

ANUL I - GRUPELE 601-606

PROGRAMAREA EVALUĂRIILOR DIN SESIUNEA DE IARNĂ 25.01.2021-12.02.2021

ZIUA/ DATA	ORA	DISCIPLINA	SCRIS/ ORAL	GRUPE 601,602,603, 604,605,606	TITULAR CURS
COLOCVIU la disciplina LIMBA ENGLEZĂ ȘI TEHNICI DE COMUNICARE I In săptămâna a 13- a de activitate didactica (11.01-15.01.2021) la ora de seminar a fiecărei grupe.					
COLOCVIU la disciplina SPORT in saptamana a 14-a de activitate didactica (18.01.-22.01.2021)					PROF.UNIV.DR. CONF.UNIV.DR. MARIUS DIMA
LUNI 25.01.2021	10-12	BAZELE CONTABILITĂȚII	SCRIS	601,602,603, 604,605,606	CONF.UNIV.DR. OLGA POTECEA
JOI 28.01.2021	10-16	MICROECONOMIE	ORAL	601,602,603	CONF.UNIV.DR. ELENA MOISE
VINERI 29.01.2021	10-16	MICROECONOMIE	ORAL	604, 605,606	CONF.UNIV.DR. ELENA MOISE
LUNI 01.02.2021	12-14	MATEMATICI APLICATE IN ECONOMIE	SCRIS	601,602,603, 604,605,606	CONF.UNIV.DR. DIN MARILENA
JOI 04.02.2021	14-16	ALGORITMI DE CALCUL ȘI STRUCTURI DE DATE	SCRIS	601,602,603, 604,605,606	CONF.UNIV.DR. CEZAR BOTEZATU
LUNI 08.02.2021	10-12	DREPT	SCRIS	601,602,603, 604,605,606	LECT.UNIV.DR. FLORENTINA OANA ISPAS
JOI 11.02.2021	12-14	BIROTICĂ PROFESIONALĂ	SCRIS	601,602,603, 604,605,606	PROF.UNIV.DR. CEZAR MIHĂLCESCU

NOTĂ : Intrarea la examene se face pe baza carnetului de student vizat pe anul univ. 2020/2021 și a cărții de identitate.

Se pot prezenta la examene studenții care: Au achitat tranșa I și a II-a din taxa anuală de studii pentru anul univ. 2020/2021; Au la dosar **diploma de bacalaureat în original** /sau copie legalizată după diploma de bacalaureat și adeverința de student de la programul de studii concomitent urmat.

- **Studenti cu verificare la SPORT - disciplina in semestrul curent:**

In intervalul **18-22.01.2021** studenții trebuie sa realizeze oricare **2 dintre exercitiile din fisierul-archiva atasat** (inlantuite, pentru o perioada de **2 minute**), sa realizeze un clip video in care sunt inregistrati realizand exercitiile respective, apoi sa incarca clipul video prin formularul din echipa de MS Teams@URA la care vor fi adaugati de cadrul didactic de la disciplina SPORT (vor fi adaugati inainte de 18.01.2021). Fisierul video trebuie sa aiba o lungime de 2 minute si dimensiune maxima de 10MB. Fisierul-archiva atasat este disponibil si online aici: <http://web.rau.ro/mydocuments/efsk-miscare/Program%20Antrenamente%20acasa%201%20-%20Video.rar>

ANUL I - GRUPA 607

PROGRAMAREA EVALUĂRIILOR DIN SESIUNEA DE IARNĂ Examenele se desfășoară online pe platforma Microsoft Teams 25.01.2021-12.02.2021

ZIUA/ DATA	ORA	DISCIPLINA	SCRIS/ ORAL	GRUPA 607	TITULAR CURS
TEST/ COLOCVIU la disciplina LIMBA ENGLEZĂ ȘI TEHNICI DE COMUNICARE I In săptămâna a 13- a de activitate didactica (11.01-15.01.2021) la ora de seminar.					
COLOCVIU la disciplina SPORT in saptamana a 14-a de activitate didactica (18.01.-22.01.2021)					PROF.UNIV.DR. CONF.UNIV.DR. MARIUS DIMA
LUNI 25.01.2021	12-14	MICROECONOMIE	SCRIS	607	PROF.UNIV.DR. BOGDAN GLĂVAN
JOI 28.01.2021	16-18	BAZELE CONTABILITĂȚII	SCRIS	607	LECT.UNIV.DR. LUCIAN BUDACIA
LUNI 01.02.2021	10-12	ALGORITMI DE CALCUL ȘI STRUCTURI DE DATE	SCRIS	607	CONF.UNIV.DR. CEZAR BOTEZATU
LUNI 04.02.2021	14-16	MATEMATICI APLICATE IN ECONOMIE	SCRIS	607	LECT.UNIV.DR. CARMEN ȚIRDĂ
LNI 08.02.2021	12-14	DREPT	SCRIS	607	CONF.UNIV.DR. MIHAI OLARIU
JOI 11.02.2021	12-14	BIROTICĂ PROFESIONALĂ	SCRIS	607	PROF.UNIV.DR. CEZAR MIHĂLCESCU

NOTĂ: Intrarea la examene se face pe baza carnetului de student vizat pe anul univ. 2020/2021 și a cărții de identitate.

Se pot prezenta la examene studenții care: Au achitat tranșa I și a II-a din taxa anuală de studii pentru anul univ. 2020/2021; Au la dosar **diploma de bacalaureat în original** /sau copie legalizată după diploma de bacalaureat și adeverința de student de la programul de studii concomitent urmat.

• **Studenti cu verificare la SPORT - disciplina in semestrul curent:**

In intervalul **18-22.01.2021** studentii trebuie sa realizeze oricare **2 dintre exercitiile din fisierul-archiva atasat** (inlantuite, pentru o perioada de **2 minute**), sa realizeze un clip video in care sunt inregistrati realizand exercitiile respective, apoi sa incarca clipul video prin formularul din echipa de MS Teams@URA la care vor fi adaugati de cadrul didactic de la disciplina SPORT (vor fi adaugati inainte de 18.01.2021). Fisierul video trebuie sa aiba o lungime de 2 minute si dimensiune maxima de 10MB. Fisierul-archiva atasat este disponibil si online aici: <http://web.rau.ro/mydocuments/efsk-miscare/Program%20Antrenamente%20acasa%201%20-%20Video.rar>

ANUL II

PROGRAMAREA EVALUĂRIILOR DIN SESIUNEA DE IARNĂ Examenale se desfășoară online pe platforma Microsoft Teams 25.01.2021-12.02.2021

ZIUA/ DATA	ORA	DISCIPLINA	SCRIS/ ORAL	GRUPE 608,609,610, 611,612,613	TITULAR
COLOCVIU la disciplina LIMBA ȘI CORESPONDENȚA COMERCIALĂ ENGLEZĂ I In săptămâna a 13-a de activitate didactică (11.01. - 15.01.2021) la ora de seminar a fiecărei grupe.					
COLOCVIU la disciplina SPORT (08.02 - 12.02.2021) <i>Eval.nepromovata anul I sem.1 (credit)Evaluare diferența-punct credit/Eval. de Diferență</i>					CONF.UNIV.DR. MARIUS DIMA
LUNI 25.01.2021	10-12	BAZELE CONTABILITĂȚII <i>Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit)</i> <i>Evaluare diferența-punct credit/Evaluare de Diferență</i>	SCRIS		CONF.UNIV.DR. OLGA POTECEA
LUNI 25.01.2021	12-14	CONTABILITATE INTERNAȚIONALĂ Disciplina optională an 2 sem. 1 - Traseul educațional: CIG	SCRIS	Pot participa la examen studenții înscriși la acest traseu educațional	CONF.UNIV.DR. OLGA POTECEA
LUNI 25.01.2021	14-16	ECONOMIA TURISMULUI I Disciplina optională an 2 sem. 1-Traseul educațional: TURISM	ORAL	Pot participa la examen studenții înscriși la acest traseu educațional	PROF.UNIV.DR. DANIELA FIROIU
MARTI 26.01.2021	10-12	MARKETING	SCRIS	608,609,610	CONF.UNIV.DR. NICOLETA DUMITRU
MARTI 26.01.2021	12-14	MARKETING	SCRIS	611,612,613	CONF.UNIV.DR. NICOLETA DUMITRU
MIERCURI 27.01.2021	14-16	DREPT FISCAL SI FINANCIAR Disciplina optională an 2 sem. 1 -Traseul educațional: DREPT	ORAL	Pot participa la examen studenții înscriși la acest traseu educațional	CONF. UNIV.DR. GEORGE MĂGUREANU
JOI 28.01.2021	10-16	MICROECONOMIE <i>Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit)</i> <i>Evaluare diferența-punct credit/Evaluare de Diferență</i>	ORAL		CONF.UNIV.DR. ELENA MOISE

JOI 28.01.2021	14-16	METODOLOGII MANAGERIALE Disciplina optionala an 2 sem. 1-Traseul educational: MANAGEMENT	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscrisi la acest traseu educational	LECT.UNIV.DR. ANCA ȘTEFĂNESCU
VINERI 29.01.2021	12-14	LIMBAJE DE PROGRAMARE I	SCRIS	Toate grupele	CONF.UNIV.DR. DANIELA CRIȘAN
LUNI 01.02.2021	12-14	MATEMATICI APLICATE IN ECONOMIE Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		CONF.UNIV.DR. MARILENA DIN
LUNI 01.02.2021	12-14	MONEDĂ Disciplina optionala an 2 sem. 1 - Traseul educational: FINANTE BANCII	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscrisi la acest traseu educational	LECT. UNIV.DR. MIHAI NEDELESCU
LUNI 01.02.2021	16-18	STATISTICĂ	SCRIS	Toate grupele	CONF.UNIV.DR. MIHAELA GRUIESCU
JOI 04.02.2021	09-11	BAZE DE DATE I	SCRIS	Toate grupele	Lect. univ. dr. GABRIEL GARAIS
JOI 04.02.2021	14-16	DREPT Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		LECT.UNIV.DR. FLORENTINA OANA ISPAS
LUNI 08.02.2021	10-12	ALGORITMI DE CALCUL ȘI STRUCTURI DE DATE Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		CONF.UNIV.DR. CEZAR BOTEZATU
LUNI 08.02.2021	12-14	PROGRAMAREA APLICAȚIILOR WEB	SCRIS	Toate grupele	LECT. UNIV. DR. GABRIEL GARAIS
MARTI 09.02.2021	14-16	ECONOMIA INTEGRĂRII EUROPENE Disciplina optionala an 2 sem. 1 Trasee educ: SEE si AFAC. INT.	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscrisi la acest traseu educational	LECT.UNIV.DR. RAMONA GRIGORE
JOI 11.02.2021	10-12	TEHNICI DE VÂNZARE Disciplina optionala an 2 sem. 1 - Traseul educational: MARKETING	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscrisi la acest traseu educational	LECT.UNIV.DR. CRISTINA DRĂGAN
JOI 11.02.2021	12-14	BIROTICĂ PROFESIONALĂ Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		PROF.UNIV.DR. CEZAR MIHĂLCESCU

JOI 11.02.2021	12-14	COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE Evaluare nepromovată anul I sem.1 (credit) Evaluare diferență-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		PROF.UNIV.DR. MIHAELA PRUNĂ
VINERI 12.02.2021	12-14	LIMBA ENGLEZĂ ȘI TEHNICI DE COMUNICARE I Evaluare nepromovată anul I sem.1 (credit) Evaluare diferență-punct credit/Evaluare de Diferență	SCRIS		CONF.UNIV.DR. MARIANA COANCA CONF.UNIV.DR. ALEXANDRA MARGINEAN LECT.UNIV.DR CRISTINA NICULESCU

NOTĂ : Intrarea la examene se face pe baza carnetului de student vizat pe anul univ. 2020/2021 și a cărții de identitate.

Se pot prezenta la examene studenții care:

- Au achitat tranșa I și a II-a din taxa anuală de studii pentru anul univ. 2020/2021,
- Au la dosar **diploma de bacalaureat în original** /sau copie legalizată după diploma de bacalaureat și adeverința de student de la programul de studii concomitent urmat.

- **Studenti cu examen – credit/diferență la SPORT - disciplina din semestrul 1:**

În intervalul **08.02 - 12.02.2021** studenții trebuie să realizeze oricare **2 dintre exercitiile din fisierul-arhiva atasat** (înlătuite, pentru o perioadă de **2 minute**), să realizeze un clip video în care sunt înregistrați realizând exercitiile respective, apoi să încarce clipul video prin formularul din echipa de MS Teams@URA la care vor fi adăugați de cadrul didactic de la disciplina SPORT (vor fi adăugați înainte de 08.02.2021).

Fisierul video trebuie să aibă o lungime de 2 minute și dimensiune maximă de 10MB.

Fisierul-arhiva atasat este disponibil și online aici: <http://web.rau.ro/mydocuments/efsk-miscare/Program%20Antrenamente%20acasa%201%20-%20Video.rar>

ANUL III

PROGRAMAREA EVALUĂRILOR DIN SESIUNEA DE IARNĂ Examenele se desfășoară online pe platforma Microsoft Teams 25.01.2021-12.02.2021

ZIUA/ DATA	ORA	DISCIPLINA	SCRIS ORAL	GRUPE 614,615,616, 617,618, 619, 619AS	TITULAR
COLOCVIU la disciplina SPORT (08.02 - 12.02.2021) <i>Eval.nepromovata anul I sem.1 (credit)Evaluare diferența-punct credit/Eval. de Diferență</i>					CONF.UNIV.DR. MARIUS DIMA
LUNI 25.01.2021	10-12	BAZELE CONTABILITĂȚII <i>Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferența-punct credit/Evaluare de Diferență</i>	SCRIS		CONF.UNIV.DR. OLGA POTECEA
LUNI 25.01.2021	12-14	PACHETE SOFTWARE PENTRU STATISTICĂ	SCRIS	Toate grupele	CONF.UNIV.DR. MIHAELA GRUIESCU
LUNI 25.01.2021	12-14	CONTABILITATE INTERNAȚIONALĂ <i>Disciplina optionala an 2 sem. 1 - Traseul educational: CIG Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	SCRIS		CONF.UNIV.DR. OLGA POTECEA
LUNI 25.01.2020	14-16	PRODUSE SOFTWARE PENTRU CONTABILITATE <i>Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educational: CIG Evaluare de diferența pt studentii inscriși in An suplimentar</i>	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscriși la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. ȘTEFAN ZUCA
LUNI 25.01.2020	14-16	ECONOMIA TURISMULUI I <i>Disciplina optionala an 2 sem. 1-Traseul educational: TURISM Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	ORAL		PROF.UNIV.DR. DANIELA FIROIU
MARTI 26.01.2021	10-12	MARKETING <i>Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)/ EVALUARE DE DIFERENȚA</i>	SCRIS		CONF.UNIV.DR. NICOLETA DUMITRU
MIERCURI 27.01.2021	14-16	DREPT FISCAL SI FINANCIAR <i>Disciplina optionala an 2 sem. 1 -Traseul educational: DREPT Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	ORAL		CONF. UNIV.DR. GEORGE MĂGUREANU

JOI 28.01.2021	09-11	BAZE DE DATE II	SCRIS	Toate grupele	LECT. UNIV. DR. IONEL IACOB
<i>JOI 28.01.2021</i>	<i>10-16</i>	<i>MICROECONOMIE Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență</i>	ORAL		<i>CONF.UNIV.DR. ELENA MOISE</i>
JOI 28.01.2021	12-14	PRODUSE SI SERVICII BANCARE Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educ: FIN- BĂNCI	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscriși la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. MIHAI NEDELESCU
<i>JOI 28.01.2021</i>	<i>14-16</i>	<i>METODOLOGII MANAGERIALE Disciplina optionala an 2 sem. 1-Traseul educational: MANAGEMENT Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	SCRIS		<i>LECT.UNIV.DR. ANCA ȘTEFĂNESCU</i>
<i>JOI 28.01.2021</i>	<i>14-16</i>	DREPTUL MUNCII SI SECURITATII SOCIALE 1 Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educational: DREPT	ORAL	Pot participa la examen studentii inscriși la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. GEORGE MĂGUREANU
<i>VINERI 29.01.2021</i>	<i>12-14</i>	<i>LIMBAJE DE PROGRAMARE I Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	SCRIS		<i>CONF.UNIV.DR. DANIELA CRIȘAN</i>
<i>LUNI 01.02.2021</i>	<i>12-14</i>	<i>MATEMATICI APLICATE IN ECONOMIE Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare diferenta-punct credit/Evaluare de Diferență</i>	SCRIS		<i>CONF.UNIV.DR. MARILENA DIN</i>
LUNI 01.02.2021	12-14	MANAGEMENTUL RESURSELOR UMANE Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educ: MANAG.	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscriși la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. ALINA AVRIGEANU
LUNI 01.02.2021	12-14	MONEDĂ Disciplina optionala an 2 sem. 1 - Traseul educational: FINANTE BANCII Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscriși la acest traseu educational	LECT. UNIV.DR. MIHAI NEDELESCU
<i>LUNI 01.02.2021</i>	<i>16-18</i>	<i>STATISTICĂ Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	SCRIS		<i>CONF.UNIV.DR. MIHAELA GRUIESCU</i>
MARTI 02.02.2021	10-12	CERCETĂRI OPERAȚIONALE	SCRIS	Toate grupele	CONF.UNIV.DR. CRISTINA COCULESCU
<i>JOI 04.02.2021</i>	<i>09-11</i>	<i>BAZE DE DATE I Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)</i>	SCRIS		<i>Lect. univ. dr. GABRIEL GARAIS</i>

JOI 04.02.2021	14-16	DREPT Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare <u>diferenta-punct credit</u> /Evaluare de Diferență	SCRIS		LECT.UNIV.DR. FLORENTINA OANA ISPAS
JOI 04.02.2021	16-17	MARKETING DIGITAL Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educ: MARKETING	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscisi la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. COSMIN NEGRICEA
VINERI 05.02.2021	12-14	PROIECTARE SISTEME INFORMATICE	SCRIS	Toate grupele	PROF.UNIV.DR. CORNELIA BOTEZATU
LUNI 08.02.2021	10-12	PROGRAMAREA APLICAȚIILOR WEB	SCRIS	Toate grupele	LECT. UNIV. DR. GABRIEL GARAIŞ
LUNI 08.02.2021	10-12	ALGORITMI DE CALCUL ŞI STRUCTURI DE DATE Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare <u>diferenta-punct credit</u> /Evaluare de Diferență	SCRIS		CONF.UNIV.DR. CEZAR BOTEZATU
LUNI 08.02.2021	12-14	RESURSE SI DESTINATII TURISTICE Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educat.: TURISM	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscisi la acest traseu educational	CONF.UNIV.DR. MARIAN BUSUIOC
MARTI 09.02.2021	10-12	CIBERNETICĂ ECONOMICĂ Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit)	SCRIS		CONF.UNIV.DR. CRISTINA COCULESCU
MARTI 09.02.2021	14-16	ECONOMIA INTEGRĂRII EUROPENE Disciplina optionala an 2 sem. 1 Traseele educ: SEE si AFAC. INT Evaluare nepromovata anul II sem.1 (credit).	SCRIS		LECT.UNIV.DR. GRIGORE RAMONA
JOI 11.02.2021	12-14	BIOTICĂ PROFESIONALĂ Evaluare nepromovata anul I sem.1 (credit) Evaluare <u>diferenta-punct credit</u> /Evaluare de Diferență	SCRIS		PROF.UNIV.DR. CEZAR MIHĂLCESCU
JOI 11.02.2021	14-16	LINII DE FINANȚARE INTERNAȚIONALĂ Disciplina optionala an 3 sem. 1 - Traseul educ: SEE Evaluare de DIFERENȚĂ pt studentii inscisi in An suplimentar	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscisi la acest traseu educational	LECT.UNIV.DR. MIHAI BOTEZATU
JOI 11.02.2021	16-18	COMERȚ INTERNAȚIONAL Disciplina optionala an 3 sem. 1 –Traseul educ: AFAC. INT.. Evaluare de DIFERENȚĂ pt studentii inscisi in An suplimentar	SCRIS	Pot participa la examen studentii inscisi la acest traseu educational	PROF.UNIV.DR. OVIDIU FOLCUȚ

JOI 11.02.2021	12-14	COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE Evaluare nepromovată anul I sem.1 (credit) Evaluare <u>diferență-punct credit</u> /Evaluare de Diferență	SCRIS		PROF.UNIV.DR. MIHAELA PRUNĂ
JOI 11.02.2021	10-12	TEHNICI DE VÂNZARE Disciplina opțională an 2 sem. 1 - Traseul educațional: MARKETING Evaluare nepromovată anul II sem.1 (credit)	SCRIS		LECT.UNIV.DR. CRISTINA DRĂGAN
VINERI 12.02.2021	12-14	LIMBA ENGLEZĂ ȘI TEHNICI DE COMUNICARE I Evaluare nepromovată anul I sem.1 (credit)	SCRIS		CONF.UNIV.DR. MARIANA COANCA CONF.UNIV.DR. ALEXANDRA MARGINEAN LECT.UNIV.DR CRISTINA NICULESCU
VINERI 12.02.2021	12-14	LIMBA ȘI CORESPONDENȚA COMERCIALĂ ENGLEZĂ I Evaluare nepromovată anul II sem.1 (credit)	SCRIS		CONF.UNIV.DR. MARIANA COANCA CONF.UNIV.DR. ALEXANDRA MARGINEAN LECT.UNIV.DR CRISTINA NICULESCU
VINERI 12.02.2021	12-14	COMUNICARE ÎN ACTIVITATEA ECONOMICĂ ÎN LIMBA ENGLEZĂ I	SCRIS	Toate grupele	LECT.UNIV.DR. MARIANA COANCA

NOTĂ : Intrarea la examene se face pe baza carnetului de student vizat pe anul univ. 2020/2021 și a cărții de identitate.

Se pot prezenta la examene studenții care: Au achitat tranșa I și a II-a din taxa anuală de studii pentru anul univ. 2020/2021; Au la dosar **diploma de bacalaureat în original** /sau copie legalizată după diploma de bacalaureat și adeverința de student de la programul de studii concomitent urmat.

- Studenti cu examen – credit/ Diferență la SPORT - disciplina din semestrul 1:

În intervalul **08.02 - 12.02.2021** studenții trebuie să realizeze oricare **2 dintre exercitiile din fisierul-arhiva atasat** (înregistrate, pentru o perioadă de **2 minute**), să realizeze un clip video în care sunt înregistrați realizând exercitiile respective, apoi să încarce clipul video prin formularul din echipa de MS Teams@URA la care vor fi adăugați de cadrul didactic de la disciplina SPORT (vor fi adăugați înainte de 08.02.2021).

Fisierul video trebuie să aibă o lungime de 2 minute și dimensiune maximă de 10MB.

Fisierul-arhiva atasat este disponibil și online aici: <http://web.rau.ro/mydocuments/efsk-miscare/Program%20Antrenamente%20acasa%201%20-%20Video.rar>