

FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE

SPECIALIZAREA: PERFORMANȚĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT

ORAR

ANUL I, cu frecvență – 2024/2025 – SEMESTRUL I

Actualizat în data de 15.11.2024

ZIUA	ORA	GRUPA 1PMS
LUNI		LIBER
MARȚI	15.00-16.20	MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE- Curs - Sala 429
	16.30-17.50	Masaj și tehnici complementare - Sala 429
MIERCURI	15.00-16.20	ÎNOT ȘI TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE - Curs - Sala 209
	16.30-17.50	BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV- Curs - Sala 313
	16.30-17.50	Biochimia și fiziologia efortului sportiv- Sala 313
JOI	16.30-17.50	TEHNICI DE MOTIVARE ȘI COMUNICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ- Curs - Sala 429
		Tehnici de motivare și comunicare în sportul de performanță- Sala 429
	18.00-19.20	Teoria și practica în sportul de performanță- Sala 213
	19.30-20.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ- Curs - Sala 213

Facultatea de Educație Fizică,
Sport și Kinetoterapie
+4-0372-120131 | efsk@rau.ro



School of Physical Education,
Sport and Kinesiotherapy
+4-0372-120131 | efsk@rau.ro

VINERI	15.00-16.20	Igiena și dopajul în sport - Sala 429
	16.30-17.50	IGIENA ȘI DOPAJUL ÎN SPORT- Curs - Sala 429