

SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)

ZIUA	ORA	GRUPA 201 A	GRUPA 201 B	GRUPA 202 A
LUNI	8.30 – 9.50	GIMNASTICA DE BAZA		ANATOMIE FUNCTIONALA
	10.00 - 11.20	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI	GIMNASTICA DE BAZA
	11.30 – 12.50		GIMNASTICA DE BAZA	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI
MARTI	11.30 – 12.50	ANATOMIE FUNCTIONALA	ANATOMIE FUNCTIONALA	
	13.30 – 14.50	ANATOMIE FUNCTIONALA		
	15.00 – 16.20	PSIHOPEDAGOGIE		
MIERCURI	11.30 – 12.50	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI		
	13.30 – 14.50	GIMNASTICA DE BAZA		
	15.00 – 16.20			LIMBA ENGLEZA 1
	16.30 – 17.50			LIMBA ENGLEZA 1
JOI	10.00 - 11.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ)		
	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL		
	13.30 – 14.50	LIMBA ENGLEZA 1	LIMBA ENGLEZA 1	FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL
	15.00 – 16.20	LIMBA ENGLEZA 1	LIMBA ENGLEZA 1	
VINERI	11.30 – 12.50	FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL		
	13.30 – 14.50	PSIHOPEDAGOGIE	PSIHOPEDAGOGIE	
	15.00 – 16.20		FUNDAM ȘTIINȚ - FOTBAL	PSIHOPEDAGOGIE

Lucrările practice la disciplinele TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ) se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior, în funcție de evoluția STĂRII DE URGENȚĂ.

ORAR
ANUL II cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)

ZIUA	ORA	GRUPA 205 A	GRUPA 205 B
LUNI	11.30 – 12.50		TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI
	13.30 – 14.50	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE
	15.00 – 16.20	TEORIA SI PRACTICA IN SP. DE COMBAT-JUDO	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI
MARȚI	8.30 – 9.50	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER	
	10.00 - 11.20	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS, ALPINISM, SPORTURI EXTREME)	
	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER
	13.30 – 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI	
MIERCURI	15.00 – 16.20		TEORIA SI PRACTICA IN SP. DE COMBAT-JUDO
	16.30 – 17.50	TEORIA SI PRACTICA IN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO	
	18.00 – 19.20	TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI	
JOI	11.30 – 12.50	FIZIOLOGIE	FIZIOLOGIE
	13.30 – 14.50	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	
	15.00 – 16.20	FIZIOLOGIE	
		TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI	

NOTA: Disciplina „APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA (IN TABERE DE PREGATIRE)” se programeaza comasat intr-o perioada anuntata ulterior în funcție de evoluția STĂRII DE URGENȚĂ.

ORAR
ANUL III cu frecvență – 2021/2022 – SEMESTRUL I (ONLINE)

ZIUA	ORA	GRUPA 208 A	GRUPA 208 B
LUNI	10.00 - 11.20	NUTRIȚIE	
	11.30 - 12.50	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA	
	13.30 - 14.50	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA
MARTI	11.30 - 12.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	
	13.30 - 14.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	
	15.00 - 16.20	METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ
	16.30 - 17.50	METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA	
			METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA
MIERCURI	15.00 - 16.20	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE	
	16.30 - 17.50	METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE
	18.00 - 19.20	METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA	
	19.30 - 20.50		METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA
JOI	8.30 - 9.50	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	
	10.00 - 11.20	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	
	11.30 - 13.00	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE