Program: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ (licență)
An universitar: 2025-2026
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate (scris)
Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență (oral).

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate

Este o probă scrisă tip grilă în cadrul căreia se evaluează cunoștințele acumulate la disciplinele: Kinesiologie (disciplina 1), Bazele generale ale kinetoterapiei (disciplina 2) și Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale (disciplina 3). Grila va cuprinde 18 întrebări, 6 întrebări/disciplină.

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență

Această probă se susține oral în fața unei comisii formată din trei membrii.

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU PROBA 1 LA EXAMENUL DE LICENȚĂ

KINESIOLOGIE

1. Concepte de bază ale kinesiologiei
2. Situația motrică
3. Situația psihomotrică
4. Psihomotricitate
5. Situația psihomotrică
6. Etnomotricitatea
7. Sarcina motrică
8. Comportament motric
9. Conduită motrică
10. Capacitate motrică
11. Fitness-ul: definiție
12. Fitness-ul: clasificare
13. Efortul fizic: stimul adaptativ în activitățile motrice aspecte generale
14. Caracteristici generale ale efortului
15. Domenii ale experienței mișcării corporale: domeniul sănătății
16. Domenii ale experienței mișcării corporale: independenței funcționale
17. Învățarea motrică-aspecte definitorii
18. Tipuri de învățare motrică
19. Învățarea motrica-curba exersării
20. Modele explicative ale învățării motrice

Bibiografie

Bota A., (2007) - Kinesiologie. București: Editura Didactică și Pedagogică
Cordun, M. (2009). Kinantropometrie. București: Editura CD Press
Epuran Mihai, Metodologia cercetarii activitatilor corporale, F.E.S.T., Bucuresti, 2005
Sîrbu E, Chiriac M, Ianc Dorina, Fundamentele kinetoterapiei – Noțiuni și tehnici, Editura Universității din Oradea 2012

BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

1. Poziții fundamentale.
2. Poziții derivate
3. Examenul funcțional-testarea mobilității articulare.
4. Examenul funcțional-testarea efortului maximal.
5. Examenul funcțional-testarea efortului submaximal
6. Examenul funcțional-caracteristici
7. Metoda directă de măsurare a unghiurilor articulare
8. Perimetria
9. Metoda directa de masurare a unghiurilor
10. Inclinometria
11. Tehnici de facilitare neuromusculara propiocetivă
12. Testarea forțelor statice
13. Factorii care influențează testele musculare
14. Stretching-generalități
15. Tipuri de stretching
16. Metode de stretching folosite
17. Avantaje stretching
18. Dezavantaje stretching prelungit
19. Recuperarea mobilității articulare-obiectiv de bază al kinetoterapiei.
20. Recuperarea forței musculare-obiectiv de bază al kinetoterapiei
21. Suspendarea activității kinetice

Bibiografie

Bratu, M., (2011) - Bazele generale ale kinetoterapiei, Ed. BREN, București
Cordun, M., (2009) - Kinantropometrie, Ed. CD PRESS, București,
Cordun, M., (1999) - Kinetologie medicală, Ed. Axa, Bucuresti
Sarbu, Elena, Terapia kinetica in afectiunile neurologice, Editura Universității de Vest, 2015

KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE

1. Cifozele: definiție,
2. Cifozele: clasificare
3. Formele cifozelor funcționale și caracteristicile acestora
4. Formele cifozelor patologie și caracteristicile acestora.
5. Lordozele: definiție
6. Lordozele: clasificare
7. Formele lordozelor funcționale și caracteristicile acestora
8. Formele lordozelor patologice și caracteristicile acestora.
9. Diagnosticul pozitiv al deficiențelor coloanei vertebrale în plan sagital: metode subiective
10. Diagnosticul pozitiv al deficiențelor coloanei vertebrale în pla sagital: metode obiective.
11. Complicații ale deficiențelor coloanei vertebrale
12. Tratamentul formelor funcționale: obiective de tratament kinetic specific formelor clinice funcționale.

13. Tratamentul formelor patologice.
14. Scoliozeledeficiențe tridimensionale ale coloanei vertebrale: definiție
15. Scoliozele: clasificare
16. Formele scoliozelor funcționale
17. Caracteristicile scoliozele funcționale
18. Formele scoliozelor patologice
19. Caracteristicile scoliozelor patologice.
20. Diagnosticul pozitiv al deficiențelor tridimensionale ale coloanei vertebrale: metode subiective
21. Diagnosticul pozitiv al deficiențelor tridimensionale ale coloanei vertebrale: metode obiective.
22. Evoluția deficiențelor tridimensionale ale coloanei vertebrale.
23. Complicații ale deficiențelor coloanei vertebrale.
24. Tratamentul scoliozelor funcționale: obiective
25. Tratamentul kinetic în scoliozele funționale.
26. Tratamentul kinetic în scoliozelor patologice

Bibiografie

Cordun, M., (1999) - Postura corporală normală și patologică, Editura ANEFS, București,
Cojocaru, A.L., (2022) - Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Editura Universității din Pitești,
Cordun, M., (1999) - Postura corporală normală și patologică, Editura ANEFS, București,
Moțet, D., (2011) - Kinetoterapia în beneficiul copilului. Corectarea deficiențelor fizice la copii, Editura Semne, București

ATENȚIE:

Bibliografia suplimentară completează materialele bibliografice din fișele de disciplină ale materiilor studiate pe parcursul traseului educațional de licență, concordante cu tehnologia utilizată pentru elaborarea aplicației practice/studiului de caz din cadrul lucrării de licență