

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL II)

ZIUA	ORA	GRUPA 201
LUNI	13.30 – 14.50	Anatomie funcțională - Sala 118
MARTI	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL-Curs - Sala 524
	11.30 – 12.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs - Sala 524
	13.30 – 14.50	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Sala 524
	15.00 – 16.20	Limba engleză 1- Sala 422
	16.30-17.50	Limba engleză 1- Sala 422
MIERCURI	10.00 - 11.20	Teoria și metodica educației fizice și sportului- Sala 512
JOI	10.00 - 11.20	GIMNASTICĂ DE BAZĂ- Curs- Sala 523
	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 512
	13.30 – 14.50	PSIHOPEdagogIE –Curs- Sala 523
	15.00 – 16.20	Gimnastică de bază- Sala Gimnastică
VINERI	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL- Sala 321

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina „TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)”, s-au programat comasat în perioada 14.11-19.12, în zilele de luni și vineri (cu excepție, ziua de vineri, 02.12) la bazinul de înot din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL II)

ZIUA	ORA	GRUPA 204
LUNI	13.30 - 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI - Curs- 523
	15.00 –16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS, ALPINISM, SPORTURI EXTREME) Curs -Sala 423
	16.30-17.50	Activități motrice de timp liber- Sala 423
MARȚI	13.30 –14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 514
	15.00 –16.20	Fiziologie- Sala 514
MIERCURI	11.30 –12.50	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO - Sala GYM
	13.30 –14.50	FIZIOLOGIE-Curs- Biblioteca Virtuală
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI- Curs- Sala 514
JOI	11.30 –12.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- Curs- Sala 523
VINERI	13.30 –14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI- Curs- Biblioteca Virtuală

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)”, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2022/2023 – SEMESTRUL I (MODULUL II)

ZIUA	ORA	GRUPA 207
LUNI	11.30 – 12.50	NUTRIȚIE- Curs- Sala 314
		Nutriție- Sala 314
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Sala 319
	15.00 – 16.20	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Sala 319
MARTI	11.30 – 12.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE – Curs- Sala 314
	13.30 – 14.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs- Sala 314
	15.00 – 16.20	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă -Sala 314
MIERCURI	13.30 – 14.50	Expresie corporală și euritmie -Sala GYM
	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs -Sala 512
	16.30-17.50	Activități motrice adaptate- Sala 512
VINERI	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ -Sala 518
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ -Sala 518
	15.00 – 16.20	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ -Sala 518
	16.30-17.50	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ -Sala 518