

**ORAR (începând din 15.04.2019)**  
**ANUL I cu frecvență – 2018/2019 – SERIA A – SEMESTRUL II**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 201 A                                                                                     | GRUPA 201 B | GRUPA 202 A                                       | GRUPA 202 B |
|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------|-------------|
| LUNI     | 8.30 – 9.50   | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Baschet                                               |             |                                                   |             |
|          | 10.00 - 11.20 | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Baschet                                               |             |                                                   |             |
|          | 11.30 – 12.50 |                                                                                                 |             | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Baschet |             |
|          | 13.30 – 14.50 |                                                                                                 |             | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Baschet |             |
| MARȚI    | 8.30 – 9.50   |                                                                                                 |             |                                                   |             |
|          |               | SALA 520 ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI(OPTIONAL)                                        |             |                                                   |             |
|          | 10.00 - 11.20 | SALA 520 UTILIZAREA DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINTA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE(OPTIONAL) |             |                                                   |             |
|          |               | SALA 520 LIMBA ENGLEZĂ 2                                                                        |             |                                                   |             |
|          | 11.30 – 12.50 | Sala 514 Limba engleză 2                                                                        |             | Sala 518 Utilizarea de Soft-uri(OPTIONAL)         |             |
|          | 13.30 – 14.50 | Sala 514 Istoria educației fizice și sportului(OPTIONAL)                                        |             | Sala 518 Limba engleză 2                          |             |
| MIERCURI | 8.30 – 9.50   | Sala 516 Kinesiologie                                                                           |             |                                                   |             |
|          | 10.00 - 11.20 | Sala 516 Educație pentru sănătate și prim ajutor                                                |             |                                                   |             |
|          |               |                                                                                                 |             | Sala 518 Educație pentru sănătate și prim ajutor  |             |
|          | 11.30 – 12.50 |                                                                                                 |             | Sala 518 Kinesiologie                             |             |
| JOI      | 10.00 - 11.20 | SALA 218 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR                                                |             |                                                   |             |
|          |               |                                                                                                 |             |                                                   |             |
|          | 11.30 – 12.50 | SALA 523 KINESIOLOGIE                                                                           |             |                                                   |             |
| VINERI   | 15.00 – 16.20 | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Handbal                                               |             | Teren 2 Bazele generale ale atletismului          |             |
|          | 16.30 - 17.50 | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Handbal                                               |             | Teren 2 Bazele generale ale atletismului          |             |
|          | 18.00 – 19.20 | Teren 2 Bazele generale ale atletismului                                                        |             | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Handbal |             |
|          | 19.30 – 20.50 | Teren 2 Bazele generale ale atletismului                                                        |             | Teren 1 Fundamente ale Jocurilor Sportive Handbal |             |

**ORAR**  
**ANUL II cu frecvență – 2018/2019 – SERIA A – SEMESTRUL II**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 205 A                                                                                | GRUPA 205 B | GRUPA 206 A                                    | GRUPA 206 B |
|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|-------------|
| LUNI     | 8.30 – 9.50   | SALA 522 TEORIA SI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII-GIMNASTICĂ ARTISTICĂ                 |             |                                                |             |
|          | 10.00 - 11.20 | SALA 522 TEORIA SI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ                                 |             |                                                |             |
| MARTI    | 8.30 – 9.50   | SALA 524 METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE          |             |                                                |             |
|          | 10.00 - 11.20 | Sala 516 Metode de cercetare în EFS                                                        |             | Sala fitness Gimnastică artistică              |             |
|          | 11.30 – 12.50 | Sala fitness Gimnastică artistică                                                          |             | Sala 423 Metode de cercetare în EFS            |             |
| MIERCURI | 16.30 - 17.50 | Sala 516 Evaluare motrică și somatofuncțională                                             |             |                                                |             |
|          | 18.00 – 19.20 | SALA 524 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ                                             |             |                                                |             |
|          | 19.30 – 20.50 |                                                                                            |             | Sala 516 Evaluare motrică și somatofuncțională |             |
| JOI      | 8.30 – 9.50   | Complex Studentesc Tei Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tenis de câmp (opțional) |             |                                                |             |
|          |               | Complex Studentesc Tei Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tenis de câmp (opțional) |             |                                                |             |
|          | 10.00 - 11.20 | Complex Studentesc Tei Teoria și practica în alte ramuri sportive-Rugby (opțional)         |             |                                                |             |
|          |               | Complex Studentesc Tei Teoria și practica în alte ramuri sportive-Rugby (opțional)         |             |                                                |             |
| VINERI   |               | L I B E R                                                                                  |             |                                                |             |

**NOTA:** Disciplina „APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)” și lucrările practice la disciplina „TEORIA SI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.