

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I

An universitar 2022-2023, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele trei săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea, se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 201
LUNI	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL - Sala 524
	13.30 – 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-HANDBAL - Sala 524
MARȚI	08.30 – 09.50	Educație pentru sănătate și prim ajutor - Sala 512
	10.00 - 11.20	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 524
		LIMBA ENGLEZĂ 2 - Sala 524
	11.30 – 12.50	Kinesiologie - Librărie
	13.30 – 14.50	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR - Biblioteca Virtuală
MIERCURI	11.30 – 12.50	KINESIOLOGIE - Sala 524
	13.30 – 14.50	Limba engleză 2 - Sala 512
JOI	16.30 – 17.50	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice - Sala 511
VINERI	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE- BASCHET- Biblioteca Virtuală
	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE- BASCHET- Biblioteca Virtuală
	13.30 – 14.50	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI- Sala 524
	15.00 –16.20	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI- Sala 524

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II

An universitar 2022-2023, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele trei săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea, se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 204
LUNI	10.00 - 11.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII-GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Librărie
	11.30 - 12.50	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Biblioteca Virtuală
	13.30 –14.50	TEORIA SI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII-GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Librărie
	15.00 –16.20	Evaluare motrică și somato-funcțională – Librărie
MARȚI	13.30 –14.50	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Sala 211
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE-RUGBY (7 săptămâni) - Sala 211
MIERCURI	13.30 –14.50	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE– Sala 213
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ – Sala 213
	16.30 –17.50	Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice – Sala 213
JOI	LIBER	
VINERI	LIBER	

NOTĂ: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III

An universitar 2022-2023, semestrul al II-lea (MODULUL 1)

Primele trei săptămâni de activitate didactică din sem. al II-lea, se vor desfășura în format ONLINE- MICROSOFT TEAMS.

ZIUA	ORA	GRUPA 207
LUNI	10.00 - 11.20	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ –Sala 211
	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ –Sala 211
MARȚI		LIBER
MIERCURI	16.30-17.50	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ –Sala 212
	18.00-19.20	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ –Sala 212
JOI		LIBER
VINERI	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ –Sala 212
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ -Sala 212
	15.00 – 16.20	APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ DE SPORT –Sala 212

NOTĂ: Disciplinele **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.