



Silvia Tiriplica

Formator – curs NLP Practitioner

Eu sunt Silvia și sunt antreprenor, formator și trainer NLP.

Drumul meu în formarea NLP a început acum mai bine de 6 ani și, privind în urmă, am senzația că de atunci am trăit mai multe vieți – fiecare mai frumoasă, mai conștientă și mai împlinitoare decât cea de dinainte.

Dintotdeauna mi-a plăcut să lucrez cu oamenii. Atât prin parcursul meu profesional, cât și, ulterior, prin domeniul în care mi-am construit business-ul, am ales mereu contexte în care relațiile, comunicarea și oamenii au fost în centrul activității mele.

De-a lungul timpului am urmat facultăți și programe de master, cursuri și formări diverse, atât în contexte formale, cât și nonformale și fiecare dintre ele mi-a adus cunoștințe, perspective și experiențe valoroase. Însă NLP-ul a fost pentru mine locul în care am simțit că toate aceste lucruri încep să se lege și, mai ales, că ajung mai aproape de mine.

Prin aplicarea tehnicilor NLP am câștigat mai multă claritate și am început să înțeleg tiparele după care funcționăm, reacțiile pe care le avem, comportamentele noastre și felul în care relaționăm cu cei din jur.

Și poate cel mai important lucru pe care l-am învățat este că, atunci când începem să ne observăm cu adevărat, avem mai multe opțiuni. Putem alege cum răspundem, cum comunicăm, cum ne raportăm la noi și la ceilalți.

Astăzi, rolul meu ca trainer NLP este să duc mai departe ceea ce am învățat și am experimentat, într-un mod cât mai practic și relevant pentru cursanți.

Pentru mine, NLP nu înseamnă doar ceea ce învățăm. Înseamnă și ceea ce alegem să facem cu ceea ce învățăm.