

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

Actualizat 10.04.2025

ANUL I

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI	08.30 - 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL-LP Baza Sportivă URA	
	10.00 - 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL-LP Baza Sportivă URA	
	11.30 - 12.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL-LP Baza Sportivă URA
	13.30 - 14.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL-LP Baza Sportivă URA
MARȚI	15.00 - 16.20	Limba engleză 2 - Sala 520	
	16.30 - 17.50	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice - Sala 511	Limba engleză 2 - Sala 512
	18.00-19.20		Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice - Sala 511
MIERCURI	11.30 - 12.50		Kinesiologie - Sala 516
	13.30 - 14.50	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 321	
		EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR - Sala 429	
	15.00 - 16.20	KINESIOLOGIE - Sala 520	
	16.30 - 17.50	Kinesiologie - Sala 216	
JOI	10.00-11.20		Educație pentru sănătate și prim ajutor - Chiajna Medical Center
	11.30 - 12.50	Educație pentru sănătate și prim ajutor - Chiajna Medical Center	

VINERI	08.30 - 09.50	Bazele generale ale atletismului - LP Baza Sportivă URA	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- LP Baza Sportivă URA
	10.00 - 11.20	Bazele generale ale atletismului- LP Baza Sportivă URA	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- LP Baza Sportivă URA
	11.30 - 12.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- LP Baza Sportivă URA	Bazele generale ale atletismului - LP Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- LP Baza Sportivă URA	Bazele generale ale atletismului - LP Baza Sportivă URA

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	08.30 - 09.50	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – LP Baza Sportivă URA
	10.00 – 11.20	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – LP Baza Sportivă URA
MARTI	08.30 - 09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ - Sala 315
	10.00 – 11.20	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE– Sala 315
	11.30 - 12.50	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - GIMNASTICĂ ARTISTICĂ– Sala RAU Fitness
MIERCURI		LIBER
JOI	08.30 - 09.50	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Sala RAU Fitness
	10.00 – 11.20	Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 429
	11.30 - 12.50	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 429
	13.30 – 14.50	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Sala MBA
VINERI		LIBER

NOTĂ: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)**, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III

An universitar 2024-2025, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	08.30 - 09.50	Metodica predării gimnasticii în școală – LP Baza Sportivă URA
	10.00 – 11.20	Metodica predării gimnasticii în școală – LP Baza Sportivă URA
	11.30 - 12.50	Metodica predării atletismului în școală – LP Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50	Metodica predării atletismului în școală – LP Baza Sportivă URA
MARTI	LIBER	
MIERCURI	LIBER	
JOI	LIBER	
VINERI	10.00 – 11.20	Metodica predării fotbalului în școală – LP Baza Sportivă URA
	11.30 – 12.50	Metodica predării fotbalului în școală – LP Baza Sportivă URA

NOTĂ: Disciplinele : **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.