

FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE
SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I

An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI	13.30 – 14.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -HANDBAL - Baza Sportivă URA	
	15.00 –16.20	Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA	
	16.30 - 17.50	Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA	Educație pentru sănătate și prim ajutor – Sala 429
MARȚI	11.30 - 12.50	KINESIOLOGIE – Curs - Amfiteatrul 2	
MIERCURI	11.30 - 12.50	Limba engleză 2 – Sala 110	
			Limba engleză 2 – Sala 110
	13.30 – 14.50	LIMBA ENGLEZĂ 2 – Curs - Sala 524	
		EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR – Curs - Sala 524	
	15.00 – 16.20	Educație pentru sănătate și prim ajutor – Sala 317	
JOI	10.00-11.20	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice – Sala 511	Kinesiologie - Sala 429
	11.30 - 12.50	Kinesiologie - Sala 429	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice – Sala 511

	13.30 – 14.50	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs - Sala 524	
VINERI	08.30 - 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- Baza Sportivă URA	
	10.00-11.20		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – BASCHET- Baza Sportivă URA
	11.30 - 12.50		Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50		Bazele generale ale atletismului - Baza Sportivă URA
	15.00 – 16.20		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-HANDBAL - Baza Sportivă URA

FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE
SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II

An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 220	GRUPA 221
LUNI	08.30 - 09.50	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – Baza Sportivă URA	
	10.00-11.20	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – Baza Sportivă URA	
	11.30 - 12.50		Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50		Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – Baza Sportivă URA
MARTI	Liber		
MIERCURI	10.00-11.20		Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 314
	11.30 - 12.50	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE– Curs - Sala 523	
	13.30 – 14.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII -GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – Curs - Sala 112	
	15.00 –16.20	Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice – Sala 314	Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice – Sala 314

JOI	13.30 – 14.50	Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 429	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii -gimnastică artistică - Sala 210
	15.00 –16.20	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Curs - Sala 429	
	16.30 - 17.50	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii -gimnastică artistică - Sala 210	
VINERI	08.30 - 09.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ – Curs - Sala 523	
	10.00 – 11.20	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE– Curs - Sala 523	

NOTĂ: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)**, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

FACULTATEA: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI KINETOTERAPIE
SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III

An universitar 2025-2026, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	10.00-11.20	Metodica predării gimnasticii în școală – Baza Sportivă URA
	11.30 - 12.50	Metodica predării gimnasticii în școală – Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50	Metodica predării atletismului în școală – Baza Sportivă URA
	15.00 – 16.20	Metodica predării atletismului în școală – Baza Sportivă URA
MARȚI		LIBER
MIERCURI	13.30 – 14.50	APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURĂ DE SPORT – Curs - Sala 113
JOI		LIBER
VINERI	10.00 – 11.20	Metodica predării fotbalului în școală – Baza Sportivă URA
	11.30 – 12.50	Metodica predării fotbalului în școală – Baza Sportivă URA

NOTĂ: Disciplinele : **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.