

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 201
LUNI	10.00 - 11.20	Anatomie funcțională - Sala 118
	11.30 - 12.50	
	13.30 - 14.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Bază Sportivă)
MARȚI	11.30 - 12.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs - Sala 524
	13.30 - 14.50	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Sala 524
	15.00 - 16.20	Limba engleză 1- Sala 422
	16.30-17.50	Limba engleză 1- Sala 422
MIERCURI	10.00 - 11.20	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 512
	11.30 - 12.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)- Curs- Sala 512
JOI	10.00 - 11.20	GIMNASTICĂ DE BAZĂ- Curs- Sala 523
	11.30 - 12.50	Psihopedagogie- Sala 512
	13.30 - 14.50	PSIHOPELAGOGIE –Curs- Sala 523
	15.00 - 16.20	Gimnastică de bază- Sala Gimnastică
VINERI	08.30 - 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Bază Sportivă)

NOTĂ: Lucrările practice la disciplinele TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ) se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 204
LUNI	11.30 - 12.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-Volei - (Bază Sportivă)
	13.30 –14.50	
	15.00 –16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS, ALPINISM, SPORTURI EXTREME) Curs -Sala 423
	16.30-17.50	Activități motrice de timp liber- Sala 423
MARTI	11.30 –12.50	Management aplicat în știința sportului și educației fizice- Sala 419
	13.30 –14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 514
	15.00 –16.20	Fiziologie- Sala 514
MIERCURI	11.30 –12.50	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO - Sala GYM
	13.30 –14.50	FIZIOLOGIE-Curs- Biblioteca Virtuală
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI- Curs- Sala 514
JOI	11.30 –12.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- Curs- Sala 523
VINERI	08.30 –09.50	Teoria și practica atletismului- (Bază Sportivă)
	10.00 - 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-Volei- (Bază Sportivă)

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 207
LUNI	11.30 – 12.50	NUTRIȚIE- Curs- Sala 314
		Nutriție- Sala 314
	13.30 – 14.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
MARȚI	11.30 – 12.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE – Curs- Sala 314
	13.30 – 14.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs- Sala 314
	15.00 – 16.20	Practica și metoda activităților motrice pe grupe de vârstă -Sala 314
MIERCURI	13.30 – 14.50	Expresie corporală și euritmie -Sala GYM
	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs -Sala 512
	16.30-17.50	Activități motrice adaptate- Sala 512
VINERI	11.30 – 13.00	Metodica predării baschetului în școală- (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Metodica predării baschetului în școală- (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării handbalului în școală- (Baza Sportivă)
	16.30-17.50	Metodica predării handbalului în școală (Baza Sportivă)