

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I

An universitar 2023-2024, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 210
LUNI	15.00 – 16.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - HANDBAL - LP Baza Sportivă URA
	16.30 – 17.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - HANDBAL - LP Baza Sportivă URA
	18.00 – 19.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - BASCHET - LP Baza Sportivă URA
MARȚI	08.30 – 09.50	Educație pentru sănătate și prim ajutor - Chiajna Medical Center
	11.30 – 12.50	Utilizare Soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice – Sala 327
	13.30 – 14.50	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR - MBA
	15.00 – 16.20	UTILIZARE DE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - Sala 426
MIERCURI	11.30 – 12.50	KINESIOLOGIE – AMF.2
	13.30 – 14.50	Kinesiologie - Sala 315
JOI	10.00 - 11.20	Limba engleză 2 - Sala 312
	11.30 – 12.50	LIMBA ENGLEZĂ 2 - Sala 312
VINERI	15.00 – 16.20	Bazele generale ale atletismului - LP Baza Sportivă URA
	16.30 – 17.50	Bazele generale ale atletismului - LP Baza Sportivă URA
	18.00 – 19.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- BASCHET- LP Baza Sportivă URA

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II

An universitar 2023-2024, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 220
LUNI	8.30 – 09.50	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – LP Baza Sportivă URA
	10.00 - 11.20	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – LP Baza Sportivă URA
MARȚI	LIBER	
MIERCURI	11.30 - 12.50	Metode de cercetare științifică în știința sportului și educației fizice – Sala 429
	13.30 –14.50	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Sala 429
	15.00 –16.20	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ - Sala 118
	16.30-17.50	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE – Sala 118
JOI	11.30 - 12.50	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Sala 118
	13.30 – 14.50	Evaluare motrică și somato-funcțională – Sala 118
VINERI	11.30 - 12.50	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – LP Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50	Teoria și practica în alte ramuri sportive-RUGBY – LP Baza Sportivă URA

NOTĂ: Disciplina **APLICAȚII PRACTICE-DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE)** și lucrările practice la disciplinele **TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ-PATINAJ** și **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE (OPȚIONAL)** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III

An universitar 2023-2024, semestrul al II-lea (MODULUL 2)

ZIUA	ORA	GRUPA 230
LUNI	8.30 – 09.50	Metodica predării atletismului în școală – LP Baza Sportivă URA
	10.00 - 11.20	Metodica predării atletismului în școală – LP Baza Sportivă URA
	11.30 – 12.50	Metodica predării gimnasticii în școală – LP Baza Sportivă URA
	13.30 – 14.50	Metodica predării gimnasticii în școală – LP Baza Sportivă URA
MARȚI		LIBER
MIERCURI		LIBER
JOI		LIBER
VINERI	10.00 - 11.20	Metodica predării fotbalului în școală – LP Baza Sportivă URA
	11.30 – 12.50	Metodica predării fotbalului în școală – LP Baza Sportivă URA

NOTĂ: Disciplinele **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT** și **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT** se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.