

**SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ORAR**

**ANUL I cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL I (ONLINE)**

ZIUA	ORA	GRUPA 201	GRUPA 202
LUNI	10.00 - 11.20	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL	
	11.30 - 12.50	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI	
	13.30 - 14.50	LIMBA ENGLEZA 1	
	15.00 - 16.20	LIMBA ENGLEZA 1	
MARTI	10.00 - 11.20	ANATOMIE FUNCTIONALA	
	11.30 - 12.50		LIMBA ENGLEZA 1
	13.30 - 14.50		LIMBA ENGLEZA 1
MIERCURI	11.30 - 12.50	Teren 1 (Baza sportiva Straulesti) FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL	
	13.30 - 14.50		Teren 1 (Baza sportiva Straulesti) FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-FOTBAL
	16.30 - 17.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ)	
JOI	8.30 - 9.50	ANATOMIE FUNCTIONALA	GIMNASTICA DE BAZA
	10.00 - 11.20	GIMNASTICA DE BAZA	ANATOMIE FUNCTIONALA
	11.30 - 12.50	GIMNASTICA DE BAZA	
VINERI	10.00 - 11.20	PSIHOPEDAGOGIE	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI
	11.30 - 12.50	PSIHOPEDAGOGIE	
	13.30 - 14.50	TEORIA SI METODICA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI	PSIHOPEDAGOGIE

Lucrarile practice la disciplina TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APA (ÎNOT, CANOTAJ) se programeaza comasat intr-o perioada anuntata ulterior.

**ORAR**  
**ANUL II cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL I (ONLINE)**

ZIUA	ORA	GRUPA 205	GRUPA 206
LUNI	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI	
	13.30 – 14.50	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	
	15.00 – 16.20	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV/TEREN REDUS, ALPINISM, SPORTURI EXTREME)	
	16.30 – 17.50		MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE
	18.00 – 19.20		ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER
MARȚI	11.30 – 12.50	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI	
	13.30 – 14.50	FIZIOLOGIE	
	15.00 – 16.20	TEORIA SI PRACTICA IN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-VOLEI
MIERCURI	13.30 – 14.50		TEORIA SI PRACTICA IN SP. DE COMBAT-JUDO
	15.00 – 16.20	FIZIOLOGIE	TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI
	16.30 – 17.50	TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI	FIZIOLOGIE
JOI			
VINERI	11.30 – 12.50	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER	
	13.30 – 14.50	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	
	15.00 – 16.20	TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI	

**NOTA:** Disciplina „APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA (IN TABERE DE PREGATIRE)” se programeaza comasat intr-o perioada anuntata ulterior.

**ORAR**  
**ANUL III cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL I (ONLINE)**

ZIUA	ORA	GRUPA 209	GRUPA 210
LUNI	10.00 - 11.20	PRACTICA SI METODICA ACTIVITATILOR MOTRICE PE GRUPE DE VARSTA	
	11.30 - 12.50	PRACTICA SI METODICA ACTIVITATILOR MOTRICE PE GRUPE DE VARSTA	
	13.30 - 14.50	METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE
	15.00 - 16.20		METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA
MARȚI	10.00 - 11.20	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	
	11.30 - 12.50	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	
	13.30 - 14.50	METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE
	15.00 - 16.20	SAH ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	
MIERCURI	10.00 - 11.20	ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	
	11.30 - 12.50	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	
	13.30 - 14.50		ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT
JOI	10.00 - 11.20		METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA
	11.30 - 12.50	METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA	
	13.30 - 14.50	METODICA PREDARII VOLEIULUI IN SCOALA	
VINERI	8.30 - 9.50		METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA
	10.00 - 11.20	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA	
	11.30 - 12.50	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA	

NOTA: Seminarile la disciplina „SAH” se programeaza comasat intr-o perioada anuntata ulterior.