

**FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE**  
**SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ORAR**

**ANUL I**

**An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)**

**Actualizat 28.04.2026**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 210                                                                              | GRUPA 211                                                                              |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | 13.30 – 14.50 | Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -HANDBAL -<br>Baza Sportivă URA        |                                                                                        |
|          | 15.00 –16.20  | Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA                                   | Educație pentru sănătate și prim ajutor – Sala 429                                     |
|          | 16.30 - 17.50 | Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA                                   |                                                                                        |
| MARȚI    | 11.30 - 12.50 | KINESIOLOGIE – Curs - Amfiteatrul 2                                                    |                                                                                        |
| MIERCURI | 11.30 - 12.50 | Limba engleză 2 – Sala 110                                                             |                                                                                        |
|          |               |                                                                                        | Limba engleză 2 – Sala 110                                                             |
|          | 13.30 – 14.50 | LIMBA ENGLEZĂ 2 – Curs - Sala 524                                                      |                                                                                        |
|          |               | EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR – Curs - Sala 524                              |                                                                                        |
|          | 15.00 – 16.20 | Educație pentru sănătate și prim ajutor – Sala 513                                     |                                                                                        |
| JOI      | 10.00-11.20   | Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației<br>fizice – Sala 511 | Kinesiologie - Sala 429                                                                |
|          | 11.30 - 12.50 | Kinesiologie - Sala 429                                                                | Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației<br>fizice – Sala 511 |

|               |               |                                                                                                      |                                                                                         |
|---------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 13.30 – 14.50 | <b>UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs - Sala 524</b> |                                                                                         |
|               |               |                                                                                                      |                                                                                         |
| <b>VINERI</b> | 08.30 - 09.50 | <b>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET-<br/>Baza Sportivă URA</b>              |                                                                                         |
|               | 10.00-11.20   |                                                                                                      | <b>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET-<br/>Baza Sportivă URA</b> |
|               | 11.30 - 12.50 |                                                                                                      | <b>Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA</b>                             |
|               | 13.30 – 14.50 |                                                                                                      | <b>Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA</b>                             |
|               | 15.00 – 16.20 |                                                                                                      | <b>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL -<br/>Baza Sportivă URA</b>  |

**FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE**  
**SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ORAR**

**ANUL II**

**An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 220                                                                                 | GRUPA 221                                                                              |
|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI     | 08.30 - 09.50 | Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY –<br>Baza Sportivă URA                   |                                                                                        |
|          | 10.00-11.20   | Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY –<br>Baza Sportivă URA                   |                                                                                        |
|          | 11.30 - 12.50 |                                                                                           | Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY –<br>Baza Sportivă URA                |
|          | 13.30 – 14.50 |                                                                                           | Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY –<br>Baza Sportivă URA                |
| MARTI    | Liber         |                                                                                           |                                                                                        |
| MIERCURI | 10.00-11.20   |                                                                                           | Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 314                                      |
|          | 11.30 - 12.50 | METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE– Curs - Sala 523 |                                                                                        |
|          | 13.30 – 14.50 | TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII -GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Curs - Sala 112      |                                                                                        |
|          | 15.00 –16.20  | Metode de cercetare științifică în știința sportului și<br>educației fizice – Sala 314    | Metode de cercetare științifică în știința sportului și<br>educației fizice – Sala 314 |

|        |               |                                                                               |                                                                               |
|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| JOI    | 13.30 – 14.50 | Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 429                             | Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii -gimnastică artistică - Sala 210 |
|        | 15.00 –16.20  | EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Curs - Sala 429                      |                                                                               |
|        | 16.30 - 17.50 | Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii -gimnastică artistică - Sala 210 |                                                                               |
| VINERI | 08.30 - 09.50 | TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ – Curs - Sala 523           |                                                                               |
|        | 10.00 – 11.20 | TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE– Curs - Sala 523                                     |                                                                               |

**NOTĂ:** Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)**, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

**FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE**  
**SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ORAR**

**ANUL III**

**An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)**

| ZIUA     | ORA           | GRUPA 230                                                    |
|----------|---------------|--------------------------------------------------------------|
| LUNI     | 10.00-11.20   | Metodica predării gimnasticii în școală – Baza Sportivă URA  |
|          | 11.30 - 12.50 | Metodica predării gimnasticii în școală – Baza Sportivă URA  |
|          | 13.30 – 14.50 | Metodica predării atletismului în școală – Baza Sportivă URA |
|          | 15.00 – 16.20 | Metodica predării atletismului în școală – Baza Sportivă URA |
| MARȚI    |               | LIBER                                                        |
| MIERCURI | 13.30 – 14.50 | APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ DE SPORT – Curs - Sala 113         |
| JOI      |               | LIBER                                                        |
| VINERI   | 10.00 – 11.20 | Metodica predării fotbalului în școală – Baza Sportivă URA   |
|          | 11.30 – 12.50 | Metodica predării fotbalului în școală – Baza Sportivă URA   |

**NOTĂ:** Disciplinele : **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.