

**SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ORAR**

**ANUL I cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 201 A                                            | GRUPA 201 B                                      | GRUPA 202 A                                      |
|----------|---------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| LUNI     | 8.30 – 9.50   | GIMNASTICA DE BAZA                                     |                                                  | ANATOMIE FUNCTIONALA                             |
|          | 10.00 - 11.20 | TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI       | TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI | GIMNASTICA DE BAZA                               |
|          | 11.30 – 12.50 |                                                        | GIMNASTICA DE BAZA                               | TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI |
| MARTI    | 11.30 – 12.50 | ANATOMIE FUNCTIONALA                                   | ANATOMIE FUNCTIONALA                             |                                                  |
|          | 13.30 – 14.50 | ANATOMIE FUNCTIONALA                                   |                                                  |                                                  |
|          | 15.00 – 16.20 | PSIHOPEDAGOGIE                                         |                                                  |                                                  |
|          | 16.30 – 17.50 |                                                        |                                                  | PSIHOPEDAGOGIE                                   |
| MIERCURI | 11.30 – 12.50 | TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI       |                                                  |                                                  |
|          | 13.30 – 14.50 | GIMNASTICA DE BAZA                                     |                                                  |                                                  |
|          | 15.00 – 16.20 | PSIHOPEDAGOGIE                                         | PSIHOPEDAGOGIE                                   | LIMBA ENGLEZA 1                                  |
|          | 16.30 – 17.50 |                                                        |                                                  | LIMBA ENGLEZA 1                                  |
| JOI      | 10.00 - 11.20 | TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ)  |                                                  |                                                  |
|          | 11.30 – 12.50 | FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL |                                                  |                                                  |
|          | 13.30 – 14.50 | LIMBA ENGLEZA 1                                        | LIMBA ENGLEZA 1                                  |                                                  |
|          | 15.00 – 16.20 | LIMBA ENGLEZA 1                                        | LIMBA ENGLEZA 1                                  |                                                  |
| VINERI   | 15.00 – 16.20 |                                                        | FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL                           |                                                  |
|          | 16.30 – 17.50 | FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL                                 |                                                  |                                                  |
|          | 18.00 – 19.20 |                                                        |                                                  | FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL                           |

Lucrările practice la disciplinele TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ) se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior, în funcție de evoluția STĂRII DE URGENȚĂ.

**ORAR**  
**ANUL II cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 205 A                                                                            | GRUPA 205 B                                                 |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| LUNI     | 11.30 – 12.50 |                                                                                        | TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI                             |
|          | 13.30 – 14.50 | MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE                            | MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE |
|          | 15.00 – 16.20 | TEORIA SI PRACTICA IN SP. DE COMBAT-JUDO                                               | FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI       |
| MARȚI    | 8.30 – 9.50   | ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER                                                       |                                                             |
|          | 10.00 - 11.20 | ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS, ALPINISM, SPORTURI EXTREME) |                                                             |
|          | 11.30 – 12.50 | FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI                                  | ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER                            |
|          | 13.30 – 14.50 | FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI                                  |                                                             |
| MIERCURI | 15.00 – 16.20 | FIZIOLOGIE                                                                             |                                                             |
|          | 16.30 – 17.50 | TEORIA SI PRACTICA IN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO                                        |                                                             |
|          | 18.00 – 19.20 | TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI                                                        |                                                             |
| JOI      | 13.30 – 14.50 | MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE                            |                                                             |
|          | 15.00 – 16.20 | TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI                                                        | TEORIA SI PRACTICA IN SP. DE COMBAT-JUDO                    |
|          | 16.30 – 17.50 | FIZIOLOGIE                                                                             | FIZIOLOGIE                                                  |

**NOTA:** Disciplina „APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA (IN TABERE DE PREGATIRE)” se programeaza comasat intr-o perioada anuntata ulterior în funcție de evoluția STĂRII DE URGENȚĂ.

**ORAR**  
**ANUL III cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 208 A                                                   | GRUPA 208 B                                                   |
|----------|---------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| LUNI     | 10.00 - 11.20 | NUTRIȚIE                                                      |                                                               |
|          | 11.30 - 12.50 | METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA                       |                                                               |
|          | 13.30 - 14.50 | EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE                                | METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA                       |
| MARȚI    | 11.30 - 12.50 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ |                                                               |
|          | 13.30 - 14.50 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ |                                                               |
|          | 15.00 - 16.20 | METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA                       | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ |
|          | 16.30 - 17.50 | METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA                       |                                                               |
| MIERCURI | 15.00 - 16.20 | EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE                                |                                                               |
|          | 16.30 - 17.50 | METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA                         | EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE                                |
|          | 18.00 - 19.20 | METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA                         |                                                               |
|          | 19.30 - 20.50 |                                                               | METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA                         |
| JOI      | 8.30 - 9.50   | ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE                                   |                                                               |
|          | 10.00 - 11.20 | ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE                                   |                                                               |
|          | 11.30 - 13.00 | METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA                       | ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE                                   |