

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL I -cu frecvență – 2026/2027 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

Actualizat 08.10.2026

ZIUA	ORA	GRUPA 210	GRUPA 211
LUNI		Liber	
MARTI	08.30 – 09.50	PSIHOPEdagogIE –Curs - Sala 117 (săpt. impară)	
	10.00 – 11.20	Psihopedagogie- Sala 114	Teoria și metodica educației fizice și sportului – Sala 115
	11.30 – 12.50	Teoria și metodica educației fizice și sportului – Sala 114	Psihopedagogie- Sala 115
	13.30 – 14.50	Anatomie funcțională – Sala 114	Gimnastică de bază - Sala 210
	15.00 – 16.20	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ - Curs- Amfiteatrul 2	
MIERCURI	10.00 – 11.20	Gimnastică de bază - Sala 210	
	11.30 – 12.50	GIMNASTICĂ DE BAZĂ – Curs - Sala 520 (săpt. impară)	
		LIMBA ENGLEZĂ 1 – Curs- Sala 520 (săpt.pară)	
	13.30 – 14.50	Limba engleză 1 - Sala 113 (săpt. impară)	
JOI	13.30 – 14.50		Anatomie funcțională – Sala 223

	15.00 – 16.20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – Curs – Sala 522	
VINERI	08.30 – 09.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL (Baza Sportivă)	
	10.00 – 11.20	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL (Baza Sportivă)	
	11.30 – 12.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL (Baza Sportivă)

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL II -cu frecvență – 2026/2027 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

Actualizat 07.10.2026

ZIUA	ORA	GRUPA 220	GRUPA 221
LUNI	08.30 – 09.50	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei – (Baza Sportivă)
	10.00 – 11.20	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei – (Baza Sportivă)
	11.30 – 12.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive -Volei - (Baza Sportivă)	Teoria și practica atletismului - (Baza Sportivă)
MARTI	08.30 – 09.50	Fiziologie – Sala 113	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala 210
	10.00 – 11.20	Teoria și practica în sporturi de combat- JUDO – Sala 210	Fiziologie – Sala 315
	11.30 – 12.50	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE COMBAT-JUDO- Curs- Sala 223	
			Istoria educației fizice și sportului - Sala 223
MIERCURI	11.30 – 12.50	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – Curs - Sala 316	
		Istoria educației fizice și sportului - Sala 316	
	13.30 – 14.50	FIZIOLOGIE -Curs- Sala 117	

JOI	08.30 – 09.50	Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 518	
	10.00 – 11.20	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (JOC SPORTIV PE TEREN REDUS) -Curs – Sala 518	
	11.30 – 12.50		Activități motrice de timp liber (joc sportiv pe teren redus) - Sala 518
VINERI	Liber		

NOTĂ: Disciplina „APLICAȚII PRACTICE- DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGATIRE)” se programează comasat într-o perioadă anunțată ulterior.

SPECIALIZAREA : EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

ORAR

ANUL III- cu frecvență – 2026/2027 – SEMESTRUL I (MODULUL 1)

Actualizat 07.10.2026

ZIUA	ORA	GRUPA 230	231
LUNI	08.30 – 09.50	Metodica predării handbalului în școală – (Baza Sportivă)	Metodica predării baschetului în școală – (Baza Sportivă)
	10.00 – 11.20	Metodica predării handbalului în școală – (Baza Sportivă)	Metodica predării baschetului în școală – (Baza Sportivă)
	11.30 – 12.50	Metodica predării baschetului în școală – (Baza Sportivă)	Metodica predării handbalului în școală – (Baza Sportivă)
	13.30 – 14.50	Metodica predării baschetului în școală – (Baza Sportivă)	Metodica predării handbalului în școală – (Baza Sportivă)
	15.00 – 16.20	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)	
	16.30 - 17.50	Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)	
MARȚI	11.30 – 12.50	NUTRIȚIE – Curs - Sala 317	
	13.30 – 14.50	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE - Curs – Sala 317	
	15.00 – 16.20	Activități motrice adaptate – Sala 423	Expresie corporală și euritmie - Sala 317
	16.30 - 17.50		Activități motrice adaptate – Sala 317
MIERCURI	15.00 – 16.20	Expresie corporală și euritmie - Sala 316	
	16.30 - 17.50	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE -Curs- Sala 316	

JOI	08.30 – 09.50	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala 113	
	10.00 – 11.20	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ- Curs – Sala 113	
	11.30 – 12.50		Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă – Sala 113
VINERI	08.30 – 09.50		Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)
	10.00 – 11.20		Metodica predării voleiului în școală (Baza Sportivă)