

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

Actualizat în data de 15.11.2024

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI		LIBER	
MĂRȚI	11.30 – 12.50	Anatomie funcțională – Sala 429	
	13.30 – 14.50	Gimnastică de bază - Sala RAU Fitness	
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Amfiteatrul 2	
	16.30-17.50	Limba engleză 1 - Sala 316	Anatomie funcțională – Sala 220
	18.00-19.20	Limba engleză 1 – Sala 316	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 429
MIERCURI	11.30 – 12.50	Teoria și metodică educației fizice și sportului- Sala 210	
	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI -Curs- Sala 522	
	15.00 – 16.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE- FOTBAL - Curs - Sala 522	
	16.30 - 17.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - FOTBAL - Curs- Sala 520	
JOI	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 218	
	13.30 – 14.50	PSIHOPEdagogIE -Curs- Sala 523	
	15.00 – 16.20		Psihopedagogie- Sala 319
	16.30 - 17.50		Limba engleză 1 - Sala 319
	18.00 - 19.20		Limba engleză 1 – Sala 319
VINERI	11.30 – 12.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ) – Curs - Sala 321	
	13.30 – 14.50	GIMNASTICĂ DE BAZĂ – Curs - Sala 321	
	15.00 – 16.20		Gimnastică de bază - Sala RAU Fitness

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina „TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT, CANOTAJ)”, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR
ANUL II -cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

Actualizat în data de 15.11.2024

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	11.30 – 12.50	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI -Curs – Sala 215
	13.30 –14.50	FIZIOLOGIE -Curs- Biblioteca Virtuală
MARTI	08.30 –09.50	Fiziologie – Chiajna Medical Center
MIERCURI	08.30 –09.50	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) -Curs - Sala 214
	10.00 - 11.20	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 214
JOI	10.00 - 11.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 213
	11.30 –12.50	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala RAU Fitness
	13.30 –14.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs - Biblioteca Virtuală
	15.00 – 16.20	Management aplicat în știința sportului și educației fizice – Sala 213
VINERI	08.30 –09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI -Curs – Sala 514
	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI - Curs - Sala 523
	11.30 –12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI - Curs - Sala 523

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

Actualizat în data de 18.11.2024

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs – Librărie
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs – Librărie
	15.00 – 16.20	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Librărie
	16.30 - 17.50	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Librărie
MARȚI	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs – Sala 518
	16.30 - 17.50	Activități motrice adaptate – Sala 518
MIERCURI	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs - Librărie
	15.00 – 16.20	NUTRIȚIE- Curs- Sala 417
JOI	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - Curs -327
	13.30 – 14.50	Expresie corporală și euritmie - Sala RAU Fitness
	15.00 – 16.20	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE -Curs- Sala 429
VINERI	08.30 – 09.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs – Sala 429
	10.00 - 11.20	Practica și metoda activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala 429