1. **Referitor la lordoza atipică, următoarele enunțuri sunt adevărate, cu excepția:**
   A. lordoza atipică se produce în regiunea cu cifoză fiziologică, prin inversarea încurbării;
   B. lordoza atipică se poate extinde pe întreaga coloană vertebrală;
   C. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea lombară;
   D. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea dorsală;

2. **În funcție de unghiul curburii (unghiul Cobb), scoliozele pot fi:**
   A. toate răspunsurile sunt corecte;
   B. scolioze ușoare, cu unghi sub 30°;
   C. scolioze grave, cu unghi peste 50°;
   D. scolioze medii, cu unghi între 30°-50°;

3. **Exercițiile dinamice folosite în cadrul tratamentului kinetic specific scoliozelor funcționale cuprind:**
   A. redresări posturale active și pasive;
   B. exerciții aplicative (târâre prin metoda Klapp);
   C. toate răspunsurile sunt corecte;
   D. exerciții de respirație;

4. **Care dintre următoarele afirmații despre scoliozele funcționale este falsă?**
   A. prezintă întotdeauna rotație vertebrală fixă
   B. sunt reductibile
   C. dezechilibrul muscular contribuie la apariția lor
   D. pot beneficia de tratament kinetic

5. **Care afirmație despre înclinometrie nu este adevărată:**
   A. precizia înclinometrului digital este de 1°;
   B. precizia înclinometrului mecanic este de 2°;
   C. înclinometria este o variantă a goniometriei;
   D. acul înclinometrului indică verticala, indiferent de poziția în care este plasat;

6. **Despre exercițiile statice (contracții izometrice), următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. prin intermediul lor se va dezvolta „forța statică” a mușchilor, care ulterior va putea fi transformată în „forță dinamică”.
   B. prin intermediul lor se va dezvolta concomitent „forța statică” și „forța dinamică” a mușchilor;
   C. sunt folosite la începutul programelor de tonifiere musculară, ca urmare a efectului lor de „protejare” a articulațiilor;
   D. se pot utiliza: exerciții unice scurte izometrice zilnice (EUSIZ), exerciții repetitive scurte izometrice zilnice (ERSIZ), grupaje diferite de contracții izometrice;

7. **Referitor la stretchingul activ, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. poate fi inclus în programele de recuperare
   B. este realizat exclusiv de kinetoterapeut
   C. contribuie la creșterea mobilității
   D. utilizează contracția musculaturii antagoniste

8. **În timpul învățării motrice, subiectul reține următoarele tipuri de informații:**
   A. rezultatul mișcării și influența sa asupra mediului (de exemplu, a prins sau nu obiectul după lansarea lui);
   B. toate răspunsurile sunt corecte.
   C. parametrii mișcării (durată, forță, amplitudine, direcție), senzațiile pe care subiectul le-a resimțit în timpul exersării mișcării;
   D. informații despre condițiile inițiale ale exersării (pozițiile segmentelor, greutatea și forma obiectelor sau a aparatelor cu care se lucrează etc.);

9. **Pacienților nevoiți să apeleze la serviciile specifice de îngrijire, în vederea independenței funcționale, li se asigură:**
   A. toate răspunsurile sunt corecte;
   B. evaluări tehnice ale condițiilor de viață și profesionale, cu realizarea unor modificări, ajustări ale mobilierului, căilor de acces, în scopul ușurării adaptării și al utilizării la maximum a funcțiilor restante;
   C. evaluări ale deprinderilor funcționale și reînsușirea acestora (dacă este necesar), programe speciale pentru îmbunătățirea capacității de a executa mișcările de bază, în mod independent;
   D. recomandări privind utilizarea echipamentelor adaptate și antrenament specific pentru acomodarea cu acestea, instructaje pentru membrii familiei;

10. **Despre testele dinamice variabile cu greutăți libere, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. sunt imprecise în studierea performanțelor musculare;
   B. sunt precise în studierea performanțelor musculare;
   C. sunt teste de ridicare non-verticală;
   D. se pot realiza cu: aparate de ridicare a greutăților, aparate cu rezistență hidraulică, dinamometre computerizate;

11. **Referitor la goniometrie, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. reprezintă metoda standard pentru evaluarea forței musculare
   B. aceeași poziție trebuie utilizată la evaluările succesive
   C. permite aprecierea amplitudinii articulare
   D. axul goniometrului trebuie suprapus peste axul mișcării articulare

12. **Care dintre următoarele afirmații despre învățarea motrică este falsă?**
    A. utilizează feedback-ul pentru perfecționarea execuției
    B. presupune modificări relativ permanente ale comportamentului motric
    C. este dependentă de exersare
    D. apare exclusiv prin transmiterea verbală a informației

13. **Referitor la cifozele funcționale, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    A. necesită în toate cazurile tratament chirurgical
    B. pot fi influențate de deficiențele posturale
    C. nu prezintă modificări structurale ireversibile
    D. răspund favorabil la tratamentul kinetic

14. Referitor la lungimea segmentului afectat, cifozele pot fi, cu excepția:
    A. scurte;
    B. late;
    C. lungi;
    D. medii;

15. **Următoarele afirmații despre curba negativ accelerată a exersării sunt adevărate, mai puțin una:**
    A. subiecții progresează mult la primele încercări;
    B. se întâlnește în majoritatea situațiilor de instruire;
    C. indică o situație mai rar întâlnită;
    D. subiecții progresează mai puțin în etapele avansate ale învățării;

16. **Recuperarea mobilității articulare se poate realiza folosind următoarele mijloace, cu excepția:**
    A. posturări;
    B. exerciții culturiste;
    C. stretching;
    D. mobilizări pasive;

17. **Aspecte definitorii ale învățării motrice:**
    A. învățarea se produce ca rezultat direct al exersării și al experienței;
    B. învățarea este un proces de dobândire a capacității de a executa mișcări eficiente;
    C. toate variantele sunt corecte;
    D. odată dobândită, învățarea motrică este relativ permanentă;

18. **Conduita motrică reprezintă:**

A. set de atribute prin care individul face față solicitărilor fizice și funcționale din activitățile cotidiene sau sportive, dependent de condiția sa anatomică, fiziologică și psihologică;

B. ansamblu de condiții materiale și de constrângeri, ce definesc un obiectiv pe care executantul îl realizează;

C. ansamblu de date obiective și subiective, ce caracterizează o acțiune motrică a unui subiect ce realizează o sarcină motrică;

● D. latura interioară, subiectivă a comportamentului motric, adică semnificația proprie pe care individul o conferă acestui comportament;