



Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie (EFSK)

Propuneri privind tematica lucrărilor de licență, kinetoterapie și motricitate specială

1. Kinetoterapia în afecțiunile post-traumatice specifice jocului de
2. Tehnici de recuperare a sechelelor post-traumatice ale articulației coxo-femorale.
3. Tehnici de recuperare a genunchiului.
4. Studiu privind aplicarea unor programe de fitness pentru îmbunătățirea condiției fizice la elevii supraponderali și obezi la nivelul ciclului gimnazial.
5. Rolul kinetoterapeutului în osteoporoză.
6. Studiu privind recuperarea în hernia de disc.
7. Afecțiuni traumatice specifice jocului de
8. Exerciții de gimnastică aerobică de întreținere pentru ameliorarea osteoporozei.
9. Kinetoterapia în lombosciatică discală.
10. Studiu privind eficiența aplicării metodelor kinetice în spondiloza cervicală.
11. Examenul clinic al aparatului locomotor.
12. Energetica efortului anaerob.
13. Rolul aminoacizilor esențiali în efortul de performanță.
14. Importanța acidului lactic în efortul de mare performanță.
15. Rolul vitaminelor liposolubile în sportul de performanță.
16. Dopajul în sport.
17. Rolul kinetoterapiei în recuperarea deficiențelor posturale ale coloanei vertebrale.
18. Abordarea discopatiei lombare prin kinetoterapie.
19. Recuperarea genunchiului în artroze
20. Recuperarea soldului în artroze
21. Recuperarea în afecțiuni reumatice (în spondilite, poliartrita reumatoidă, spondiloze)
22. Recuperarea neuromotorie în sechele A.V.C.
23. Recuperarea neuromotorie după traumatisme la nivelul coloanei vertebrale
24. Reeducarea mersului după traumatisme la nivelul membrului inferior
25. Recuperarea abilității după traumatisme la nivelul mâinii
26. Rolul kinetoterapiei și al procedurilor complementare în neuropatii
27. Rolul kinetoterapiei și al fizioterapiei în geriatrie
28. Terapia ocupațională și rolul ei în ADL-urilor
29. Aplicarea metodelor terapeutice acvatice în procesul de recuperare al coloanei vertebrale.
30. Aplicarea tehnicilor hidroterapeutice de relaxare pe segmente de vârstă
31. Adaptarea procedurilor de înot la capacitățile persoanelor cu dizabilități
32. Prevenția prin activități recreative/sportive în apariția traumatismelor;
33. Refacerea și recuperarea prin mișcare în oboseală, stress, traumatisme;
34. Utilizarea exercitiului fizic în tratamentul și profilaxia obezității; în geriatrie
35. Creșterea și dezvoltarea fizică indicatori ai stării de sănătate la copii de vârstă preșcolară, școlară;
36. Activitățile fizice adaptate ca mijloc de creștere a incluziunii sociale a persoanelor cu dizabilități;



Bibliografie recomandată

1. Albu C, Armbruster T.L., Albu M., *Kinetoterapie, Metodologia pozitionarii si mobilizarii*, Iasi, Edit.Polirom, 2012;
2. Albu C., Vlad T.L., Albu A., *Kinetoterapia pasiva*, Edit. Polirom, Iasi , 2004;
3. Apostol I., *Ergofiziologie*, Curs Ed. Univ. ,, Al. I. Cuza". Iași, 1998;
4. Apostol I., *Medicina fizica si recuperare*, vol I, Edit. "Gr.T.Popa" UMF Iasi, 2007;
5. Apostol L., Vlad T., *Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapiei*, Edit. Omnia, Iasi, 1992;
6. Armean P., *Managementul recuperarii bolnavului varstnic cardiac*, Bucuresti, Edit. CNI Coresi, 2004;
7. Asaftei R., N.Georgescu, *Ortopedie-Traumatologie, manual pentru asistente medicale*, Edit. Cerni, Iasi 2009;
8. Botez C., Murariu I., *Artroze, Coxartroze, Gonartroze*, Edit. Sunset, Bucuresti, 2000;
9. Cinteza D., *Termoterapie*, Edit. Libra Vox, 2003;
10. Codrun M., *Kinantropometrie*, Edit. Cd Press, Bucuresti, 2009;
11. Diaconu A. *Manual de tehnica a masajului therapeutic*, Bucuresti, 2008;
12. Dima M., *Musculatie*, Editura Bren, București, 2013;
13. Dima M., *Fotbal - sa ne antrenam copii corect si sanatos*, Editura Didactica Si Pedagogica, București, 2012;
14. Dima M., Timnea O, - *Aspecte ale activitatii musculare si notiuni medicale necesare oricarui sportiv*. Editura Bren, București, 2011;
15. Iaroslav Kiss, *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Edit. Medicală, București 2012;
16. Nica Adriana Sarah, *Recuperarea Medicală*, Edit. Universitară „Carol Davila”, București 2004;
17. James H. Clay, David M. Pouns, *Basic Clinical Massage Therapy*, Second Edition, Printed in China, 2008;
18. Joel A. DeLis, *Physical Medicine & Rehabilitation Principles and Practice*, Fourth Edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 2005;
19. Georgescu N, Alexa O., *Fracturile extremității femurale superioare*, Edit. Junimea, 2003;
20. Ghiuru R., *Ghid de urgente in geriatrie*, Edit. Junimea, 2007;
21. Ionescu R., *Esentialul in Reumatologie*, Edit. Amaltea, 2006;
22. Jaroslav K., *Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor*, Edit. Medicala, Bucuresti, 2012;
23. Macovei L., Botez C., *Rolul kinetoterapiei in preventia complicatiilor date de imobilizarea la pat.*, Edit. Gr.T. Popa, UMF Iasi , 2012;
24. Nica A., *Recuperare medicala*, Edit. Universitara "Carol Davila", 2004;
25. Nica A., *Teste de fiziokinetoterapie*, Edit. UMF "Carol Davila", 2007;
26. Onose G., *Recuperare, Medicina fizica si balneoclimatologie*, Bucuresti. Edit. Medicala;
27. Popa Daiana, Popa Virgil, *Terapia ocupatională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Edit. Universității din Oradea, 1998;
28. Randall L. Braddom, *Physical Medicine & Rehabilitation*, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007, Printed in China;
29. Ruth Werner, *A massage therapist's guide to pathology*, Second Edition, Lippincott & Wilkins, Philadelphia, 2002;
30. Sbenghe Tudor, *Kinesiologie, știința mișcării*, Edit. Medicală, București 2008;



31. Stan A, *Programe de aerobică acvatică*, Editura Risoprint, 2018;
32. Stan A, *Refacerea ortopedică prin terapia acvatică*, Editura Didactică și Pedagogică, 2013;
33. Stan A, *Înot terapeutic și recreativ*, Editura Didactică și Pedagogică, 2013;
34. Timnea O., *Fiziologia efortului fizic*, Editura Bren, București, pag. 118, 2010;
35. Timnea O., *Contribuții la studiul unor parametri cardiovasculari, neuromusculari și biochimici în optimizarea antrenamentului sportiv*, Editura Bren, București, 2010;
36. Timnea O., *Evaluare motrică și somato-funcțională*, Editura BREN, București, 2010,
37. Timnea O., *Noțiuni de biomecanică cu aplicație în educație fizică și sport*; Editura Bren București, 2007
38. Timnea O., *Educație pentru sănătate*, Editura Breu, București, 2011,
39. Toma –Urichianu Sanda, *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Ed.Discobolul
40. Toma Urichianu Sanda, *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*, Ed.Discobolul
41. Urichianu Toma, S., Timnea, O., Cheran C., *Evaluare motrică și somatofuncțională*, Editura BREN, București, ISBN 978-973-648-898-6, pg.167, 2010.
42. Urichianu Adrian, Urichianu Bogdan, *Introducere în kinesiologie. Știința mișcării umane*, Editura Risoprint Cluj Napoca, 2018, ISBN: 978-973-53-2269-4
43. Ulareanu M., Urichianu A.I., Georgescu, C., *Metode și tehnici de tonifiere a musculaturii*”, București, Ed. Printech, 2015, ISBN 978-606-23-0377-8.