

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2025/2026 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI	10.00 – 11.20		
	11.30 – 12.50		
	13.30 – 14.50		
MARTI	13.30 – 14.50		Teoria și metodică educației fizice și sportului – Sala 319
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ -Curs- Amfiteatrul 1	
	16.30-17.50	Limba engleză 1 - Sala 328 (săpt. impară)	
			Limba engleză 1 – Sala 328 (săpt.pară)
MIERCURI	08.30 – 09.50	PSIHOPEdagogIE -Curs- Amfiteatrul 2	
	10.00 – 11.20	Teoria și metodică educației fizice și sportului – Sala 113	Psihopedagogie- Sala 114
	11.30 – 12.50	Psihopedagogie- Sala 114	Gimnastică de bază – Sala 210
	13.30 – 14.50	Gimnastică de bază – Sala 210	
JOI	08.30 – 09.50		Anatomie funcțională – Sala 429
	10.00 – 11.20	TEORIA SI PRACTICA IN SPORTURI DE APĂ (ÎNOT,CANOTAJ)-Curs- Sala 524	
	11.30 – 12.50	GIMNASTICĂ DE BAZĂ -Curs- Sala 117 (săpt. impară)	
		LIMBA ENGLEZĂ 1 – Curs- Sala 327 (săpt.pară)	

	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – Curs – Sala 524	
	15.00 – 16.20	Anatomie funcțională – Sala 429	
VINERI	13.30 – 14.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL– Curs – Sala 321	
	15.00 – 16.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL – Curs – Sala 321	

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina Teoria și practica în sporturi de apă (înot, canotaj) se vor desfășura în zilele de 21, 24, 28 noiembrie și 05, 08, 12, 15, 19 decembrie, între orele 11.00-12.00 la bazinul de înot din cadrul Complexului Național Sportiv "Lia Manoliu".

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2025/2026 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 220	GRUPA 221
LUNI	13.30 –14.50	MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs – Sala 523	
MARTI	10.00 - 11.20	Fiziologie – Sala 317	
	11.30 –12.50	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala 210	Fiziologie – Sala 317
	13.30 –14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 111	
	15.00 – 16.20	FIZIOLOGIE -Curs- Sala 523	
MIERCURI	08.30 – 09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI -Curs- Sala 321	
	10.00 – 11.20	Management aplicat în știința sportului și educației fizice – Sala 109 (săpt. impară)	
			Management aplicat în știința sportului și educației fizice – Sala 109 (săpt. pară)
JOI	13.30 –14.50	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 318	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala 210
	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) -Curs – Sala 522	
	16.30 - 17.50		Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 318

VINERI	08.30 – 09.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI – Curs – Sala 321
	10.00 – 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE -VOLEI – Curs – Sala 321

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2025/2026 – SEMESTRUL I (MODULUL 2)

Actualizat 24.11.2025

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	08.30 – 09.50	METODICA PREDARII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 316
	10.00 – 11.20	METODICA PREDARII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 316
MARȚI	15.00 – 16.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE -Curs – Sala 319
	16.30 - 17.50	Expresie corporală și euritmie - Sala 429
MIERCURI	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 326
	15.00 – 16.20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 317
JOI	08.30 – 09.50	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ - Curs – Sala 321
	10.00 – 11.20	Practica și metoda activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala 313
	11.30 – 12.50	NUTRIȚIE – Curs – Amfiteatrul 2
VINERI	11.30 – 12.50	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 313
	13.30 – 14.50	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs – Sala 313

NOTĂ: Lucrările practice la disciplina „ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE” s-au desfășurat în primele 7 săptămâni.