanda, Urichianu Adrian Ion, *Timnea Olivia*, Urichianu Bogdan, *Study on the Relationship Between Junior Rowers' Anthropometric Parameters and National Model*, Facultatea de Educatie Fizica si Sport "Perspective in stiinta motricitatii umane", a VI-a Conferinta Internationala 7 Decembrie 2012 – Cluj-Napoca, Romania, Editura RISOPRINT, ISBN 978-973-53-0917-6. Pag.381-385.

Vn10. Potop Vladimir, *Timnea Olivia*, Ulăreanu Marius Viorel, Urichianu Sanda Toma, *Learning of competition exercise for „trio” event in aerobics at university level*. International Session of Scientific Communications Bucharest, November, 24th, 2012. News, context and trends in the field of physical and sport sciences. ISSN: 1843-7079, p.176-181.

Vn11. Toma Sanda, *Timnea Olivia*, Urichianu Adrian Ion, Urichianu Bogdan, *Observations on the evolution crew of eith plus 1 female (W8+1) in the final race Olympic London 2012 (Lake Eton, Great Britain)*. Proceedings International Scientific Conference 4th Edition "Achievements and prospects in the field of physical education and sports with interdisciplinary European education system", Bacau, november, 9-10, 2012. ISSN: 2069-2269, 134.

Vn12. Potop Vladimir, *Timnea Olivia*, Ulăreanu Marius Viorel, Urichianu Sanda Toma, *Learning of competition exercise for „trio” event in aerobics at university level*. International Session of Scientific Communications Bucharest, November, 24th, 2012. News, context and trends in the field of physical and sport sciences. p.176-181. ISSN: 1843-7079.

Vn13. *Timnea Olivia*, Mihai Baican, *History of modern team games; anthropological aspects*, Sesiune Științifică Internațională: "Educatia Fizica si Sportul, Factori de Promovare a Unui Stil de Viata Sanatos" 6 Aprilie 2012, Universitatea Ecologică din București. pag.36-39. ISSN: 2065-7856.

Vn14. *Timnea Olivia*, Mihai Baican, *Setting of selection criteria and stages in team sports*, Sesiune Științifică Internațională: "Aplicatiile Kinetoterapiei si Medicinei Sportive in Activitati Motrice" 5 Aprilie 2012, Universitatea ecologică din București, pag.99-101, ISBN: 978-606-610-028-1.

Vn15. *Timnea Olivia*, Jean-Baptiste Cailleux, *La balneotherapie comme moyen de reeducation fonctionnelle: protocoles generale et protocoles specifiques en france*, "Aplicatiile Kinetoterapiei si Medicinei Sportive in Activitati Motrice" Sesiune Științifică Internațională, 5 Aprilie 2012, pag.52-59. ISBN: 978-606-610-028-1.

Vn16. Potop Vladimir, Ulăreanu Marius Viorel, Urichianu Sanda Toma, *Timnea Olivia*, *Dezvoltarea forței musculaturii membrelor inferioare în fitness-ul de masă. (Development of lower limbs muscles strength in fitness for masses)*. International Session of Scientific Communications Bucharest, November 25, 2011. University of Bucharest, p.388-397. ISSN 1843- 7079.

Vn17. *Timnea Olivia*, Potop Vladimir, *Pharmacological immunomodulation with nigella sativa in junior athletes with recurrent respiratory diseases*. International scientific session "Physical education

and sport healthy lifestyle boost factors”, Ecological University of Bucharest, april 15th 2011. pg. – 93-99. ISSN: 2065-7856.

Vn18. Potop Vladimir, Grigore Maria Florica, **Timnea Olivia**, *Development of pectoral muscles strength by using exercises for different muscular areas in fitness for masses*. International scientific session “Physical education and sport healthy lifestyle boost factors”, Ecological University of Bucharest, april 15th 2011. pg. – 40-45. ISSN: 2065-7856.

Vn19. Potop Vladimir, **Timnea Olivia**, Crețu Marian, *Kinesiology techniques for recovery of physical deficiencies by means of fitness*. Conferință științifică internațională: “Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context European”. Brașov 25.03.2011. ISSN: 2065- 6483.

Vn20. Potop Vladimir, **Timnea Olivia**, *Kinesiology techniques in knee traumatology by means of fitness*. International scientific session “Application of kinetotherapy and sports medicine in motor activittie”. Editura Bren, București. Universitatea Ecologica Bucuresti, FEFS, 18-19.02.2011. Pg. 47-55. ISBN: 978-973-648-972-3.

Vn21. Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, **Timnea Olivia**, Bârcă Maria, *Physio- somatic aspects of the performance weightlifter’s selection model*. International scientific session “Application of kinetotherapy and sports medicine in motor activittie”. Editura Bren, București. Universitatea Ecologică București, FEFS, 18-19.02.2011. Pg. 160-167. ISBN: 978-973-648-972-3.

Vn22. **Timnea Olivia**, Marius Dima, *Strategii de recuperare pentru fotbaliști*, Sesiune Comunicari Stiintifice 16 aprilie 2010, editura Conspress, Bucuresti, 2010. ISBN 978-973-100-112-8,

Vn23. **Timnea Olivia**, Marius Dima, *Efortul în fotbal și dieta*, Sesiune Comunicari Stiintifice 16 aprilie 2010, Editura Conspress, Bucuresti. 2010. ISBN 978-973-100-112-8,

Vn24. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Cosmina Cheran, Maria Grigore, “*Increase of the muscular strength and mass in advanced level bodybuilding*”. Sesiunea științifică internațională “Tendințe ecologice în domeniul educației fizice și sportului”. 16.04.2010, Universitatea Ecologică București. pg.149-153. ISSN 2065-7856.

Vn25. **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Cosmina Cheran, Maria Grigore, “*Increase of the muscular strength and mass in advanced level bodybuilding*”. Sesiunea științifică internațională “Tendințe ecologice în domeniul educației fizice și sportului”. 16.04.2010, Universitatea Ecologică București. pg.149-153. ISSN 2065-7856.

Vn26. Potop Vladimir, Grigore Maria Florica, Grigore Virgil, Toma Sanda Urichianu, **Timnea Olivia**, Cheran Cosmina, *The role of physical therapy in painful lumbar syndromes at the sportive dancer*, 2 –nd Annual International Congress And Exhibition, Caciulata, 2010.

Vn27. Sanda Toma Urichianu, **Olivia Timnea**, *Predictia rezultatelor in canotaj determinate de normele de selectie*, “From Interdisciplinary to Transdisciplinarity in Phisical Education and Sport” Conferinta Internationala Universitatea Babes Bolyai/FEFS, Cluj, 05-06 noiembrie 2010.

Vn28. **Timnea Olivia**, **Potop Vladimir**, Cosmina Cheran, Maria Grigore, “*Increase of the muscular strength and mass in advanced level bodybuilding*”. Sesiunea științifică internațională “Tendințe ecologice în domeniul educației fizice și sportului”. 16.04.2010, Universitatea Ecologică București. pg.149-153. ISSN 2065-7856.

Vn29. **Timnea Olivia** Sanda Toma Urichianu, Considerations regarding the pupils personality in the psychological selection for the high performance sport, Conferinta Internationala de Comunicari Stiintifice, Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport, 2009.

Vn30. **Timnea Olivia** Sanda Toma Urichianu, Assessment of physical fitness levels of elderly Romanian males over 60 years, 2nd Annual International Conference, University of Pitesti, 2009.

Vn31. **Timnea Olivia** Sanda Toma Urichianu, *Study of the school involvement as an institution providing services in the physical education and sport field for the local communities*, University of Pitesti, 2009

Vn32. **Timnea Olivia**, Dima Marius, *Physiologic aspects in the football game*, *International Scientific Communication*, Universitatea Ecologica Bucuresti 2009, pag.308-313. ISSN: 2065-7856.

Vn33. Timnea Olivia, Segarceanu Aurel, *Sports selection in the big tennis in system of long term preparation*, *International Scientific Communication*, Universitatea Ecologica Bucuresti 2009, pag.268-272. ISSN: 2065-7856.

Vn34. Sanda Toma Urichianu, **Timnea Olivia**, *Considerations regarding the pupils personality in the psychological selection for the high performance sport*, Conferinta Internationala de Comunicari Stiintifice, "Creativitate si inovare in stiintele motricitatii", Academia Nationala de Educatie fizica si Sport, 2009.

Vn35. Sanda Toma Urichianu, **Timnea Olivia**, *Assessment of physical fitness levels of elderly Romanian males over 60 years*, 2nd Annual International Conference, University of Pitesti, 2009.

Vn36. Sanda Toma Urichianu, **Timnea Olivia**, *Study of the school involvement as an institution providing services in the physical education and sport field for the local communities*, 2nd Annual International Conference, University of Pitesti, 2009

Vn37. Sanda Toma Urichianu, **Timnea Olivia**, *Sportsmans effort during rowing technical and medical particulars*, Len Sports Medicine Symposium, Izvorani, 2009.

Vn38. Timnea Olivia, Baican M., *Efortul specific jocului de fotbal*. Sesiune de Comunicari Stiintifice, A XVIII-a sesiune anuală de comunicări științifice cu participare internațională, secțiunea medicină sportivă, 23 mai 2008. Universitatea ecologică din București, pag.153-156. ISBN: 978-973-648-781-1.

Vn39. Timnea Olivia, Baican M., *Rolul drenajului limfatic in metodele de refacere ale traumatologiei sportive*. A XVIII-a sesiune anuală de comunicări științifice cu participare internațională, secțiunea medicină sportivă, 23 mai 2008. Universitatea ecologică din București, pag.157-158. ISBN: 978-973-648-781-1.

Vn40. Timnea Olivia Baican M., *Banca de tesut osteo-tendinos si aplicatii in traumatologia si recuperarea sportiva*. A XVII-a sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, Sesiune medicina sportivă, 11 mai 2007, Universitatea Ecologică din București, pag. 157-158. ISBN: 978-973-648-651-7.

Vn41. Timnea Olivia Cheran C., Anton M., *Recuperarea genunchiului dupa refacerea ligamentului incrucisat anterior*. A XVII-a sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, secțiune kinetoterapie. 11 mai 2007, Universitatea Ecologică din București, pag. 164-167. ISBN: 978-973-648-651-7.

Vn42. Gavrilesco Dora, **Timnea Olivia**, "Aspecte ale neurodinamicii cerebrale si ale reactie motrice la alergatorii de viteza" din cadrul editie a XV-a a sesiunii de comunicari si referate stiintifice cu participare internationala 6 mai 2005. Universitatea ecologică din București, pag.61-62. ISBN: 973-626-063-1.

Vn43. Timnea Olivia, Evaluarea Neuro-Musculara "din cadrul editie a XIV-a a sesiunii de comunicari si referate stiintifice cu participare internationala 8 mai 2004., pag.244-250. ISBN: 973-652-983-5.

3. Proiecte de cercetare-dezvoltare obținute prin competiție, naționale (Pn1, Pn2 etc.) și/sau internaționale (Pi1, Pi1 etc.)

1. Grant de cercetare, tema: *Beneficiile produsului sod natural în normalizarea creatinkinazei musculare și a enzimelor hepatice la sportivi de performanță*. înregistrat cu nr. 18/5.05.2022. Bugetul proiectului: 125.000 lei. Director proiect: conf.univ.dr. Timnea Olivia Carmen.

- Coordonator partener: prof.univ.dr. Măhăilă Ion

Cheltuielile suportate de Chiajna Medical Center -cheltuieli de logistică-consumabile de laborator, echipamente mici, cheltuieli materiale și taxe pentru publicarea articolelor pe tema proiectului. <https://www.chiajnamedical.ro/rezultat-competitie-proiect-cercetare-2022/>

2. Tema: Grant de cercetare, tema: "Reglarea parametrilor efortului fizic la fotbalistii de 8-10 ani pe baza modificărilor indicilor cardiovasculari". Dentirad Hospital Group. Valoarea totală a proiectului este de 125.000 lei. Director de proiect: Potop Vladimir; înregistrat cu nr. 114/18.11.2019.

Pn1. "Parteneriat în sprijinul dezvoltării domeniului resurselor umane" Valoarea totală a proiectului a fost de 1.194.490 RON. Acesta s-a derulat în perioada: mai 2009 – august 2010. Obiectivul general al proiectului l-a constituit îmbunătățirea cadrului de organizare și funcționare a domeniului resurselor umane din România. Finantarea acestui proiect a fost asigurată majoritar prin *Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013*.

Pi1. "Creșterea capacității unității mobile ("Caravana") de a sprijini reintegrarea socială a copiilor și tinerilor care locuiesc în stradă" dezvoltat și coordonat de Fundația PARADA. Valoarea proiectului a fost de 120 655 EURO, suma fiind asigurată de Fundația UNICREDIT Italia. Proiectul s-a derulat în perioada mai 2009 - iunie 2010. Obiectivul general al proiectului a fost creșterea capacității Fundației PARADA de a răspunde nevoilor grupurilor marginalizate din București, în special tineri și copii din stradă, precum și a persoanelor la risc de marginalizare socială.

4. Alte proiecte (POSDRU, PHARE, cu mediul de afaceri etc.)

” **Viitor fara granite**”, Proiect internațional POSDRU, 18/12/G/22459/ Universitatea Ecologică București/ 1.2 “Calitate în învățământul superior”/ 18 “Universitate pentru piața muncii/ Contribuția Publică (comunitară și din bugetul național) – LEI 1.367 832/ contribuția proprie a Beneficiarului – LEI 73 508/ Director proiect Nicoleta Gudanescu, perioada aprilie 2009-aprilie 2011, **dr.Olivia Timnea- colaborator**.

Grant CNCISIS*, nr înregistrare 1281/2008 - „**Crearea unui pol de excelență pentru optimizarea parametrilor cardio-vasculari și neuromusculari cu eficientizarea recuperării postraumatice în sportul de performanță**” director proiect **dr. Timnea Olivia**, (autofinantare) 2008*

Metodologie de monitorizare a pregătirii sportivilor de înaltă performanță în sporturi ciclice cu dominantă aerobă, Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între Universitatea Ecologică din București, FEFS; Federația Română de canotaj și Clubul Sportiv al Armatei Steaua București, Director proiect: Sanda Toma Urichianu, **dr. Olivia Timnea-colaborator.**, Autofinantare, Valoare: 50 000 RON, 2009.

Influența mijloacelor specifice asupra dinamicii formei sportive a halterofililor de performanță în ciclul anual de pregătire, Proiect de cercetare dezvoltare pe baza de contract între Universitatea Ecologică din București, FEFS; Federația Română de Haltere și Clubul Sportiv Rapid București, Director proiect: Potop V, În echipa de cercetare: **dr. Olivia Timnea-colaborator**, Autofinantare, Valoare: 50 000 RON, 2009.

Workshop.nr de înregistrare* 1 300/2008 – “**Noi coordonate de calitate și eficiență în sportul de performanță prin optimizarea parametrilor cardiovasculari și neuromusculari**” – director Sanda Toma Urichianu, **codirector proiect dr. Olivia TIMNEA** “Workshop-uri Exploratorii”(autofinantare) 2008*

Implicații și consecințe ale scutirii medicale de orele de educație fizică și sport în școlile primare și gimnaziale asupra calității vieții, Director de proiect: Sanda Toma Urichianu, **dr.Olivia Timnea-colaborator** Grant CNCISIS Tip A, 2006 Cod 922, (83 pct/comisia 3), 2006-2008, valoare 113,500.00 ron, autofinantare*

„**Saving Lives: First Aid for Sport Teachers and Coaches**” (KA220-VET-IF447C28, OID: EI0383411, 2025–2027), finanțat prin programul Erasmus+, cu un buget total de 250.000 euro , Director de proiect:Conf univ dr Timnea Olivia Carmen.

Proiectul este coordonat de *Chiajna Medical Center* (România), în parteneriat cu instituții din Italia, Spania și România, respectiv organizații cu expertiză în sport, educație și sănătate, precum Fundación Red Deporte y Cooperación (Spania), Margherita Sport e Vita (Italia) și Universitatea Româno-Americană. Structura consorțiului reflectă o abordare interdisciplinară, integrând competențe medicale, educaționale și sportive.

Obiectivul principal al proiectului constă în dezvoltarea competențelor de prim ajutor pentru profesori de educație fizică și antrenori sportivi, în contextul în care, în multe situații practice, aceștia reprezintă primii respondenți în caz de accidentare sau urgență medicală pe terenul de sport. Proiectul răspunde unei nevoi reale identificate la nivel european, legată de lipsa formării standardizate în acordarea primului ajutor în mediul sportiv.

Metodologia proiectului este structurată pe cinci pachete de lucru (Work Packages), care includ:

- dezvoltarea componentelor teoretice de formare (WP2);
- organizarea atelierelor practice și simulărilor de intervenție (WP3);
- elaborarea unui ghid standardizat de prim ajutor adaptat mediului sportiv (WP4);
- diseminarea rezultatelor la nivel european (WP5) .

Rezultatele estimate ale proiectului includ:

- formarea și certificarea a peste 200 de profesori și antrenori sportivi;
- dezvoltarea unui curriculum standardizat și a unor materiale educaționale moderne;
- implementarea unor kituri de prim ajutor adaptate sportului;
- crearea unei rețele internaționale de specialiști în domeniul siguranței sportive .

Un element de noutate al proiectului îl reprezintă integrarea tehnologiilor moderne de învățare (simulări, platforme digitale, metode interactive), precum și utilizarea unor metode pedagogice inovatoare (blended learning, gamification), care contribuie la creșterea eficienței procesului de instruire și la retenția cunoștințelor.

Contribuția personală în cadrul acestui proiect constă în:

- implicarea în dezvoltarea conținutului științific și medical al programului de formare;
- participarea la activitățile de instruire practică și diseminare;
- integrarea rezultatelor cercetării în domeniul medicinei sportive în structura curriculară a proiectului;
- corelarea componentelor teoretice cu experiența practică acumulată în lucrul cu sportivi de performanță

Diseminarea rezultatelor cercetării

Rezultatele activității științifice au fost valorificate printr-o strategie complexă de diseminare, care a inclus:

- publicarea lucrărilor în reviste indexate Web of Science (SCI/SCIE/ESCI), Scopus și baze de date internaționale;
- prezentarea rezultatelor la conferințe științifice internaționale;

Data: _____

Candidat,
