Program: KINETOTERAPIE ŞI MOTRICITATE SPECIALĂ (licență)
An universitar: 2025-2026
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA ORIENTATIVĂ A LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ

Propuneri privind tematica lucrărilor de licență

1. Kinetoterapia în afecţiunile post-traumatice specifice jocului de ….....
2. Tehnici de recuperare a sechelelor post-traumatice ale articulaţiei coxo-femurale.
3. Tehnici de recuperare a genunchiului.
4. Studiu privind aplicarea unor programe de fitness pentru îmbunătăţirea condiţiei fizice la elevii supraponderali şi obezi la nivelul ciclului gimnazial.
5. Rolul kinetoterapeutului în osteoporoză.
6. Studiu privindrecuperarea în hernia de disc.
7. Afecţiuni traumatice specifice jocului de …..
8. Exerciţii de gimnastică aerobică de întreţinere pentru ameliorarea osteoporozei.
9. Kinetoterapia în lombosciatică discală.
10. Studiu privind eficienţa aplicării metodelor kinetice în spondiloza cervicală.
11. Examenul clinic al aparatului locomotor.
12. Energetica efortului anaerob.
13. Rolul aminoacizilor esentiali in efortul de performantă.
14. Importanta acidului lactic in efortul de mare performantă.
15. Rolul vitaminelor liposolubile în sportul de performanță.
16. Dopajul în sport.
17. Rolul kinetoterapiei in recuperarea deficientelor posturale ale coloanei vertebrale.
18. Abordarea discopatiei lombare prin kinetoterapie.
19. Recuperarea genunchiului in artroze
20. Recuperarea soldului in artroze
21. Recuperarea in afectiuni reumatice (in spondilite, poliartrita reumatoida, spondiloze)
22. Recuperarea neuromotorie in sechele A.V.C.
23. Recuperarea neuromotorie dupa traumatisme la nivelul coloanei vertebrale
24. Reeducarea mersului dupa traumatisme la nivelul membrului inferior
25. Recuperarea abilitatii dupa traumatisme la nivelul mainii
26. Rolul kinetoterapiei si al procedeelor complementare în neuropatii
27. Rolul kinetoterapiei si al fizioterapiei in geriatrie
28. Terapia ocupațională si rolul ei in ADL-urilor
29. Aplicarea metodelor terapeutice acvatice în procesul de recuperare al coloanei vertebrale.
30. Aplicarea tehnicilor hidroterapeutice de relaxare pe segmente de varsta
31. Adaptarea procedeelor de înot la capacitățile persoanelor cu dizabilități

32. Preventia prin activitati recreativ/sportive in aparitia traumatismelor;
33. Refacerea si recuperarea prin miscare in oboseala, stress, traumatisme;
34. Utilizarea exercitiului fizic in tratamentul si profilaxia obezitatii; in geriatrie
35. Creșterea și dezvoltarea fizică indicatori ai stării de sănătate la copii de vârstă preșcolară, scolara;
36. Activităţile fizice adaptate ca mijloc de creştere a incluziunii sociale a persoanelor cu dizabilităţi;

Bibliografie recomandată

1. Albu C, Armbruster T.L., Albu M., *Kinetoterapie, Metodologia pozitionarii si mobilizarii*, Iasi, Edit.Polirom, 2012;
2. Albu C., Vlad T.L., Albu A., *Kinetoterapia pasiva*, Edit. Polirom, Iasi , 2004;
3. Apostol I., *Ergofiziologie*, Curs Ed. Univ. „ Al. I. Cuza". Iaşi, 1998;
4. Apostol I., *Medicina fizica si recuperare,*vol I, Edit. "Gr.T.Popa" UMF Iasi, 2007;
5. Apostol L., Vlad T., *Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapiei*, Edit. Omnia, Iasi, 1992;
6. Armean P., *Managementul recuperarii bolnavului varstnic cardiac,* Bucuresti, Edit. CNI Coresi, 2004;
7. Asaftei R., N.Georgescu, *Ortopedie-Traumatologie, manual pentru asistente medicale*, Edit. Cerni, Iasi 2009;
8. Botez C., Murariu I., *Artroze, Coxartroze, Gonartroze*., Edit. Sunset, Bucuresti, 2000;
9. Cinteza D., *Termoterapie*, Edit. Libra Vox, 2003;
10. Codrun M., *Kinantropometrie*, Edit. Cd Press, Bucuresti, 2009;
11. Diaconu A. *Manual de tehnica a masajului therapeutic*, Bucuresti, 2008;
12. Dima M.**,** *Musculatie*, Editura Bren, Bucureşti, 2013;
13. Dima M.**,** *Fotbal - sa ne antrenam copii corect si sanatos*, EdituraDidactica Si Pedagogica, Bucureşti, 2012;
14. Dima M.**,**, Timnea O, - Aspecte ale activitatii musculare si notiuni medicale necesare oricarui sportiv. Editura Bren, Bucureşti, 2011;
15. Iaroslav Kiss, *Fiziokinetoterapia şi recuperarea medicală*, Edit. Medicală, Bucureşti 2012;
16. Nica Adriana Sarah*,Recuperarea Medicală*, Edit. Universitară „Carol Davila", Bucureşti 2004;
17. James H. Clay, David M. Pouns, *Basic Clinical Massage Therapy*, Second Edition, Printed in China, 2008;
18. Joel A. DeLisa, *Physical Medicine & Rehabilitation Principles and Practice*, Fourth Edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 2005;
19. Georgescu N, Alexa O., *Fracturile extremităţii femurale superioare,* Edit. Junimea, 2003;
20. Ghiuru R., *Ghid de urgente in geriatrie*, Edit. Junimea, 2007;
21. Ionescu R., *Esentialul in Reumatologie*, Edit. Amaltea, 2006;
22. Jaroslav K., *Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor*, Edit. Medicala, Bucuresti, 2012;
23. Macovei L., Botez C., *Rolul kinetoterapiei in preventia complicatiilor date de imobilizarea la pat*., Edit. Gr.T. Popa, UMF Iasi , 2012;
24. Nica A., *Recuperare medicala*, Edit. Universitara"Carol Davila", 2004;

25. Nica A., *Teste de fiziokinetoterapie*, Edit. UMF "Carol Davila", 2007;
26. Onose G., *Recuperare, Medicina fizica si balneoclimatologie*, Bucuresti. Edit. Medicala;
27. Popa Daiana, Popa Virgil, *Terapia ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Edit. Universității din Oradea, 1998;
28. Randall L. Braddom, *Physical Medicicne & Rehabilitation*, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007, Printed in China;
29. Ruth Werner, *A massage therapist'guide to pathology*, Second Edition, Lippincott & Wilkins, Philadelphia, 2002;
30. Sbenghe Tudor, *Kinesiologie, stiinţa mişcari,* Edit. Medicală, Bucureşti 2008;
31. Stan A, *Programe de aerobică acvatică*, Editura Risoprint, 2018;
32. Stan A, *Refacerea ortopedică prin terapia acvatică,*Editura Didactică și Pedagogică, 2013;
33. Stan A, *Înot terapeutic și recreativ,*Editura Didactică și Pedagogică, 2013;
34. Timnea O., *Fiziologia efortului fizic*, Editura Bren, Bucureşti,pag. 118, 2010;
35. Timnea O., *Contribuţii la studiul unor parametrii cardiovasculari, neuromusculari şi biochimici în optimizarea antrenamentului sportiv,* Editura Bren, Bucureşti, 2010;
36. Timnea O., *Evaluare motrică şi somato-funcţională*, Editura BREN, Bucuresti, 2010,
37. Timnea O., *Noţiuni de biomecanică cu aplicaţie în educaţie fizică şi sport*; Editura Bren Bucuresti, 2007
38. Timnea O., Educaţie pentru sănătate, Editura Breu, Bucureşti, 2011,
39. Toma –Urichianu Sanda, Teoria si metodica educatiei fizice si sportului, Ed.Discobolul
40. Toma Urichianu Sanda, Metodologia cercetarii stiintifice in educație fizice si sport, Ed.Discobolul
41. Urichianu Toma, S., Timnea, O., Cheran C., Evaluare motrica si somatofunctionala, Editura BREN, Bucuresti, ISBN 978-973-648-898-6, pg.167, 2010.
42. Urichianu Adrian, Urichianu Bogdan, Introducere în kinesiologie. Știința mișcării umane, Editura Risoprint Cluj Napoca, 2018, ISBN: 978-973-53-2269-4
43. Ulareanu M., Urichianu A.I., Georgescu, C., Metode şi tehnici de tonifiere a musculaturii", Bucuresti, Ed. Printech, 2015, ISBN 978-606-23-0377-8.

ATENȚIE:

1. **NU este obligatorie alegerea unei teme din lista de mai sus**.
2. Temele propuse pentru lucrarea de licență se adresează studenților din anul II/III.
3. Studenții pot propune și alte teme, cu condiția ca tema să fie acceptată de către un coordonator științific.
4. Tema agreată de student și coordonator **NU REPREZINTĂ TITLUL LUCRĂRII**, acesta trebuie personalizat cu elemente specifice fiecărei lucrări de licență.