

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 210
LUN I		LIBER
MARȚI	10.00 – 11.20	Limba engleză 1 - Sala Librărie
	11.30 – 12.50	Limba engleză 1 - Sala Librărie
	13.30 – 14.50	Anatomie funcțională – Sala 223
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Sala Librărie
MIERCURI	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 328
	13.30 – 14.50	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 328
	15.00 – 16.20	PSIHOPELAGOGIE -Curs- Sala 524
JOI	08.30 – 09.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs- Amfiteatrul 2
	10.00 – 11.20	GIMNASTICĂ DE BAZĂ- Curs- Amfiteatrul 2
	11.30 – 12.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)- Curs- Sala Librărie
	13.30 – 14.50	Gimnastică de bază -Sala RAU Fitness
VINERI	08.30 – 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)
	10.00 – 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal (Baza Sportivă)

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina „TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)”, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	15.00 –16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) Curs -Sala Librărie
MARTI	08.30 –09.50	Fiziologie - Chiajna
	11.30 –12.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- Curs- Sala 512
	13.30 –14.50	FIZIOLOGIE-Curs- Sala Librărie
MIERCURI	10.00 - 11.20	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala RAU Fitness
	11.30 –12.50	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 322
	13.30 –14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 327
JOI	10.00 - 11.20	Management aplicat în știința sportului și educației fizice - Sala 223
VINERI	11.30 –12.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)
	13.30 –14.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)
	16.30-17.50	Teoria și practica atletismului - (Bază Sportivă)

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	11.30 – 12.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării handbalului în școală- (Baza Sportivă)
	16.30-17.50	Metodica predării handbalului în școală- (Baza Sportivă)
MARȚI	15.00 – 16.20	NUTRIȚIE- Curs- Sala 429
		Nutriție- Sala 429
MIERCURI	08.30 –09.50	Activități motrice adaptate – Sala Librărie
	10.00 – 11.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs - Sala Librărie
JOI	08.30 –09.50	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala MBA
	10.00 – 11.20	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs - Sala MBA
	11.30 – 12.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE -Curs- Sala MBA
	13.30 – 14.50	Expresie corporală și euritmie -Sala RAU Fitness
VINERI	11.30 – 13.00	Metodica predării baschetului în școală - (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Metodica predării baschetului în școală - (Baza Sportivă)