1. **În funcție de unghiul curburii (unghiul Cobb), scoliozele pot fi:**
   A. scolioze grave, cu unghi peste 50°;
   B. scolioze medii, cu unghi între 30°-50°;
   C. scolioze ușoare, cu unghi sub 30°;
   D. toate răspunsurile sunt corecte;

2. **Despre testele dinamice variabile cu greutăți libere, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. sunt imprecise în studierea performanțelor musculare;
   B. se pot realiza cu: aparate de ridicare a greutăților, aparate cu rezistență hidraulică, dinamometre computerizate;
   C. sunt precise în studierea performanțelor musculare;
   D. sunt teste de ridicare non-verticală;

3. **Referitor la lordoza atipică, următoarele enunțuri sunt adevărate, cu excepția:**
   A. lordoza atipică se poate extinde pe întreaga coloană vertebrală;
   B. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea dorsală;
   C. lordoza atipică se produce în regiunea cu cifoză fiziologică, prin inversarea încurbării;
   D. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea lombară;

4. **Conduita motrică reprezintă:**
   A. ansamblu de date obiective și subiective, ce caracterizează o acțiune motrică a unui subiect ce realizează o sarcină motrică;
   B. ansamblu de condiții materiale și de constrângeri, ce definesc un obiectiv pe care executantul îl realizează;
   C. latura interioară, subiectivă a comportamentului motric, adică semnificația proprie pe care individul o conferă acestui comportament;
   D. set de atribute prin care individul face față solicitărilor fizice și funcționale din activitățile cotidiene sau sportive, dependent de condiția sa anatomică, fiziologică și psihologică;

5. **Referitor la stretchingul activ, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. este realizat exclusiv de kinetoterapeut
   B. contribuie la creșterea mobilității
   C. poate fi inclus în programele de recuperare
   D. utilizează contracția musculaturii antagoniste

6. **Următoarele afirmații despre curba negativ accelerată a exersării sunt adevărate, mai puțin una:**
   A. subiecții progresează mai puțin în etapele avansate ale învățării;
   B. subiecții progresează mult la primele încercări;
   C. indică o situație mai rar întâlnită;
   D. se întâlnește în majoritatea situațiilor de instruire;

7. **Care afirmație despre înclinometrie nu este adevărată:**
   A. precizia înclinometrului mecanic este de 2°;
   B. înclinometria este o variantă a goniometriei;
   C. acul înclinometrului indică verticala, indiferent de poziția în care este plasat;
   D. precizia înclinometrului digital este de 1°;

8. **Exercițiile dinamice folosite în cadrul tratamentului kinetic specific scoliozelor funcționale cuprind:**
   A. exerciții de respirație;
   B. exerciții aplicative (târâre prin metoda Klapp);
   C. toate răspunsurile sunt corecte;
   D. redresări posturale active și pasive;

9. **Care dintre următoarele afirmații despre învățarea motrică este falsă?**
   A. apare exclusiv prin transmiterea verbală a informației
   B. utilizează feedback-ul pentru perfecționarea execuției
   C. presupune modificări relativ permanente ale comportamentului motric
   D. este dependentă de exersare

10. **În timpul învățării motrice, subiectul reține următoarele tipuri de informații:**
    A. parametrii mișcării (durată, forță, amplitudine, direcție), senzațiile pe care subiectul le-a resimțit în timpul exersării mișcării;
    B. toate răspunsurile sunt corecte.
    C. rezultatul mișcării și influența sa asupra mediului (de exemplu, a prins sau nu obiectul după lansarea lui);
    D. informații despre condițiile inițiale ale exersării (pozițiile segmentelor, greutatea și forma obiectelor sau a aparatelor cu care se lucrează etc.);

11. **Care dintre următoarele afirmații despre scoliozele funcționale este falsă?**
    A. pot beneficia de tratament kinetic
    B. prezintă întotdeauna rotație vertebrală fixă
    C. dezechilibrul muscular contribuie la apariția lor
    D. sunt reductibile

12. **Aspecte definitorii ale învățării motrice:**
    A. toate variantele sunt corecte;
    B. învățarea este un proces de dobândire a capacității de a executa mișcări eficiente;
    C. învățarea se produce ca rezultat direct al exersării și al experienței;
    D. odată dobândită, învățarea motrică este relativ permanentă;

13. **Recuperarea mobilității articulare se poate realiza folosind următoarele mijloace, cu excepția:**
    A. mobilizări pasive;
    B. exerciții culturiste;
    C. stretching;
    D. posturări;

14. **Pacienților nevoiți să apeleze la serviciile specifice de îngrijire, în vederea independenței funcționale, li se asigură:**
    - A. toate răspunsurile sunt corecte;
    - B. recomandări privind utilizarea echipamentelor adaptate și antrenament specific pentru acomodarea cu acestea, instructaje pentru membrii familiei;
    - C. evaluări tehnice ale condițiilor de viață și profesionale, cu realizarea unor modificări, ajustări ale mobilierului, căilor de acces, în scopul ușurării adaptării și al utilizării la maximum a funcțiilor restante;
    - D. evaluări ale deprinderilor funcționale și reînsușirea acestora (dacă este necesar), programe speciale pentru îmbunătățirea capacității de a executa mișcările de bază, în mod independent;

15. **Despre exercițiile statice (contracții izometrice), următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. prin intermediul lor se va dezvolta concomitent „forța statică” și „forța dinamică” a mușchilor;
    - B. sunt folosite la începutul programelor de tonifiere musculară, ca urmare a efectului lor de „protejare” a articulațiilor;
    - C. se pot utiliza: exerciții unice scurte izometrice zilnice (EUSIZ), exerciții repetitive scurte izometrice zilnice (ERSIZ), grupaje diferite de contracții izometrice;
    - D. prin intermediul lor se va dezvolta „forța statică” a mușchilor, care ulterior va putea fi transformată în „forță dinamică”.

16. Referitor la lungimea segmentului afectat, cifozele pot fi, cu excepția:
    - A. scurte;
    - B. lungi;
    - C. medii;
    - D. late;

17. **Referitor la goniometrie, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. permite aprecierea amplitudinii articulare
    - B. reprezintă metoda standard pentru evaluarea forței musculare
    - C. aceeași poziție trebuie utilizată la evaluările succesive
    - D. axul goniometrului trebuie suprapus peste axul mișcării articulare

18. **Referitor la cifozele funcționale, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. nu prezintă modificări structurale ireversibile
    - B. răspund favorabil la tratamentul kinetic
    - C. pot fi influențate de deficiențele posturale
    - D. necesită în toate cazurile tratament chirurgical