1. **Recuperarea mobilității articulare se poate realiza folosind următoarele mijloace, cu excepția:**
   A. stretching;
   B. mobilizări pasive;
   C. posturări;
   D. exerciții culturiste;

2. **Despre exercițiile statice (contracții izometrice), următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   A. se pot utiliza: exerciții unice scurte izometrice zilnice (EUSIZ), exerciții repetitive scurte izometrice zilnice (ERSIZ), grupaje diferite de contracții izometrice;
   B. prin intermediul lor se va dezvolta „forța statică" a mușchilor, care ulterior va putea fi transformată în „forță dinamică".
   C. sunt folosite la începutul programelor de tonifiere musculară, ca urmare a efectului lor de „protejare" a articulațiilor;
   D. prin intermediul lor se va dezvolta concomitent „forța statică" și „forța dinamică" a mușchilor;

3. **Pacienților nevoiți să apeleze la serviciile specifice de îngrijire, în vederea independenței funcționale, li se asigură:**
   A. evaluări ale deprinderilor funcționale și reînsușirea acestora (dacă este necesar), programe speciale pentru îmbunătățirea capacității de a executa mișcările de bază, în mod independent;
   B. evaluări tehnice ale condițiilor de viață și profesionale, cu realizarea unor modificări, ajustări ale mobilierului, căilor de acces, în scopul ușurării adaptării și al utilizării la maximum a funcțiilor restante;
   C. toate răspunsurile sunt corecte;
   D. recomandări privind utilizarea echipamentelor adaptate și antrenament specific pentru acomodarea cu acestea, instructaje pentru membrii familiei;

4. **Aspecte definitorii ale învățării motrice:**
   A. învățarea se produce ca rezultat direct al exersării și al experienței;
   B. toate variantele sunt corecte;
   C. învățarea este un proces de dobândire a capacității de a executa mișcări eficiente;
   D. odată dobândită, învățarea motrică este relativ permanentă;

5. **Care afirmație despre înclinometrie nu este adevărată:**
   A. înclinometria este o variantă a goniometriei;
   B. acul înclinometrului indică verticala, indiferent de poziția în care este plasat;
   C. precizia înclinometrului digital este de 1°;
   D. precizia înclinometrului mecanic este de 2°;

6. **Următoarele afirmații despre curba negativ accelerată a exersării sunt adevărate, mai puțin una:**
   - A. indică o situație mai rar întâlnită;
   - B. subiecții progresează mult la primele încercări;
   - C. subiecții progresează mai puțin în etapele avansate ale învățării;
   - D. se întâlnește în majoritatea situațiilor de instruire;

7. **În funcție de unghiul curburii (unghiul Cobb), scoliozele pot fi:**
   - A. scolioze medii, cu unghi între 30°-50°;
   - B. scolioze ușoare, cu unghi sub 30°;
   - C. scolioze grave, cu unghi peste 50°;
   - D. toate răspunsurile sunt corecte;

8. **Referitor la cifozele funcționale, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   - A. răspund favorabil la tratamentul kinetic
   - B. pot fi influențate de deficiențele posturale
   - C. necesită în toate cazurile tratament chirurgical
   - D. nu prezintă modificări structurale ireversibile

9. **În timpul învățării motrice, subiectul reține următoarele tipuri de informații:**
   - A. rezultatul mișcării și influența sa asupra mediului (de exemplu, a prins sau nu obiectul după lansarea lui);
   - B. parametrii mișcării (durată, forță, amplitudine, direcție), senzațiile pe care subiectul le-a resimțit în timpul exersării mișcării;
   - C. toate răspunsurile sunt corecte.
   - D. informații despre condițiile inițiale ale exersării (pozițiile segmentelor, greutatea și forma obiectelor sau a aparatelor cu care se lucrează etc.);

10. **Referitor la stretchingul activ, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. este realizat exclusiv de kinetoterapeut
    - B. poate fi inclus în programele de recuperare
    - C. utilizează contracția musculaturii antagoniste
    - D. contribuie la creșterea mobilității

11. Referitor la lungimea segmentului afectat, cifozele pot fi, cu excepția:
    - A. medii;
    - B. late;
    - C. lungi;
    - D. scurte;

12. **Care dintre următoarele afirmații despre învățarea motrică este falsă?**
    - A. apare exclusiv prin transmiterea verbală a informației
    - B. presupune modificări relativ permanente ale comportamentului motric
    - C. este dependentă de exersare
    - D. utilizează feedback-ul pentru perfecționarea execuției

13. **Exercițiile dinamice folosite în cadrul tratamentului kinetic specific scoliozelor funcționale cuprind:**
    - A. exerciții de respirație;
    - B. redresări posturale active și pasive;
    - C. toate răspunsurile sunt corecte;
    - D. exerciții aplicative (târâre prin metoda Klapp);

14. **Despre testele dinamice variabile cu greutăți libere, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. sunt imprecise în studierea performanțelor musculare;
    - B. sunt precise în studierea performanțelor musculare;
    - C. sunt teste de ridicare non-verticală;
    - D. se pot realiza cu: aparate de ridicare a greutăților, aparate cu rezistență hidraulică, dinamometre computerizate;

15. **Care dintre următoarele afirmații despre scoliozele funcționale este falsă?**
    - A. sunt reductibile
    - B. prezintă întotdeauna rotație vertebrală fixă
    - C. dezechilibrul muscular contribuie la apariția lor
    - D. pot beneficia de tratament kinetic

16. **Referitor la lordoza atipică, următoarele enunțuri sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea lombară;
    - B. lordoza atipică se poate extinde pe întreaga coloană vertebrală;
    - C. lordoza atipică se produce în regiunea cu cifoză fiziologică, prin inversarea încurbării;
    - D. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea dorsală;

17. **Referitor la goniometrie, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. permite aprecierea amplitudinii articulare
    - B. axul goniometrului trebuie suprapus peste axul mișcării articulare
    - C. aceeași poziție trebuie utilizată la evaluările succesive
    - D. reprezintă metoda standard pentru evaluarea forței musculare

18. **Conduita motrică reprezintă:**

A. set de atribute prin care individul face față solicitărilor fizice și funcționale din activitățile cotidiene sau sportive, dependent de condiția sa anatomică, fiziologică și psihologică;

B. latura interioară, subiectivă a comportamentului motric, adică semnificația proprie pe care individul o conferă acestui comportament;

C. ansamblu de condiții materiale și de constrângeri, ce definesc un obiectiv pe care executantul îl realizează;

D. ansamblu de date obiective și subiective, ce caracterizează o acțiune motrică a unui subiect ce realizează o sarcină motrică;