

SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Actualizat 9.04.2021

O R A R

ANUL I cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 201	GRUPA 202
LUNI	8.30 – 9.50	Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-handbal	
	10.00 – 11.20	Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-handbal	
	11.30 – 12.50	Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-baschet	
	13.30 – 14.50	Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-baschet	Teren 4 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-baschet
	15.00 – 16.20		Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-handbal
	16.30 – 17.50		Teren 1 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-handbal
MARȚI	13.30 – 14.50	MS Teams Limba engleză 2	
	15.00 – 16.20	MS Teams EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	
	16.30 – 17.50	MS Teams LIMBA ENGLEZĂ 2	MS Teams Limba engleză 2
MIERCURI	11.30 – 12.50	Teren 1 Bazele generale ale atletismului	
	13.30 – 14.50	Teren 1 Bazele generale ale atletismului	Teren 2 Fundam. științif. ale jocurilor sportive-baschet
	15.00 – 16.20		Teren 1 Bazele generale ale atletismului
	16.30 – 17.50		Teren 1 Bazele generale ale atletismului
JOI	15.00 – 16.20	MS Teams ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	
	16.30 – 17.50	MS Teams Educație pentru sănătate și prim ajutor	MS Teams Istoria educației fizice și sportului
	18.00 – 19.20	MS Teams Istoria educației fizice și sportului	MS Teams Educație pentru sănătate și prim ajutor
VINERI	8.30 – 9.50	MS Teams Kinesiologie	
	10.00 – 11.20	MS Teams KINESIOLOGIE	
	11.30 – 12.50		MS Teams Kinesiologie

O R A R
ANUL II cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 205	GRUPA 206
LUNI	11.30 – 12.50	Teren 2 Teoria și practica în ramuri sportive-rugby	
	13.30 – 14.50	Teren 2 Teoria și practica în ramuri sportive-rugby	
	15.00 – 16.20		Teren 3 Teoria și practica în ramuri sportive-rugby
	16.30 – 17.50		Teren 3 Teoria și practica în ramuri sportive-rugby
MARTI	16.30 – 17.50		Teren 2 Gimnastică aerobică de întreținere (opt.)
	18.00 – 19.20		Teren 2 Gimnastică aerobică de întreținere (opt.)
MIERCUR I	15.00 – 16.20	MS Teams TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)	MS Teams Evaluare motrică și somato-funcțională
	16.30 – 17.50	MS Teams EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	
	18.00 – 19.20	MS Teams Evaluare motrică și somato-funcțională	
JOI	11.30 – 12.50	MS Teams Metode de cercetare în știința sp.și ed.fizice	
	13.30 – 14.50	MS Teams METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	
	15.00 – 16.20		MS Teams Metode de cercetare în știința sp.și ed.fizice
VINERI	15.00 – 16.20	Teren 1 Gimnastică artistică	
	16.30 – 17.50	Teren 1 Gimnastică artistică	
	18.00 – 19.20		Teren 2 Gimnastică artistică
	19.30 – 20.50		Teren 2 Gimnastică artistică

NOTA: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE(OPȚIONAL gr.205)** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

O R A R

Actualizat 09.04.2021

ANUL III cu frecvență – 2020/2021 – SERIA A – SEMESTRUL II-(Modulul 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 209	GRUPA 210
LUNI	11.30 – 12.50	Teren 3 Metodica predării gimnasticii în școală	
	13.30 – 14.50	Teren 3 Metodica predării gimnasticii în școală	
	15.00 – 16.20		Teren 4 Metodica predării gimnasticii în școală
	16.30 – 17.50		Teren 4 Metodica predării gimnasticii în școală
MARȚI	13.30 – 14.50	Teren 1 Metodica predării fotbalului în școală	Teren 2 Metodica predării fotbalului în școală
	15.00 – 16.20	Teren 1 Metodica predării fotbalului în școală	Teren 2 Metodica predării fotbalului în școală
MIERCURI		L I B E R	
JOI			
	15.00 – 16.20	MS Teams APROFUNDARE ÎNTR-O RAMURA DE SPORT	
VINERI	11.30 – 12.50	Teren 1 Metodica predării atletismului în școală	
	13.30 – 14.50	Teren 1 Metodica predării atletismului în școală	
	15.00 – 16.20		Teren 1 Metodica predării atletismului în școală
	16.30 – 17.50		Teren 1 Metodica predării atletismului în școală

NOTA: Disciplinele STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT; STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM; STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT, se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.