

SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

O R A R

actualizat 11.04.2022

ANUL I cu frecvență – 2021/2022 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 201A	GRUPA 201B	GRUPA 202A
LUNI	8.30 – 9.50	Fundamente-Baschet-teren1		
	13.30 – 14.50	KINESIOLOGIE- sala 524		
MARTI	8.30 – 9.50			Limba engleză 2- sala 518
	10.00 – 11.20	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- sala 523		
		LIMBA ENGLEZĂ 2- sala 524		
	11.30 – 12.50	Limba engleză 2- sala 518		Kinesiologie- sala 314
MIERCURI	10.00 – 11.20			Ed. pentru sănătate și prim ajutor- Chiajna Medical Center
	15.00 – 16.20	Utiliz.de Soft-uri specializate în SSEF- sala 220		
	16.30 – 17.50	Kinesiologie- sala 312		Utiliz.de Soft-uri specializ.în SSEF- sala 220
JOI	8.30 – 9.50	Ed. pentru sănătate și prim ajutor- Chiajna Medical Center		
	10.00 – 11.20		Ed. pentru sănătate și prim ajutor- Chiajna Medical Center	
	13.30 – 14.50	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR- biblioteca virtuala		
VINERI	8.30 – 9.50	Bazele gen.ale atletismului-teren2	Fundamente-Baschet-teren1	
	10.00 – 11.20	Fundamente-Handbal-teren3	Bazele gen.ale atletismului-teren2	
	11.30 – 12.50		Fundamente-Handbal-teren3	Bazele gen.ale atletismului-teren2
	13.30 – 14.50			Fundamente-Handbal-teren3
	15.00 – 16.20			Fundamente-Baschet-teren1

Curs facultativ-LUNI ora 10.00 in sapt.II „SCRIERE ACADEMICA” sala 523

O R A R

ANUL II cu frecvență – 2021/2022 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 205A	GRUPA 205B
LUNI	15.00 – 16.20	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ- sala MBA	
	16.30 – 17.50	Evaluare motrică și somato-funcțională- sala MBA	
	18.00 – 19.20	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- sala 523	
		Metode de cercetare în știința sp.și ed.fizice- sala MBA	
MARȚI	10.00 – 11.20	Gimnastică artistică-sala fitness	
	11.30 – 12.50		Gimnastică artistică-sala fitness
MIERCURI	15.00 – 16.20	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)- sala MBA	
JOI		L I B E R	
VINERI	10.00 – 11.20	Rugby-Complex Studentesc Tei	
	11.30 – 12.50		Rugby-Complex Studentesc Tei

NOTA: Disciplina APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE) și lucrările practice la disciplinele TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ și TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE(OPȚIONAL) se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

O R A R
ANUL III cu frecvență – 2021/2022 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 208 A	GRUPA 208 B
LUNI		L I B E R	
MARȚI	08.30 – 09.50	Metodica predării atletismului în școală- teren1	
	10.00 – 11.20		Metodica predării atletismului în școală- teren1
MIERCURI		L I B E R	
JOI			
	15.00 – 16.20	APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURA DE SPORT- sala 514	
VINERI	08.30 – 09.50	Metodica predării gimnasticii în școală- teren3	Metodica predării fotbalului în școală- teren4
	10.00 – 11.20	Metodica predării fotbalului în școală- teren4	Metodica predării gimnasticii în școală- teren3

NOTA: Disciplinele STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT si STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.