

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 210
LUNI		LIBER
MARȚI	10.00 – 11.20	Limba engleză 1 - Sala Librărie
	11.30 – 12.50	Limba engleză 1 - Sala Librărie
	13.30 – 14.50	Anatomie funcțională – Sala 223
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Sala 321
MIERCURI	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 328
	13.30 – 14.50	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 328
	15.00 – 16.20	PSIHOPELAGOGIE -Curs- Sala 524
JOI	10.00 – 11.20	GIMNASTICĂ DE BAZĂ -Curs - Amfiteatrul 2
	11.30 – 12.50	Gimnastică de bază - Sala RAU Fitness
VINERI	10.00 – 11.20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs- Amfiteatrul 2
	11.30 - 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL-Curs- Amfiteatrul 2
	13.30 - 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL -Curs- Amfiteatrul 2

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina „TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)”, se desfășoară la bazinul de înot din incinta Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI -Curs – Biblioteca Virtuală
	15.00 – 16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI -Curs - Biblioteca Virtuală
	16.30 - 17.50	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) - Curs - Sala 524
MARȚI	08.30 – 09.50	Fiziologie – Chiajna
	11.30 – 12.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE- Curs- Sala 512
	13.30 – 14.50	FIZIOLOGIE - Curs- Sala Librărie
MIERCURI	10.00 - 11.20	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala RAU Fitness
	11.30 – 12.50	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 327
	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 327
JOI	10.00 - 11.20	Management aplicat în știința sportului și educației fizice - Sala 223
VINERI	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI - Curs - Sala 524
	13.30 – 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI - Curs - Sala 524

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2023/2024 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs – Sala 223
	15.00 – 16.20	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Sala 513
MARȚI	15.00 – 16.20	NUTRIȚIE- Curs - Sala 429
		Nutriție- Sala 429
MIERCURI	08.30 – 09.50	Activități motrice adaptate – Sala Librărie
	10.00 – 11.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs - Sala Librărie
JOI	08.30 – 09.50	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala MBA
	10.00 – 11.20	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs - Sala MBA
	11.30 – 12.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE -Curs- Sala MBA
	13.30 – 14.50	Expresie corporală și euritmie -Sala RAU Fitness
VINERI	08.30 – 09.50	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs – Sala 315
	10.00 – 11.20	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs – Sala 315
	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Sala 315
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Sala 315