1. **Care afirmație despre înclinometrie nu este adevărată:**
   - A. precizia înclinometrului digital este de 1°;
   - B. acul înclinometrului indică verticala, indiferent de poziția în care este plasat;
   - C. înclinometria este o variantă a goniometriei;
   - D. precizia înclinometrului mecanic este de 2°;

2. **În timpul învățării motrice, subiectul reține următoarele tipuri de informații:**
   - A. toate răspunsurile sunt corecte.
   - B. parametrii mișcării (durată, forță, amplitudine, direcție), senzațiile pe care subiectul le-a resimțit în timpul exersării mișcării;
   - C. informații despre condițiile inițiale ale exersării (pozițiile segmentelor, greutatea și forma obiectelor sau a aparatelor cu care se lucrează etc.);
   - D. rezultatul mișcării și influența sa asupra mediului (de exemplu, a prins sau nu obiectul după lansarea lui);

3. **Care dintre următoarele afirmații despre învățarea motrică este falsă?**
   - A. presupune modificări relativ permanente ale comportamentului motric
   - B. utilizează feedback-ul pentru perfecționarea execuției
   - C. este dependentă de exersare
   - D. apare exclusiv prin transmiterea verbală a informației

4. **Referitor la stretchingul activ, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
   - A. este realizat exclusiv de kinetoterapeut
   - B. utilizează contracția musculaturii antagoniste
   - C. poate fi inclus în programele de recuperare
   - D. contribuie la creșterea mobilității

5. **Care dintre următoarele afirmații despre scoliozele funcționale este falsă?**
   - A. pot beneficia de tratament kinetic
   - B. prezintă întotdeauna rotație vertebrală fixă
   - C. dezechilibrul muscular contribuie la apariția lor
   - D. sunt reductibile

6. **Aspecte definitorii ale învățării motrice:**
   - A. învățarea este un proces de dobândire a capacității de a executa mișcări eficiente;
   - B. învățarea se produce ca rezultat direct al exersării și al experienței;
   - C. odată dobândită, învățarea motrică este relativ permanentă;
   - D. toate variantele sunt corecte;

7. Referitor la lungimea segmentului afectat, cifozele pot fi, cu excepția:
   - A. late;
   - B. lungi;
   - C. scurte;
   - D. medii;

8. **Exercițiile dinamice folosite în cadrul tratamentului kinetic specific scoliozelor funcționale cuprind:**
   - A. toate răspunsurile sunt corecte;
   - B. redresări posturale active și pasive;
   - C. exerciții aplicative (târâre prin metoda Klapp);
   - D. exerciții de respirație;

9. **În funcție de unghiul curburii (unghiul Cobb), scoliozele pot fi:**
   - A. scolioze ușoare, cu unghi sub 30°;
   - B. scolioze medii, cu unghi între 30°-50°;
   - C. scolioze grave, cu unghi peste 50°;
   - D. toate răspunsurile sunt corecte;

10. **Despre testele dinamice variabile cu greutăți libere, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. se pot realiza cu: aparate de ridicare a greutăților, aparate cu rezistență hidraulică, dinamometre computerizate;
    - B. sunt precise în studierea performanțelor musculare;
    - C. sunt teste de ridicare non-verticală;
    - D. sunt imprecise în studierea performanțelor musculare;

11. **Referitor la goniometrie, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. permite aprecierea amplitudinii articulare
    - B. axul goniometrului trebuie suprapus peste axul mișcării articulare
    - C. aceeași poziție trebuie utilizată la evaluările succesive
    - D. reprezintă metoda standard pentru evaluarea forței musculare

12. **Referitor la cifozele funcționale, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    - A. răspund favorabil la tratamentul kinetic
    - B. necesită în toate cazurile tratament chirurgical
    - C. pot fi influențate de deficiențele posturale
    - D. nu prezintă modificări structurale ireversibile

13. **Următoarele afirmații despre curba negativ accelerată a exersării sunt adevărate, mai puțin una:**
    - A. indică o situație mai rar întâlnită;
    - B. se întâlnește în majoritatea situațiilor de instruire;
    - C. subiecții progresează mult la primele încercări;
    - D. subiecții progresează mai puțin în etapele avansate ale învățării;

14. **Pacienților nevoiți să apeleze la serviciile specifice de îngrijire, în vederea independenței funcționale, li se asigură:**
    A. recomandări privind utilizarea echipamentelor adaptate și antrenament specific pentru acomodarea cu acestea, instructaje pentru membrii familiei;
    B. evaluări ale deprinderilor funcționale și reînsușirea acestora (dacă este necesar), programe speciale pentru îmbunătățirea capacității de a executa mișcările de bază, în mod independent;
    C. evaluări tehnice ale condițiilor de viață și profesionale, cu realizarea unor modificări, ajustări ale mobilierului, căilor de acces, în scopul ușurării adaptării și al utilizării la maximum a funcțiilor restante;
    D. toate răspunsurile sunt corecte;

15. **Recuperarea mobilității articulare se poate realiza folosind următoarele mijloace, cu excepția:**
    A. stretching;
    B. exerciții culturiste;
    C. mobilizări pasive;
    D. posturări;

16. **Despre exercițiile statice (contracții izometrice), următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
    A. se pot utiliza: exerciții unice scurte izometrice zilnice (EUSIZ), exerciții repetitive scurte izometrice zilnice (ERSIZ), grupaje diferite de contracții izometrice;
    B. prin intermediul lor se va dezvolta concomitent „forța statică” și „forța dinamică” a mușchilor;
    C. sunt folosite la începutul programelor de tonifiere musculară, ca urmare a efectului lor de „protejare” a articulațiilor;
    D. prin intermediul lor se va dezvolta „forța statică” a mușchilor, care ulterior va putea fi transformată în „forță dinamică”.

17. **Conduita motrică reprezintă:**
    A. ansamblu de condiții materiale și de constrângeri, ce definesc un obiectiv pe care executantul îl realizează;
    B. latura interioară, subiectivă a comportamentului motric, adică semnificația proprie pe care individul o conferă acestui comportament;
    C. ansamblu de date obiective și subiective, ce caracterizează o acțiune motrică a unui subiect ce realizează o sarcină motrică;
    D. set de atribute prin care individul face față solicitărilor fizice și funcționale din activitățile cotidiene sau sportive, dependent de condiția sa anatomică, fiziologică și psihologică;

18. **Referitor la lordoza atipică, următoarele enunțuri sunt adevărate, cu excepția:**
    A. lordoza atipică se produce în regiunea cu cifoză fiziologică, prin inversarea încurbării;
    B. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea dorsală;
    C. lordoza atipică se poate extinde pe întreaga coloană vertebrală;
    D. lordoza atipică este localizată mai ales în regiunea lombară;